ghid montan

proiectul Alpinet,
revista Invitaţie în Carpaţi
anul 10 / nr. 59-61, serie nouă
iunie 2006



MUNŢII FĂGĂRAŞULUI

volum 2

www.alpinet.org

volum 1 - 52 pagini
volum 2 - 66 pagini
volum 3 - 34 pagini
volum 4 - 65 pagini

copiază gratuit
toate numerele şi ghidurile
revistei Invitaţie în Carpaţi
de la http://iic.alpinet.org



Toate
numerele
revistei
se pot printa
pentru a fi
luate la drum.

Uită-te zilnic pe
www.alpinet.org,
ghidul tău montan.
Zilnic sunt
multe informaţii
şi imagini noi.

Înscrie-te pe lista alpinet2k.

Primeşti zilnic, gratuit, noi ştiri de la munte,

de la cei care umblă pe munte.

informaţii: www.alpinet.org, iic@alpinet.org

nr. 59-61, iunie; nr. 67, septembrie 2006

Munţii Făgăraşului, 4 volume

I

Trasee şi poteci ..... pag. 3-28
Lacurile ..... pag. 33-38
Recorduri speologice ..... pag. 39-40
Peşterile de la Piscu Negru ..... pag. 41-52

II

Masivul în imagini explicate,
de la vest la est ..... pag. 3-62

III

Masivul în imagini explicate,
de la est spre vest ..... pag. 3-30

IV

Trasee şi poteci, date noi ..... pag. 3-27
Peşteri din Muşeteica ..... pag. 28-57
Muşeteica - geomorfologie ..... pag. 58-63

harta masivului, 10 pagini format coală de scris

coperta 1 / first cover
De pe Vf. Lăiţel, Lacul Călţun şi Vf. Lespezi (2517 m, traseu 8)./ From Lăiţel Peak, Călţun Lake and Lespezi Peak.
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)

Respectă natura !
Lasă doar urmele paşilor.
Ia numai fotografii.
Ucide doar timp.

Editor:

alpinet.org

ISSN 1841 - 7957
redactor, tehnoredactor:
Ică Giurgiu (iic@alpinet.org, 683.51.03)

layout: Daniel Verniş, Nicolae Herăscu, Ică Giurgiu
bannere: Ionuţ Nechita

© Reproducerea oricărui material din revistă, în scopuri comerciale, nu este permisă. Materialele angajează în general doar responsabilitatea autorilor.

publicitate: iic@alpinet.org

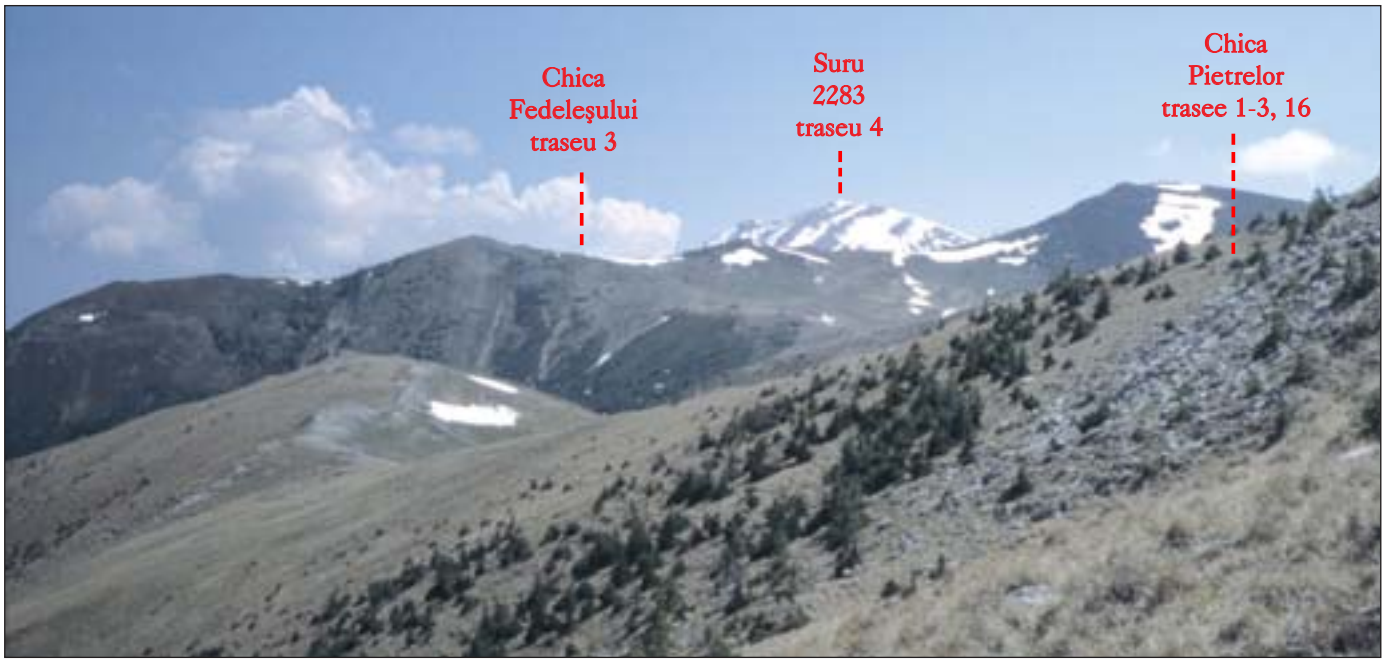
Munţii Făgăraşului în imagini, din vest spre est

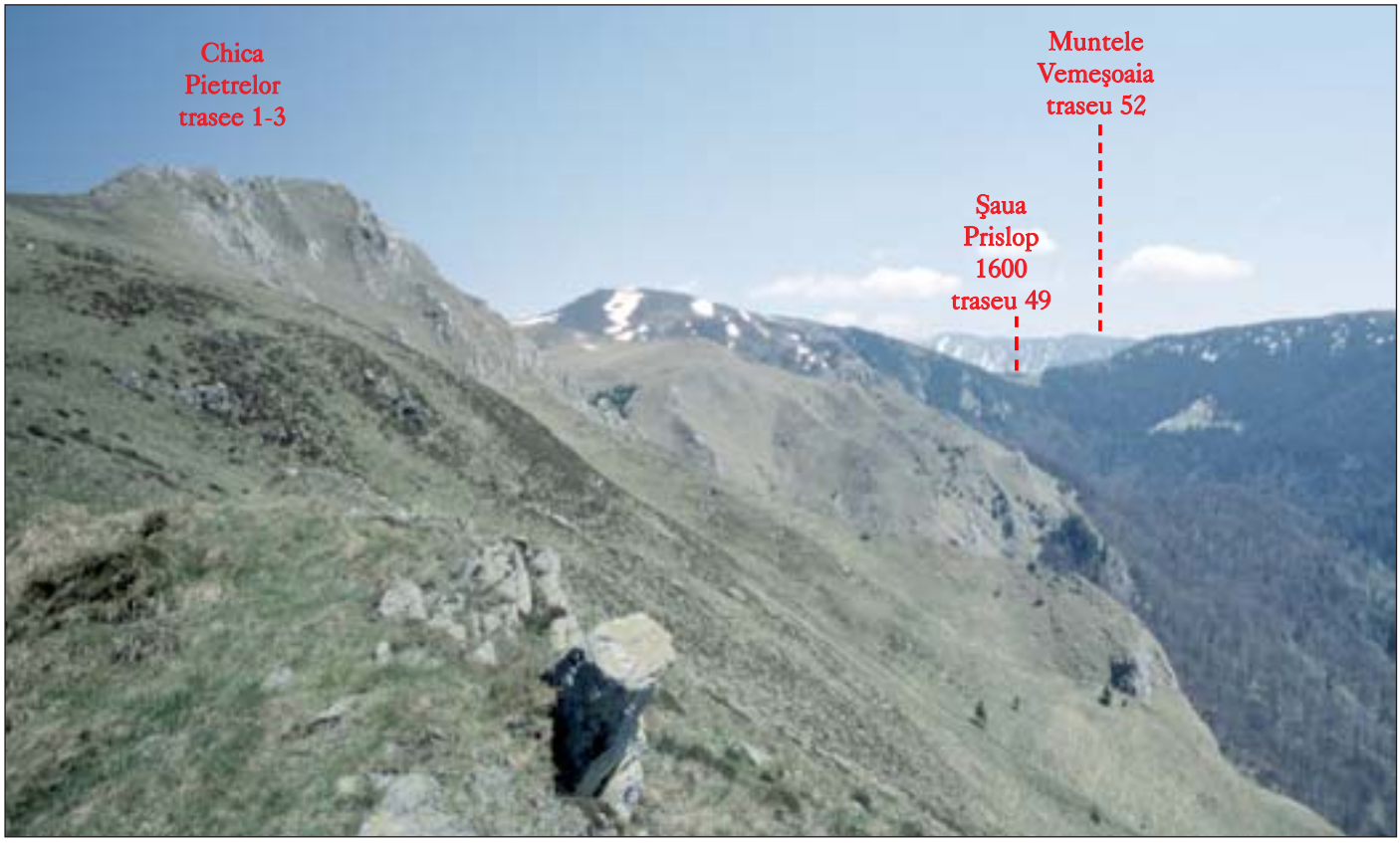
explicaţiile fotografiilor şi cele de pe fotografii:
Ică Giurgiu, împreună cu autorii imaginilor



10 Doar vreo 3 metri înălţime are biserica de la mănăstirea Turnu Roşu (traseul 16).
foto: Ică Giurgiu (Bucureşti)

20 Chicile, primele înălţimi mai mari de 1600 metri din vestul Făgăraşului sunt parţial formate pe calcare sau au spre bază zone calcaroase, cu relief specific (traseul 3).
foto: Ică Giurgiu



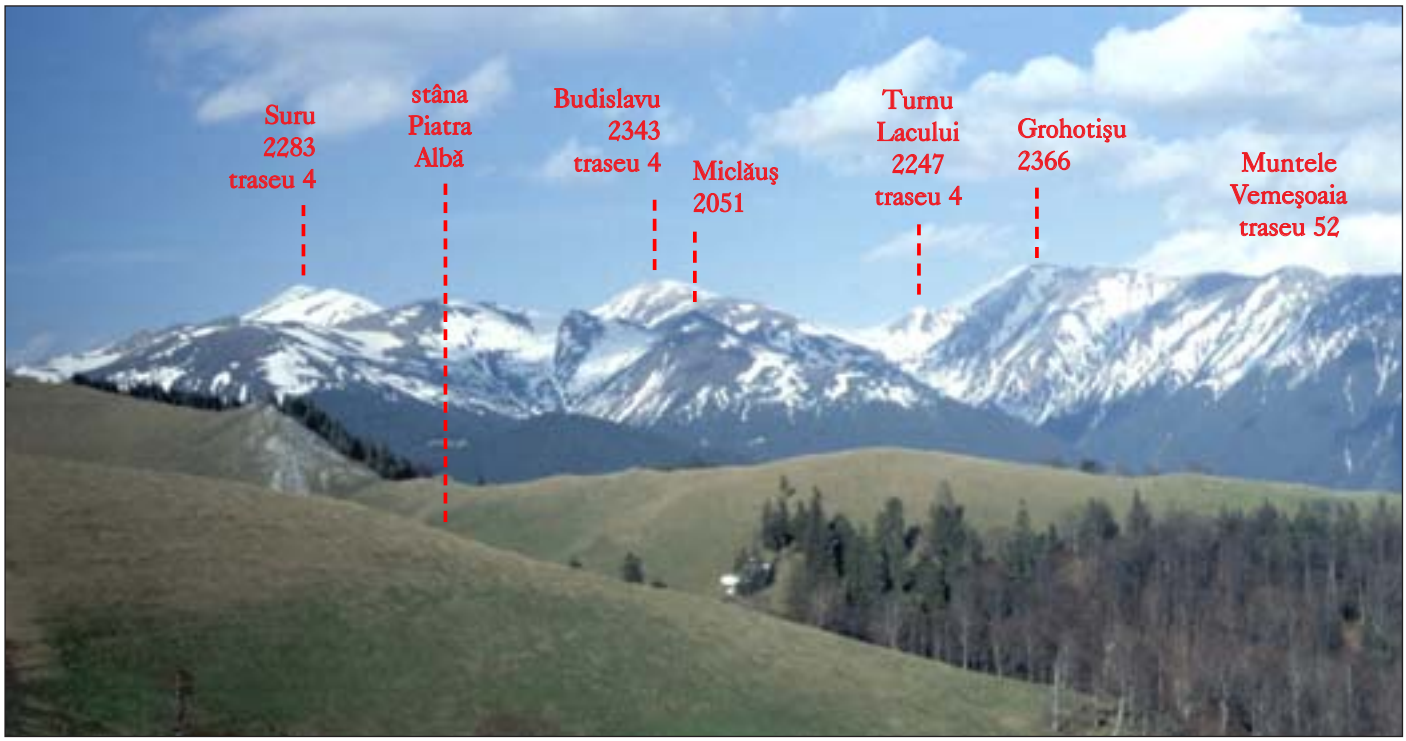


30 Chica Pietrelor (traseele 1, 2) este adânc prăpăstioasă pe faţa sa vestică, spre Valea Curpănului (traseul 3). Şaua Prislop este important punct de reper pe traseul 49, care urcă din sudul masivului spre Chica Fedeleşului. Iar Muntele Vemeşoaia se află pe traseul 52, care suie pe creasta principală (spre zona Lacului Avrig) pornind tot din localitatea Câineni, ca şi traseul 49.

foto: Icã Giurgiu

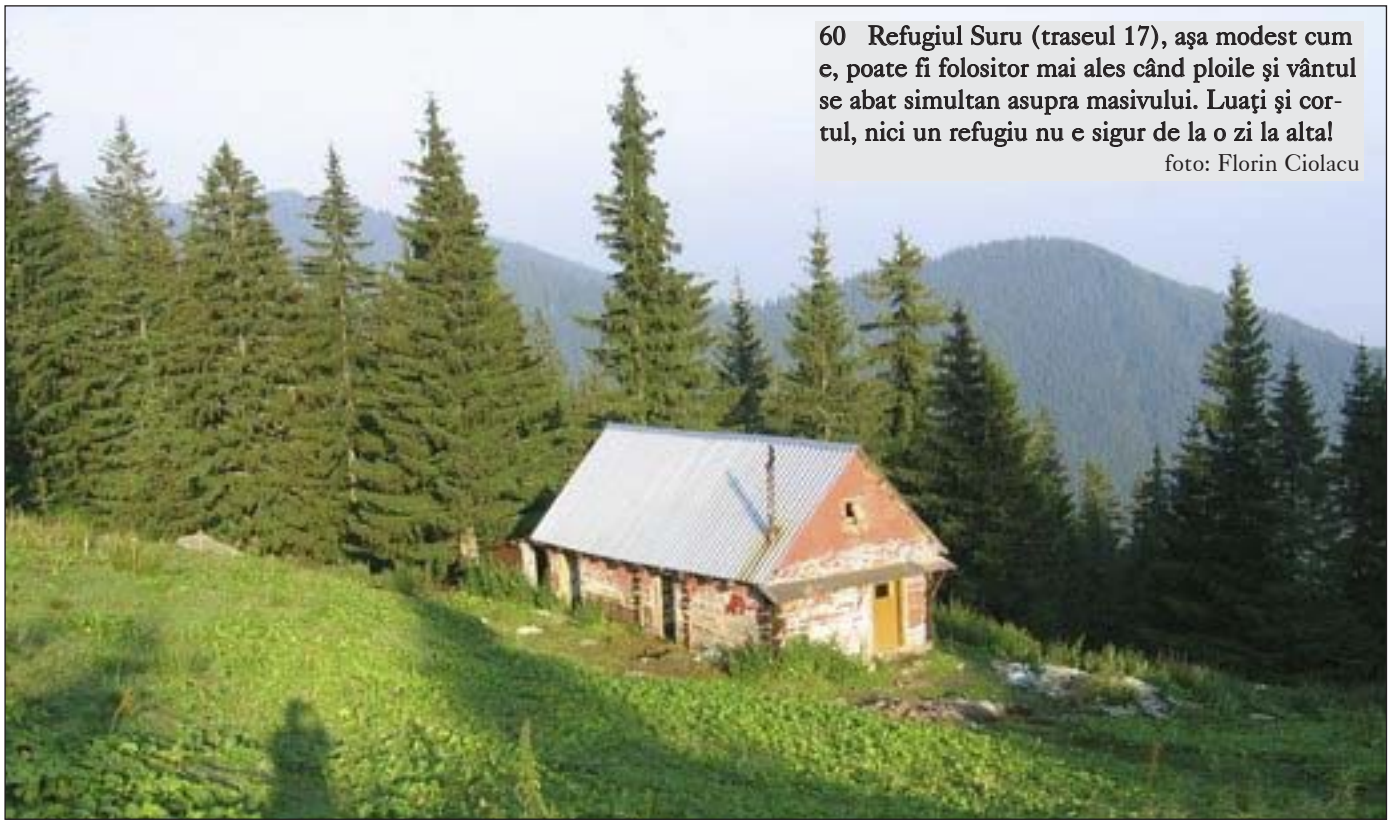
40 Pe partea stângă a imaginii urcăm din Câineni, de la Olt, pe Muchia Zănoaga (traseul 49); la stâna Piatra Albă găsim locuri bune de cort şi sursă puternică de apă. Iar de la stână spre stânga cum privim, un întins areal dezvoltat pe calcare aşteaptă să fie explorat. La început de mai, "peticele" de zăpadă care se văd pot avea grosimi şi de peste doi metri...

foto: Icã Giurgiu





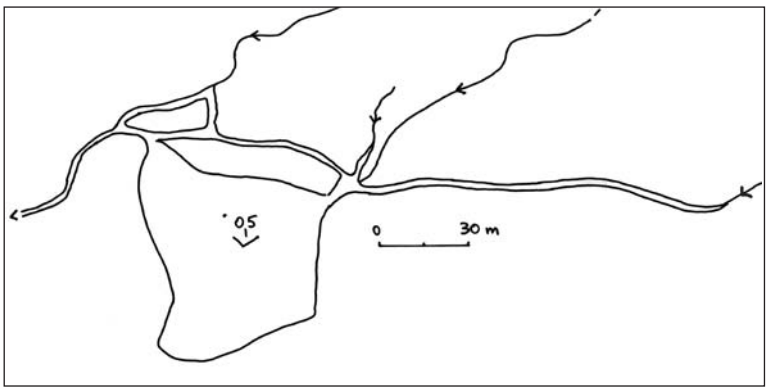
50 La stâne, în încăperile cele mai răcoroase, dar totuşi aerisite, stă recolta cea mai de preţ a oierilor: caşul, brânza cea mai grasă. Cel care prepară laptele la stână (singurul care se numeşte cioban în unele părţi ale ţării) este cu atât mai mult recunoscut ca bun meseriaş cu cât caşul făcut de el ţine până în primăvară, fără a mai avea nevoie de nici o preparare/ întreţinere ulterioară primeia.
foto: Ică Giurgiu



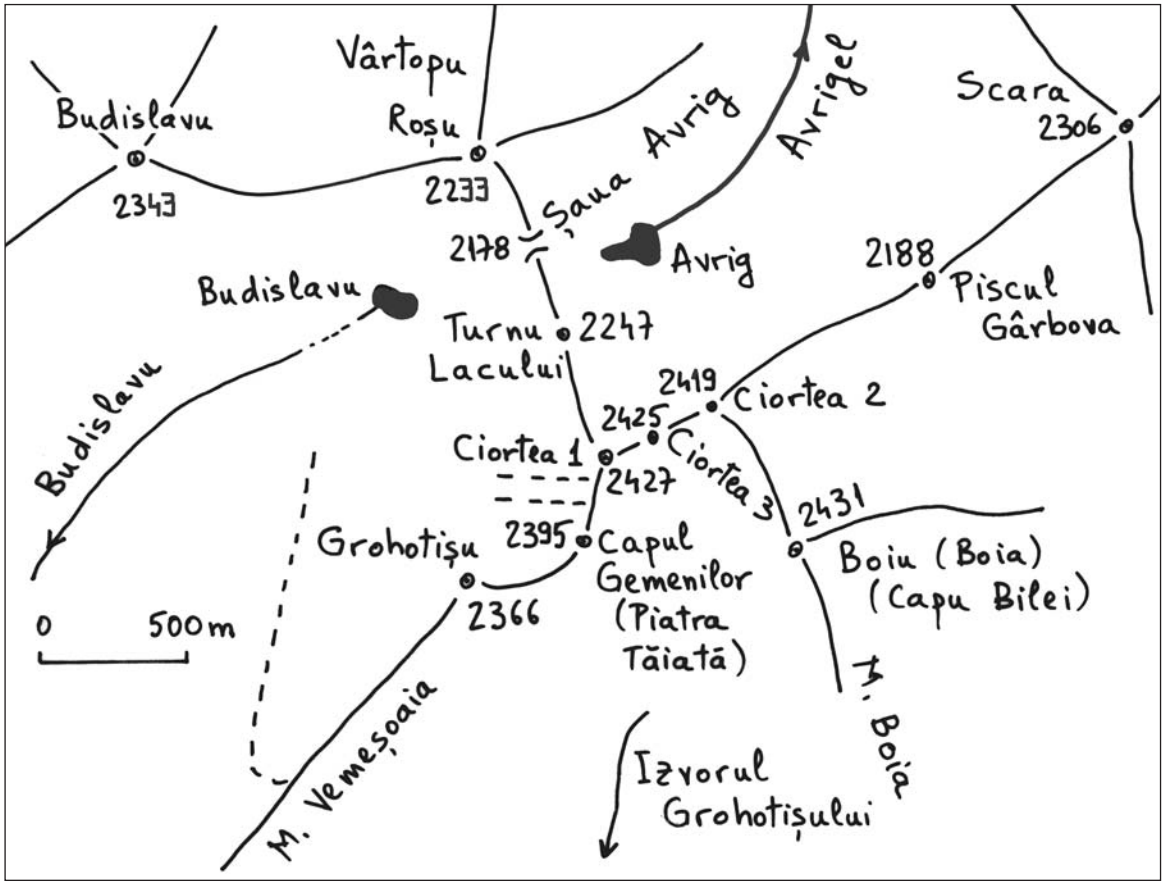
60 Refugiul Suru (traseul 17), aşa modest cum e, poate fi folositor mai ales când ploile şi vântul se abat simultan asupra masivului. Luaţi şi cortul, nici un refugiu nu e sigur de la o zi la alta!
foto: Florin Ciolacu



80 Căldarea Lacului Budislavu (traseele 4 şi 52), loc ideal de campare pentru cunoaşterea arealului alpin şi speologic înconjurător. Nu lăsaţi cortul nesupravegheat.
foto: Ică Giurgiu, Adrian Mihalce



90 Harta Lacului Budislavu. Echipajele Alpin (compuse din elevi de la Şcoala 280 din Bucureşti) şi membri ai Clubului de speologie "Emil Racoviţă" Bucureşti au cules aproape toate datele despre lacuri care vă sunt prezentate în acest ghid.



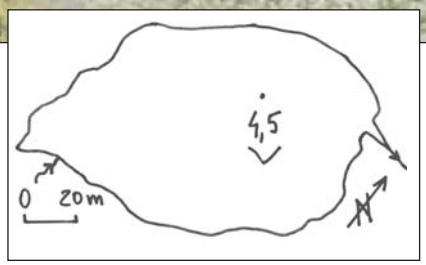
70 Zona alpină Ciortea, superbă pe vreme cu vizibilitate bună (cu linie întreruptă, poteci, căi de acces).
autor: Ică Giurgiu

100 În 1976, împreună cu Gabriel Silvăşanu şi Dan Nanu, am descoperit Peştera de la Lacul Budislavu (2080 m, 17,5 L/ 2,5 D, calcare). Prima cavitate din masiv la peste 2000 m altitudine, a doua din ţară mai sus de această cotă.
foto: Ică Giurgiu

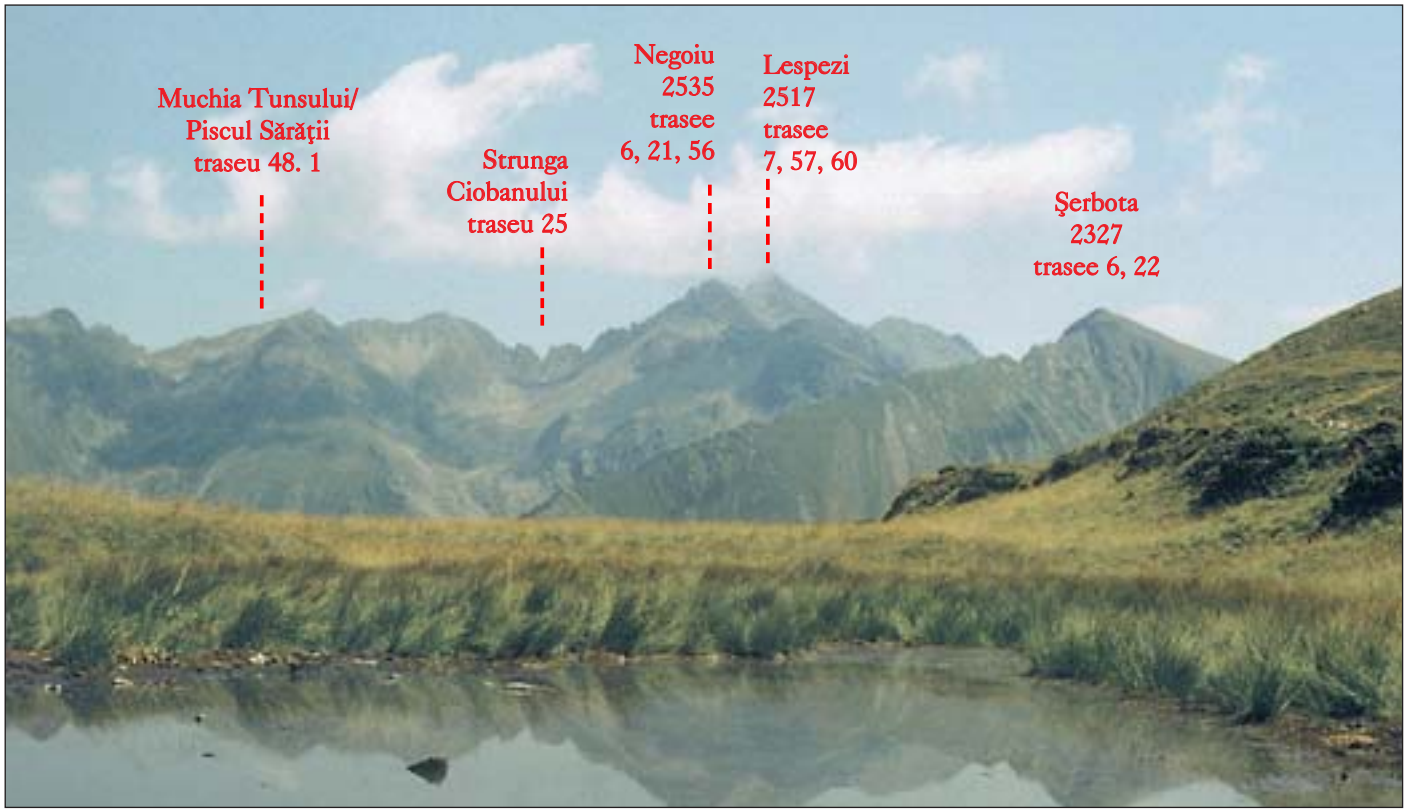




110, 120 Lacul Avrig, văzut din Şaua Avrig/ Portiţa Avrigului (traseul 4).
foto: Cristian Radu (Curtea de Argeş)



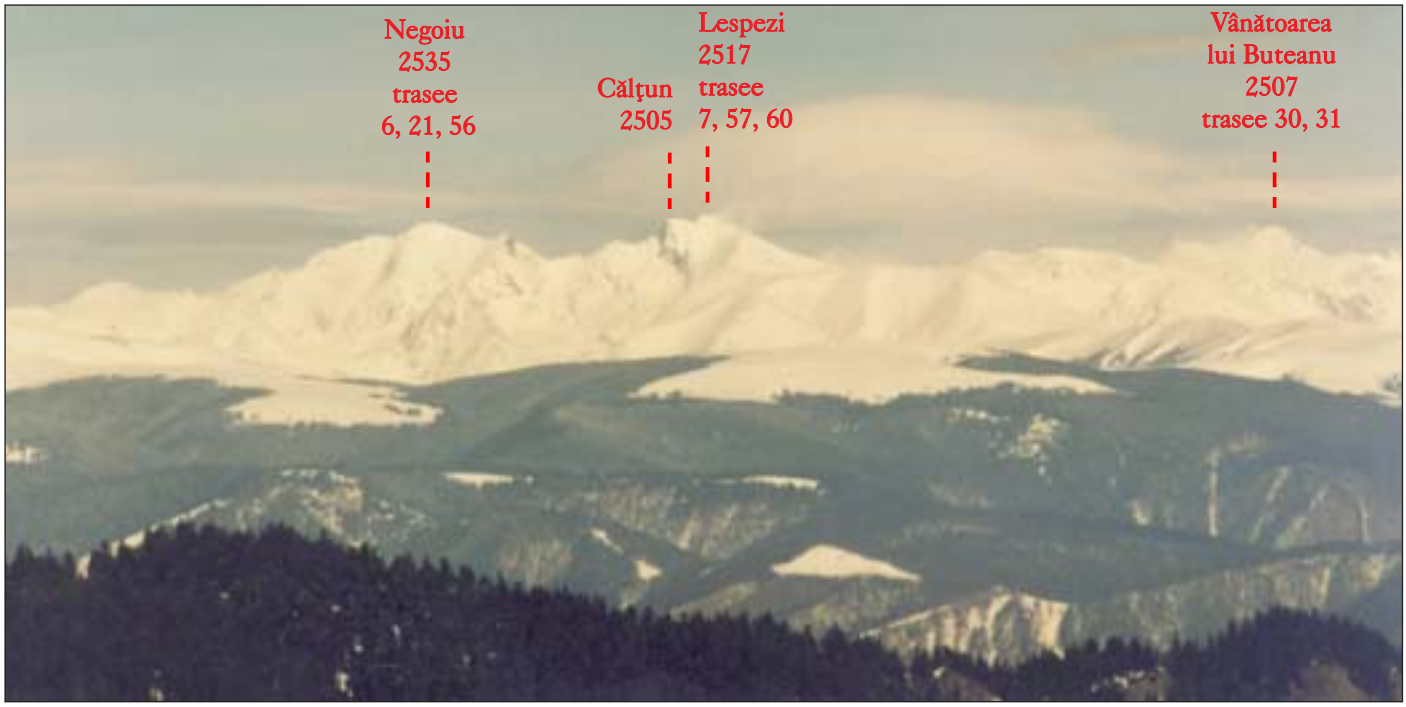
130 Imagine din zona Vf. Scărişoara (2261 m, traseul 5).
foto: Marius Ifrim (Bucureşti)





140 Urcând de la Bârcaciu spre Vf. Scara.
foto: Claudiu Bălăşoiu (Braşov)

150 Vedere din apropierea cabanei Cozia (Munţii Cozia, masiv aflat în sudul Munţilor Făgăraşului).
foto: Mădălin Focşa (Câmpina)





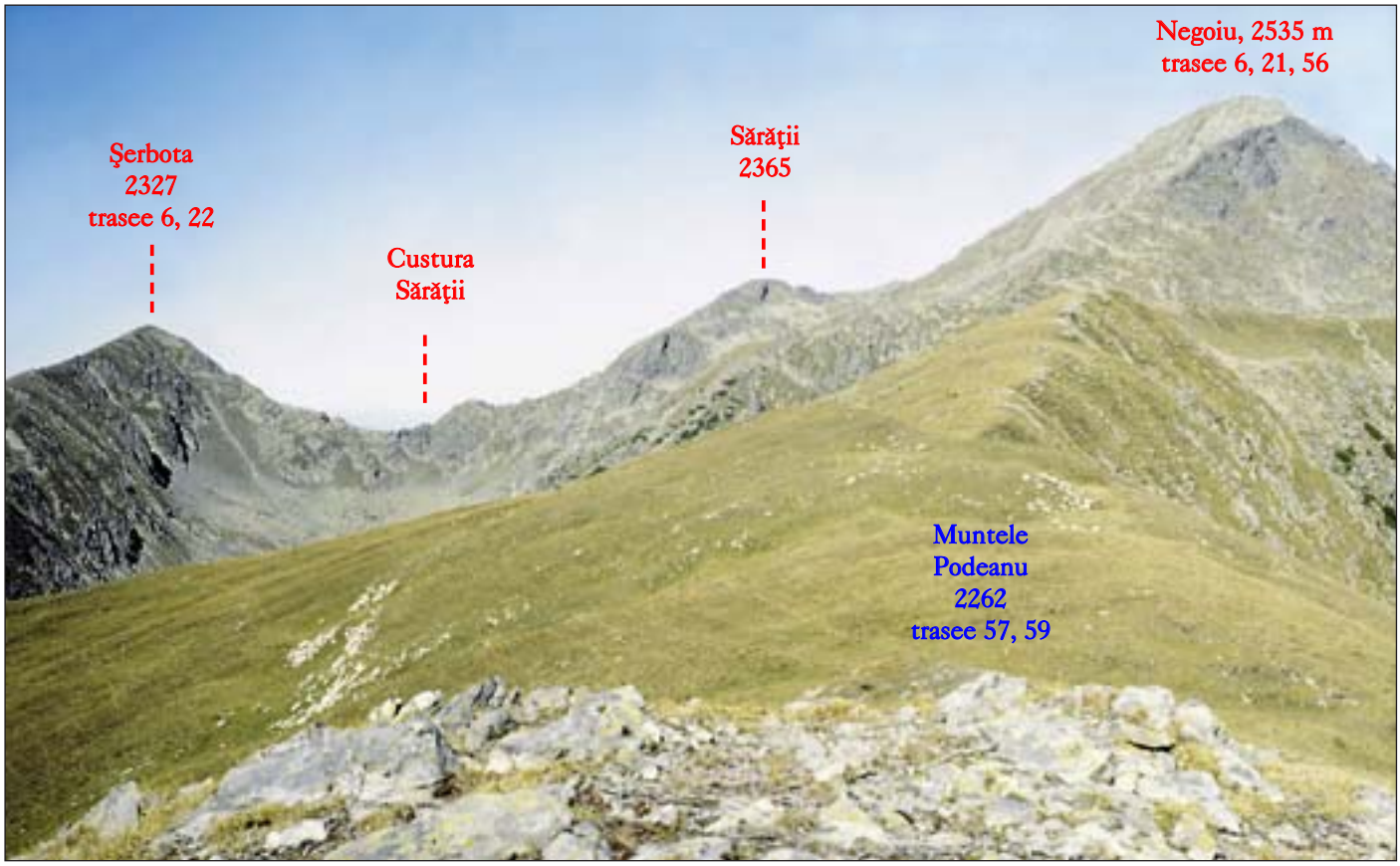
160 Custura Sărăţii (traseu 6), văzută de pe Vf. Şerbota (2327 m). La stânga, pe timp de vară şi vizibilitate bună, se poate coborî în Căldarea Sărăţii şi apoi la cabana Negoiu. La dreapta este Căldarea Pietroasă a Negoiului, cu locuri foarte bune pentru pus cortul.

foto: Ică Giurgiu

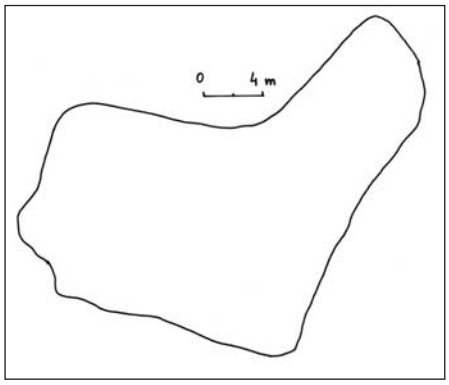
170 Custura Sărăţii (descrierea parcursului de iarnă la traseul 6).

foto: Cătălin Pobega (Bucureşti)





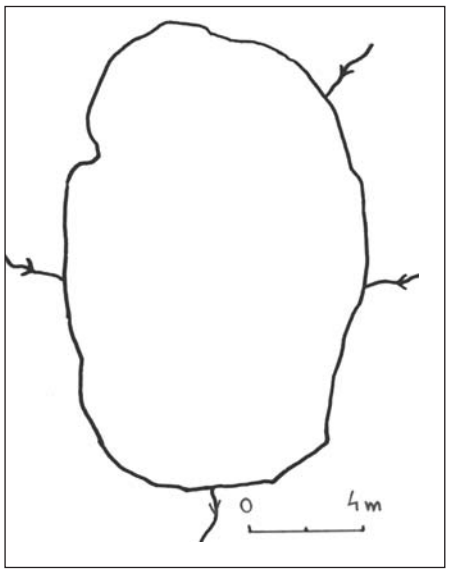
180 De pe Muntele Podeanu, Custura Sărăţii nu mai apare impresionantă. În Munţii Făgăraşului, vara sau iarna, perspectivele transformă de multe ori locurile grele în pasaje puţin semnificative sau căile uşoare în pante ce par inabordabile; prinzând experienţă, ne înşelăm mai greu de la distanţă.
foto: Ică Giurgiu



200 Lacul de sub Negoiu (traseu 56).

190 Capră neagră, sub Negoiu.
foto: Călin Lupei

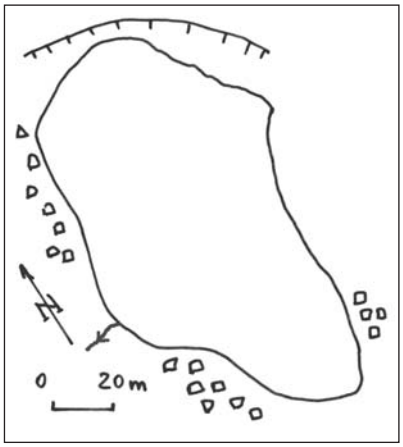




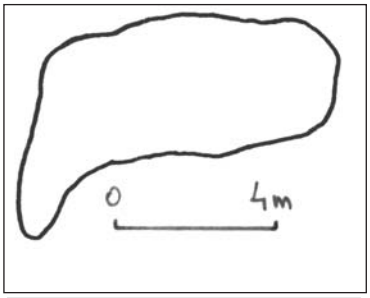
210 Lacul mic de sub Negoiu (traseu 56).



220 Strunga Ciobanului, văzută când urcăm dinspre cabana Negoiu (traseu 25).
foto: Adrian Stoenică (Bucureşti)



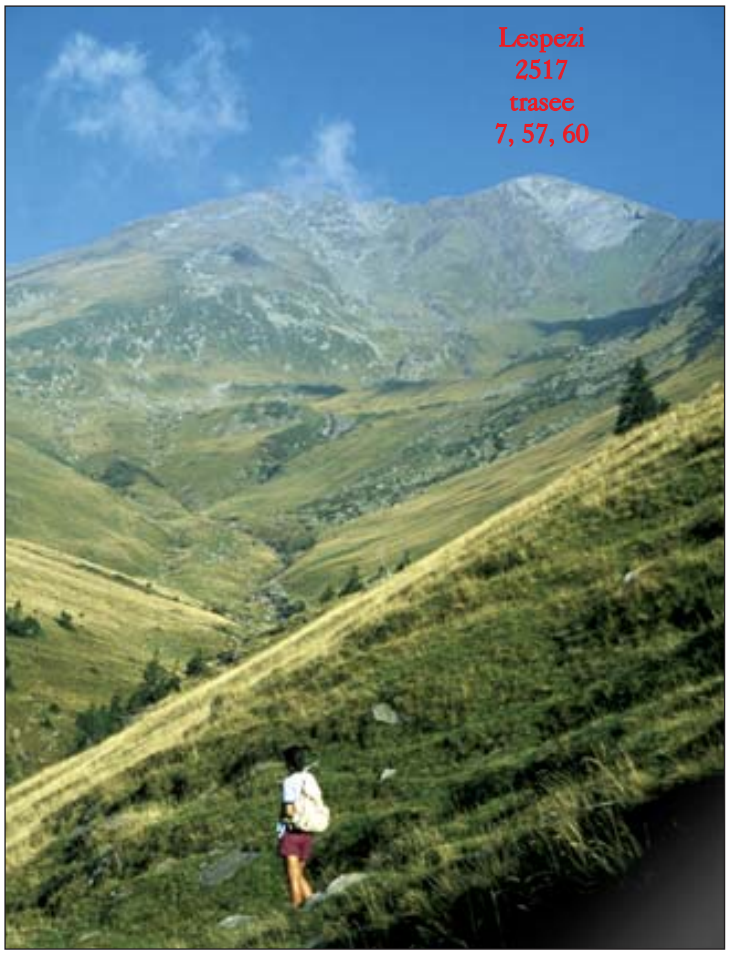
240 Lacul Călţun, traseu 7.



250 Lacul de pe Valea Călţun (trasee 61, 66).

230 Lacul Călţun, văzut dinspre Portiţa Negoiului (trasee 7, 8). Pe malul lacului, cu roşu, semicilindric, refugiul Călţun.
foto: Ioan Bândeanu (Sibiu)





260 Pe Valea Căpriorul (trasee 59, 60), spre spălătura Vârfului Lespezi.
foto: Ică Giurgiu, Roxana Dumitrașcu (București)



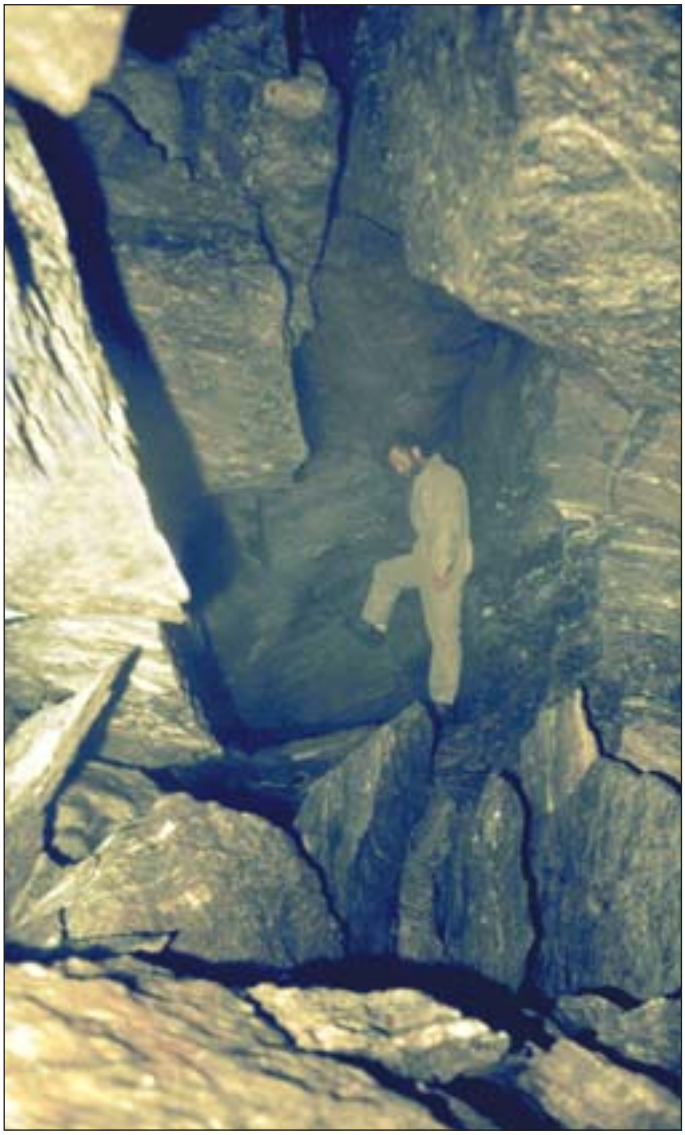
270 Venind dinspre Muntele Podeanu spre Lespezi (traseu 57), înainte ca poteca marcată cu bandă albastră să pornească spre Strunga Doamnei.
foto: Ică Giurgiu, Mugurel Mocanu

280 Ultima parte a urcuşului pe Lespezi (trasee 7, 57, 60), când venim dinspre sud, este domoală. Vârful este delimitat spre est şi nord de abrupturi puternice; către vest, trecând peste Vf. Călţun (2505 m), o creastă inaccesibilă turistului obişnuit duce la Strunga Doamnei.
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



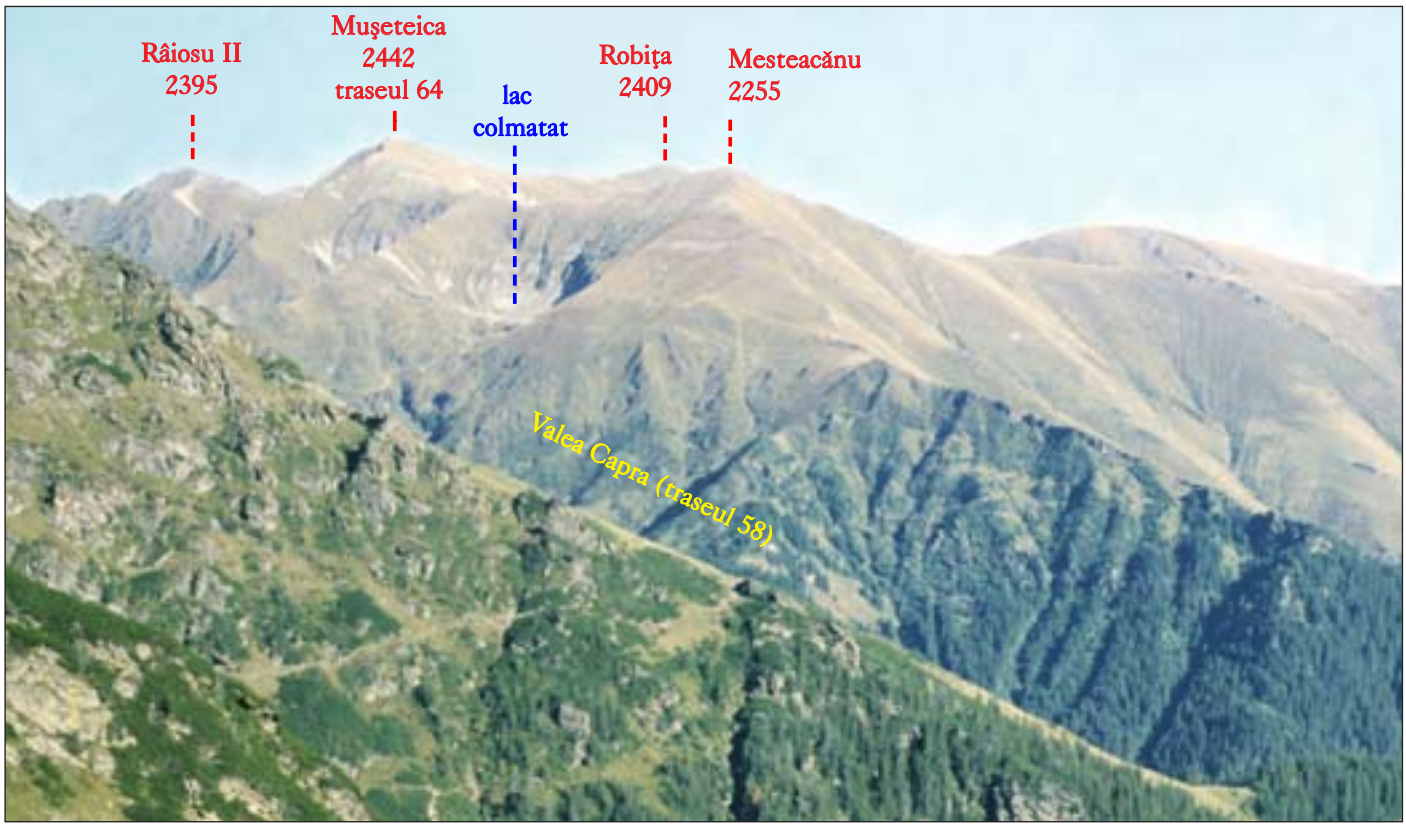
290 7 peşteri au fost explorate pe partea nordică a Vf. Lespezi (acces pe traseele 7, 57, 60) şi alte 5 în apropierea Vf. Călţun (2505 m), situat imediat la vest de Vf. Lespezi.
Toate sunt dezvoltate în şisturi şi au apărut în general datorită tracţiunii gravitaţionale, adică prin ruperea stratelor de rocă din vecinătatea marilor abrupturi.
Peştera 4 (la 2501 metri) este cavitatea cu gheaţă situată cel mai sus în România. Peştera 3 se află la cea mai mare altitudine din România, 2512 metri.
Peştera 5 (la 2508 m), este cea mai lungă şi ramificată cavitate în şisturi din ţară; situată pe locul 4 în lume la dezvoltări şi pe locul 8 în lume la denivelări (135 metri lungime; -12,2 m denivelare).
Nu este exclusă descoperirea şi altor cavităţi în acest perimetru.

foto: Ică Giurgiu, Gabriel Silvăşanu
(Clubul de speologie "Emil Racoviţă" Bucureşti)



300 De pe Muntele Podeanu (traseu 57), se dezavăluie partea superioară a zonei Muşeteica.

foto: Ică Giurgiu



Turnul Paltinului
traseu 8



310 Căldarea Paltinului este străbătută de poteca lui Grigore (traseul 66), de la vest la est.
foto: Dan Tăuţan (Cluj-Napoca)

320 Cetatea Poienari, aflată mai jos de barajul Vidraru, pe malul drept geografic al Argeşului; accesibilă de pe drumul transfăgărăşan. Exista înainte de 1453.
foto: Ică Giurgiu





325 Barajul Vidraru, văzut de la monumentul electricienilor, de pe malul stâng geografic.
foto: Cristian Graure

330 Când vremea nu e ceţoasă, unul dintre principalele vârfuri ale masivului poate fi observat de pe barajul Vidraru.
foto: Ică Giurgiu

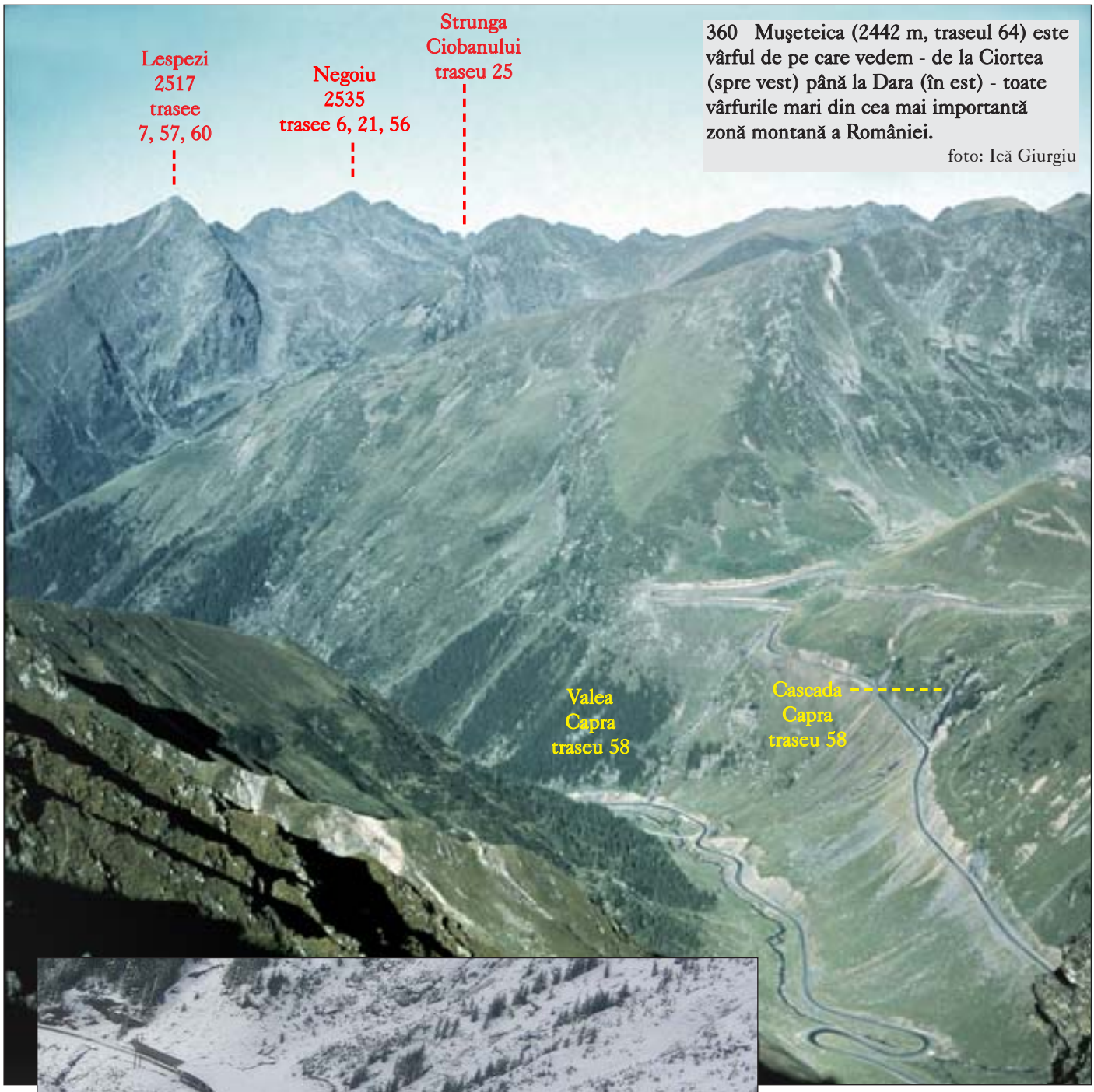




332 De pe malul drept geografic al Lacului Vidraru, de la cabana Cumpăna, pleacă traseul 55, spre Valea Topologului şi Vf. Negoiu.
foto: Emilia Marinescu (Bucureşti)

340 Cabana Piscu Negru (traseul 58), excelent loc de pornire pe multe trasee marcate şi nemarcate.
foto: Ică Giurgiu





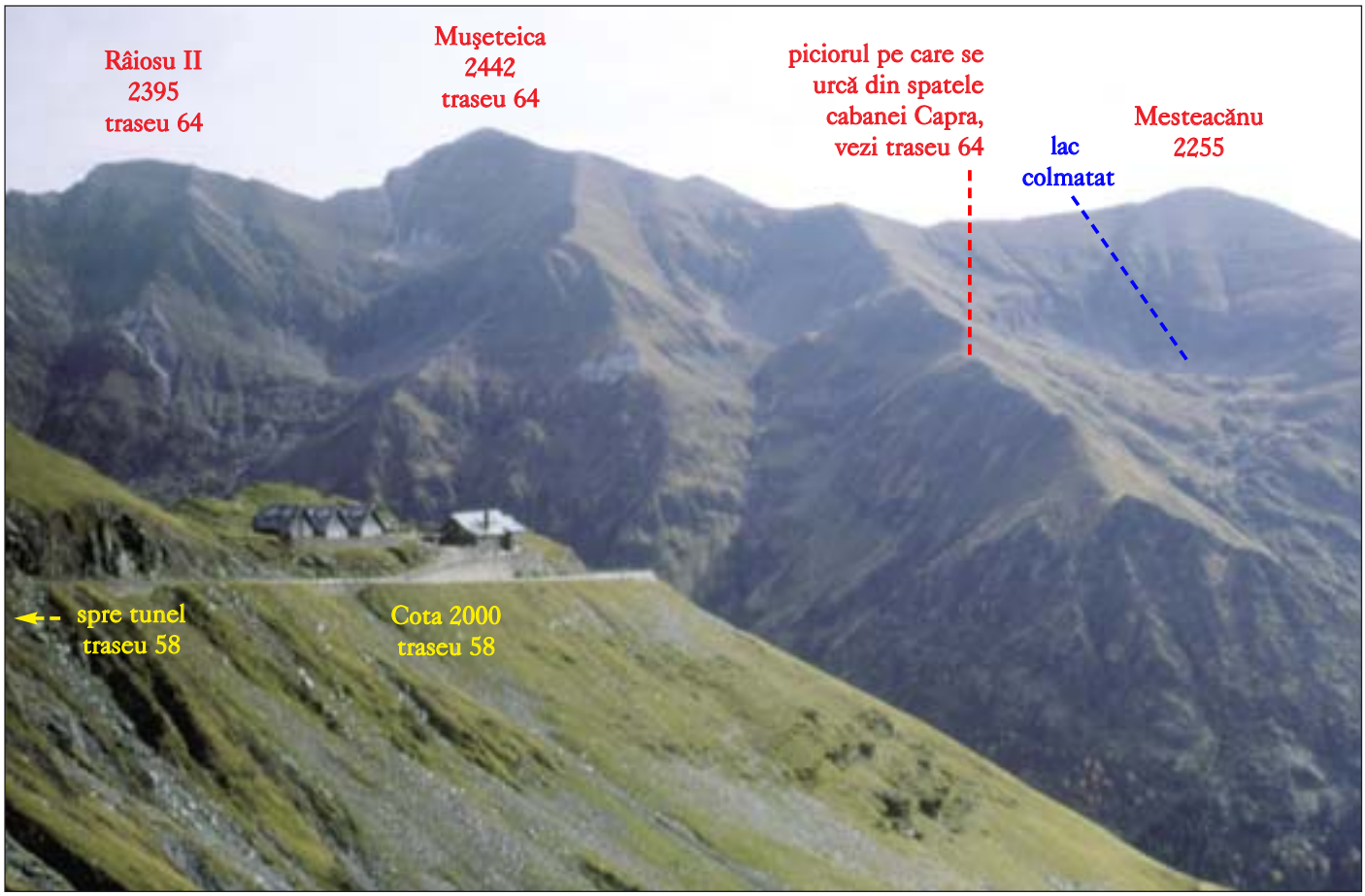
360 Muşeteica (2442 m, traseul 64) este vârful de pe care vedem - de la Ciortea (spre vest) până la Dara (în est) - toate vârfurile mari din cea mai importantă zonă montană a României.
foto: Ică Giurgiu

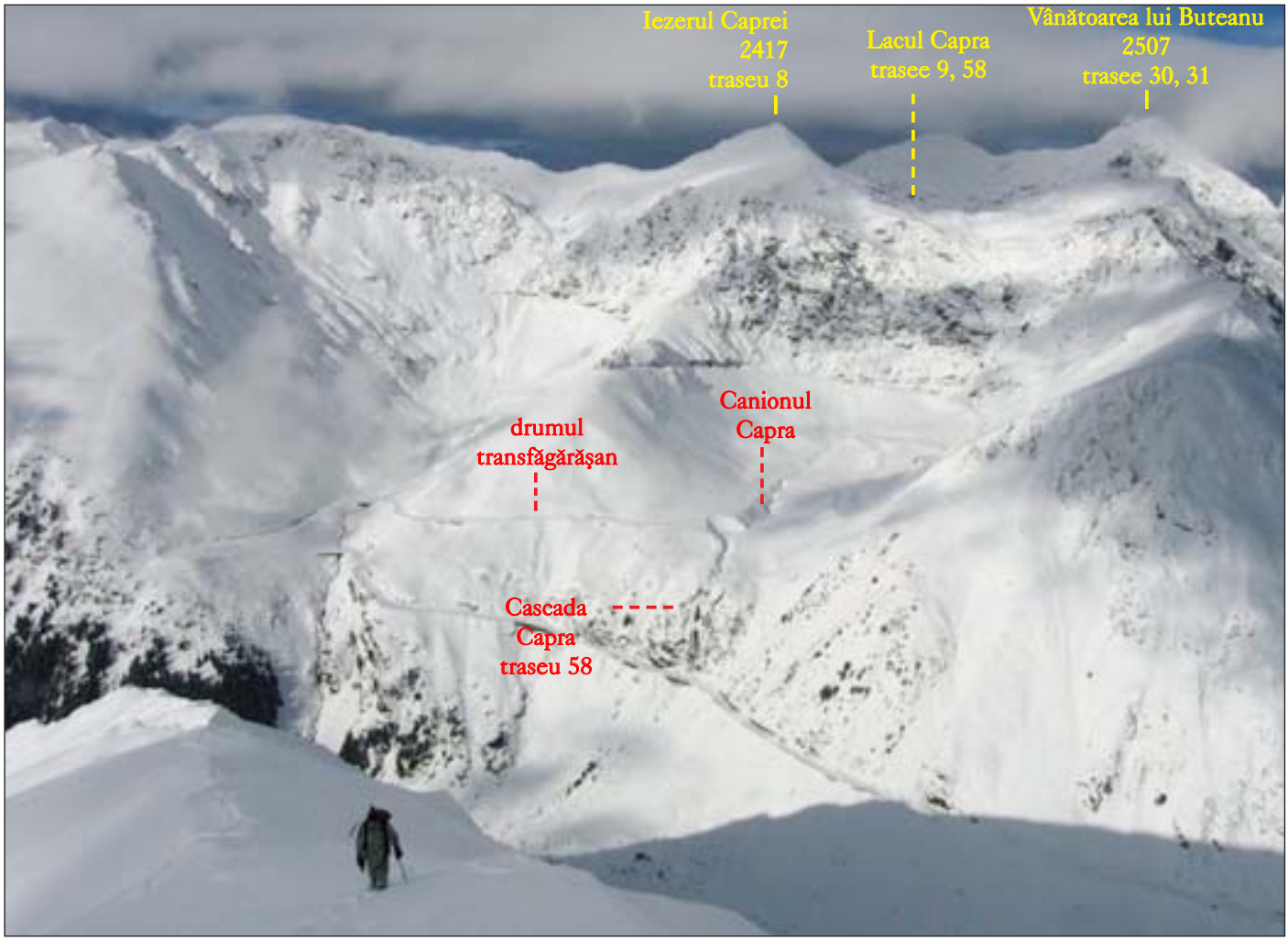


350 Transfăgărăşanul şerpuie pe Valea Capra şi imediat aval faţă de imaginea de sus.
foto: Diana Oprescu (Piteşti)



370, 380 Pe versantul sudic al masivului.
fotografii: Ică Giurgiu

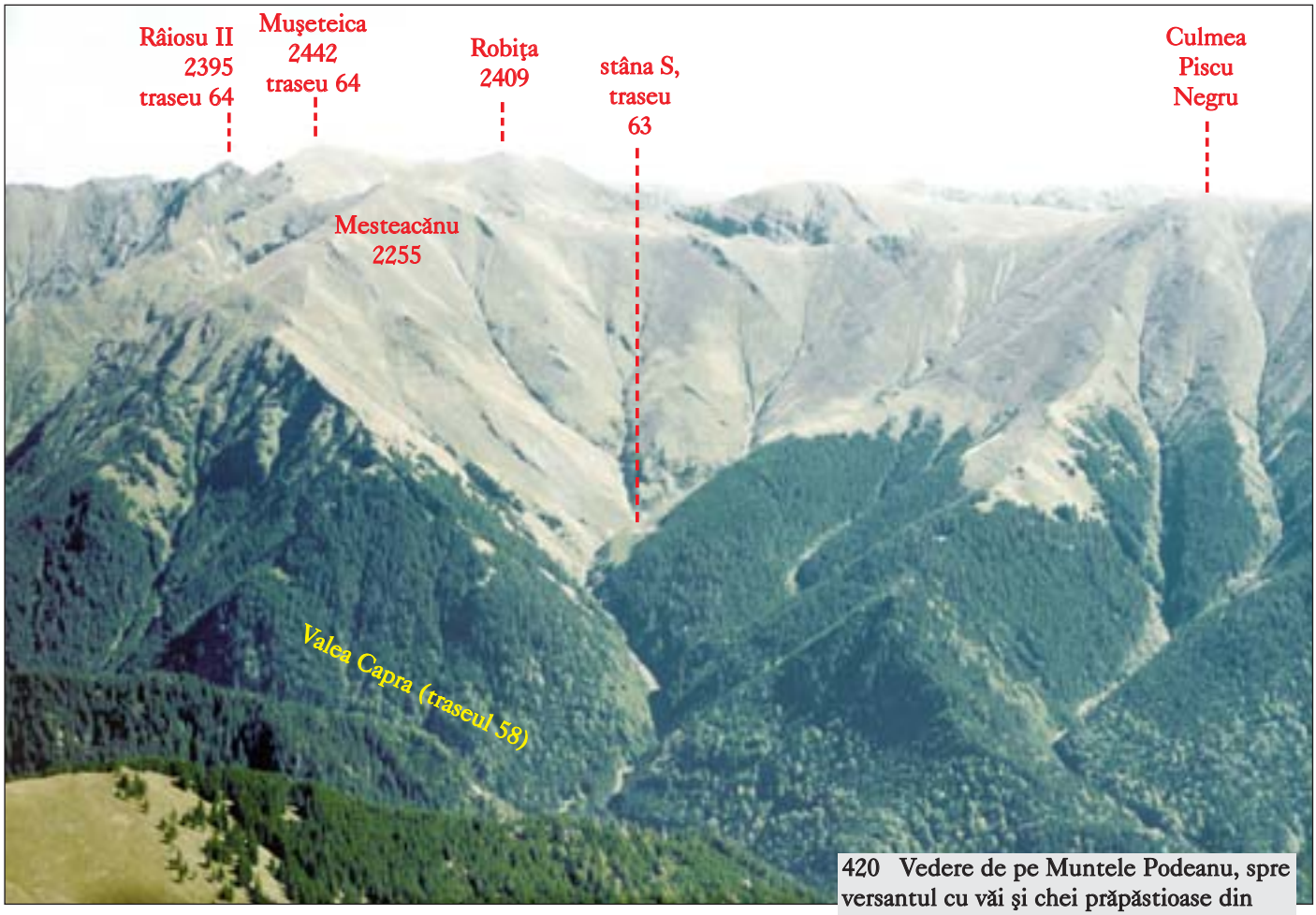




400 Urcând pe piciorul din spatele cabanei Capra spre Muşeteica.
foto: Diana Oprescu (Piteşti)

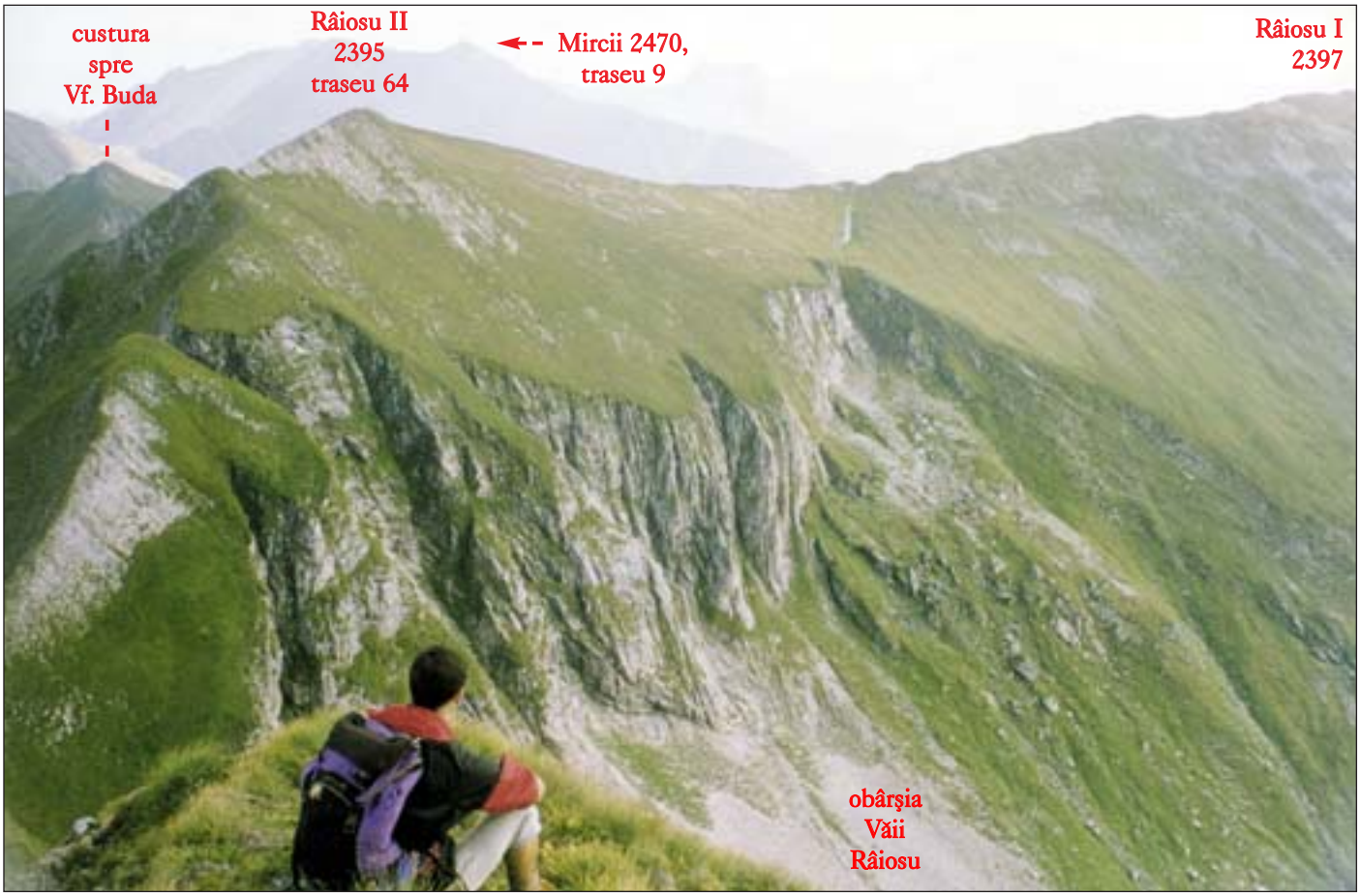
410 Deasupra transfăgărăşanului acoperit de nori.
foto: Radu Niculiţă

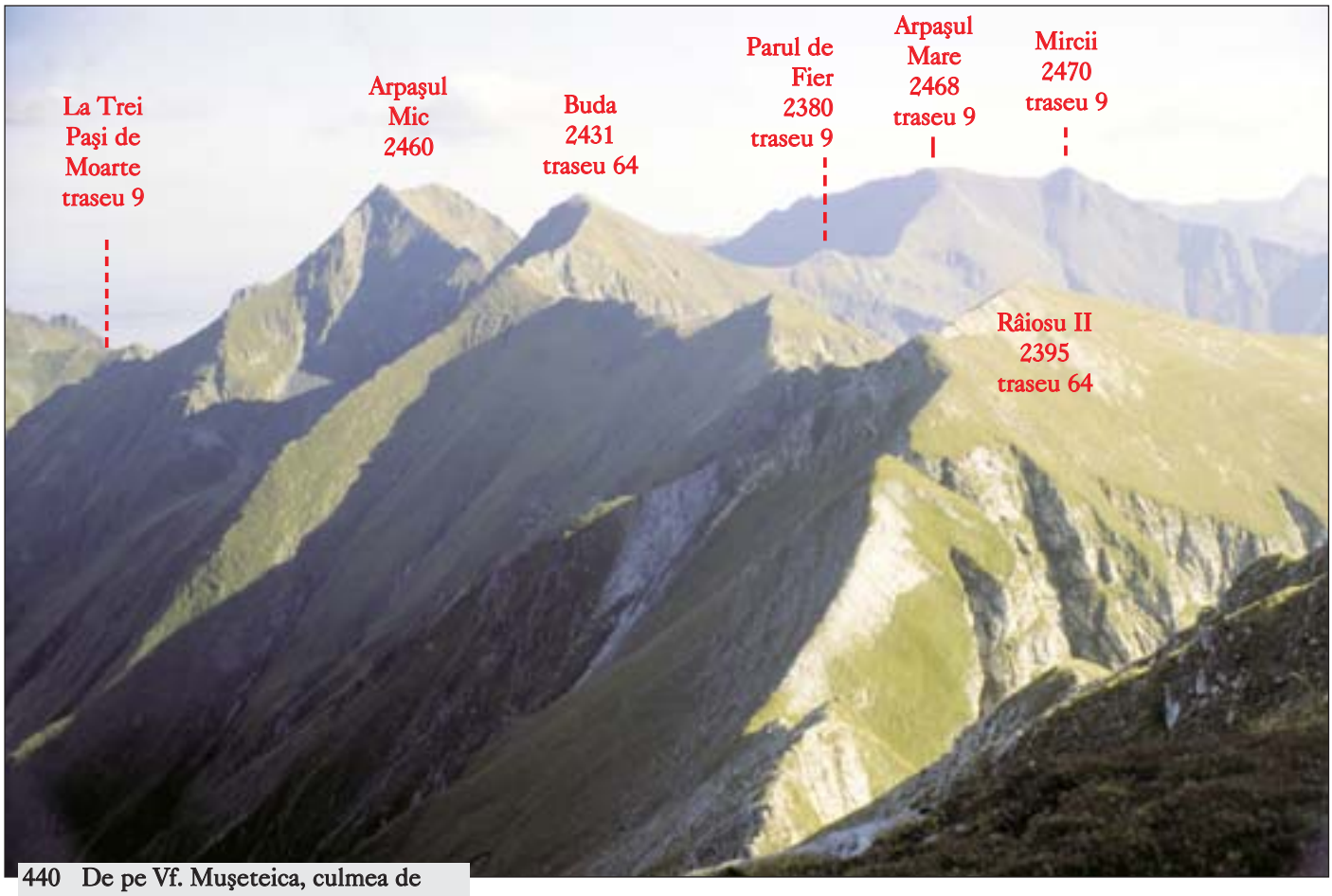




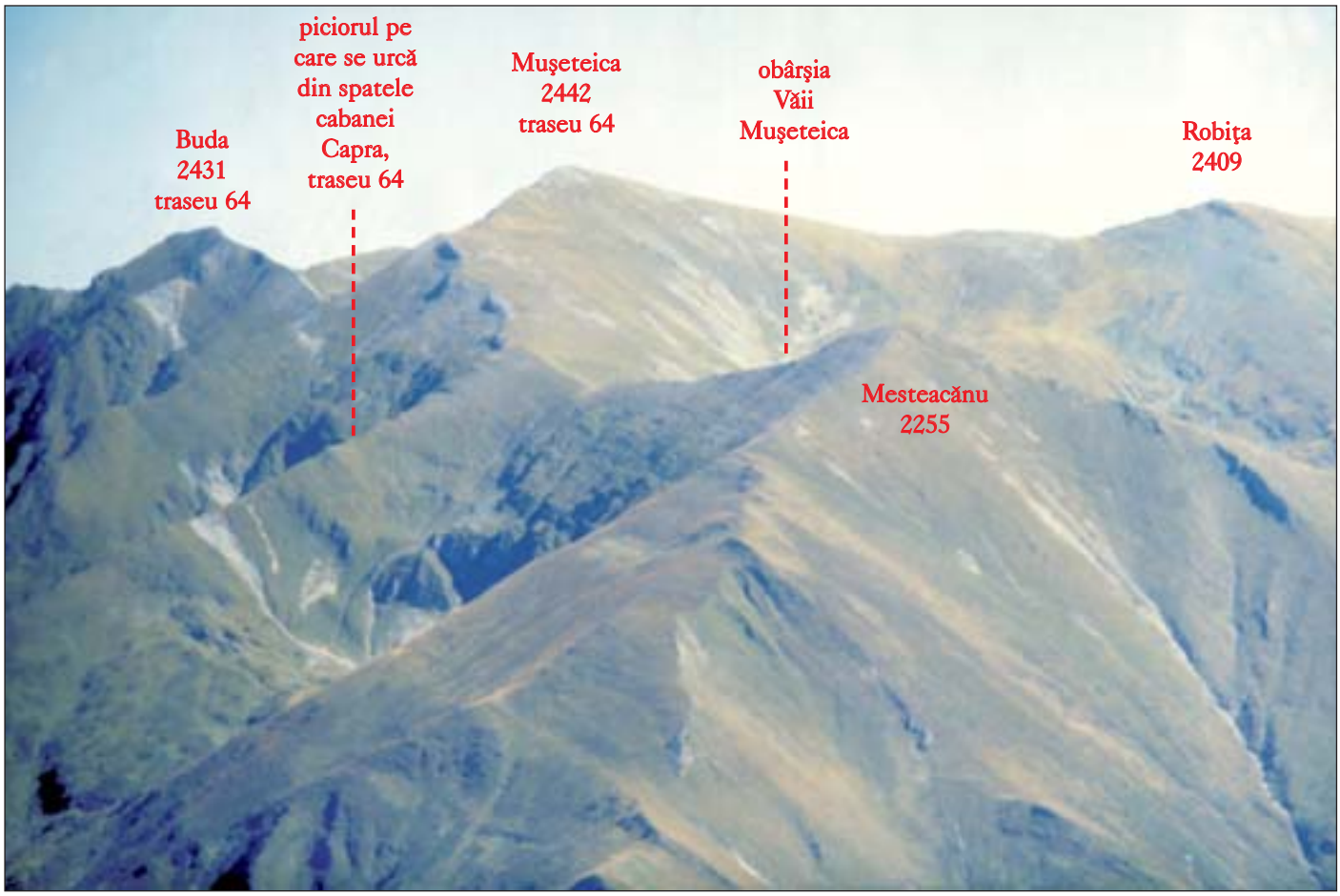
420 Vedere de pe Muntele Podeanu, spre versantul cu văi şi chei prăpăstioase din malul stâng geografic al Caprei.
foto: Ică Giurgiu

430 Panoramă luată imediat de la est sub Vf. Muşeteica.
foto: Ică Giurgiu, Robert Gergely

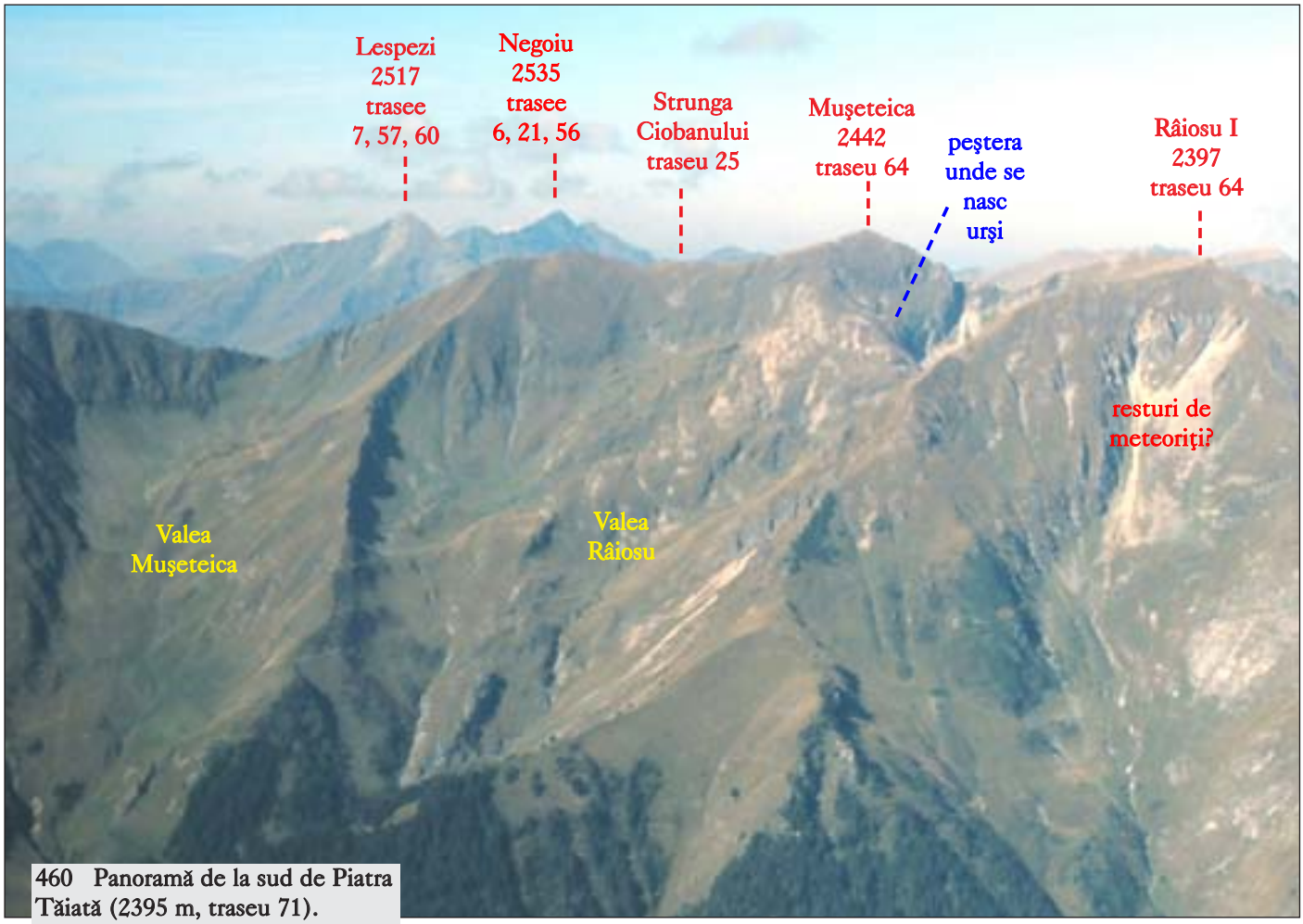




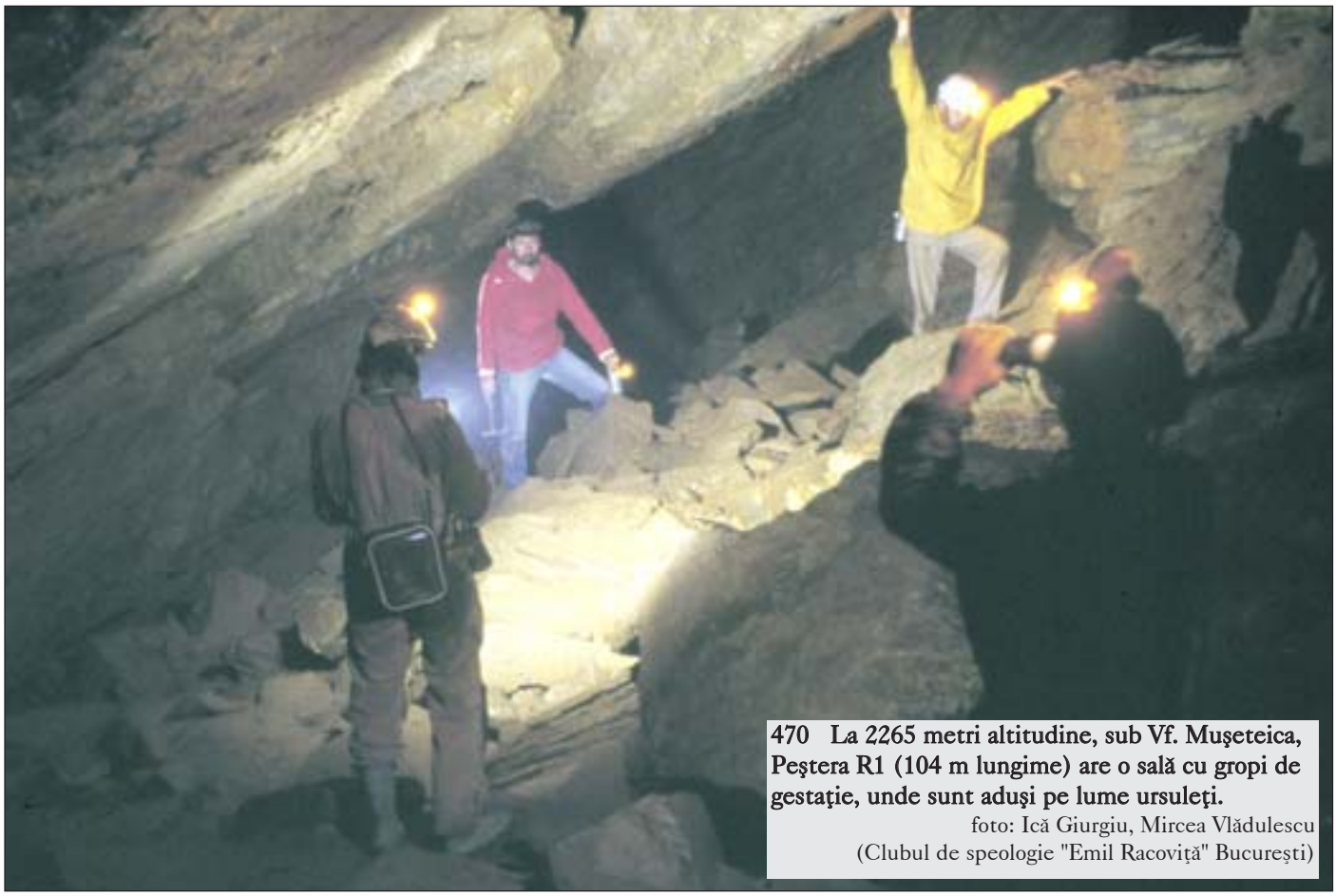
440 De pe Vf. Muşeteica, culmea de legătură cu creasta principală a masivului.
foto: Ică Giurgiu



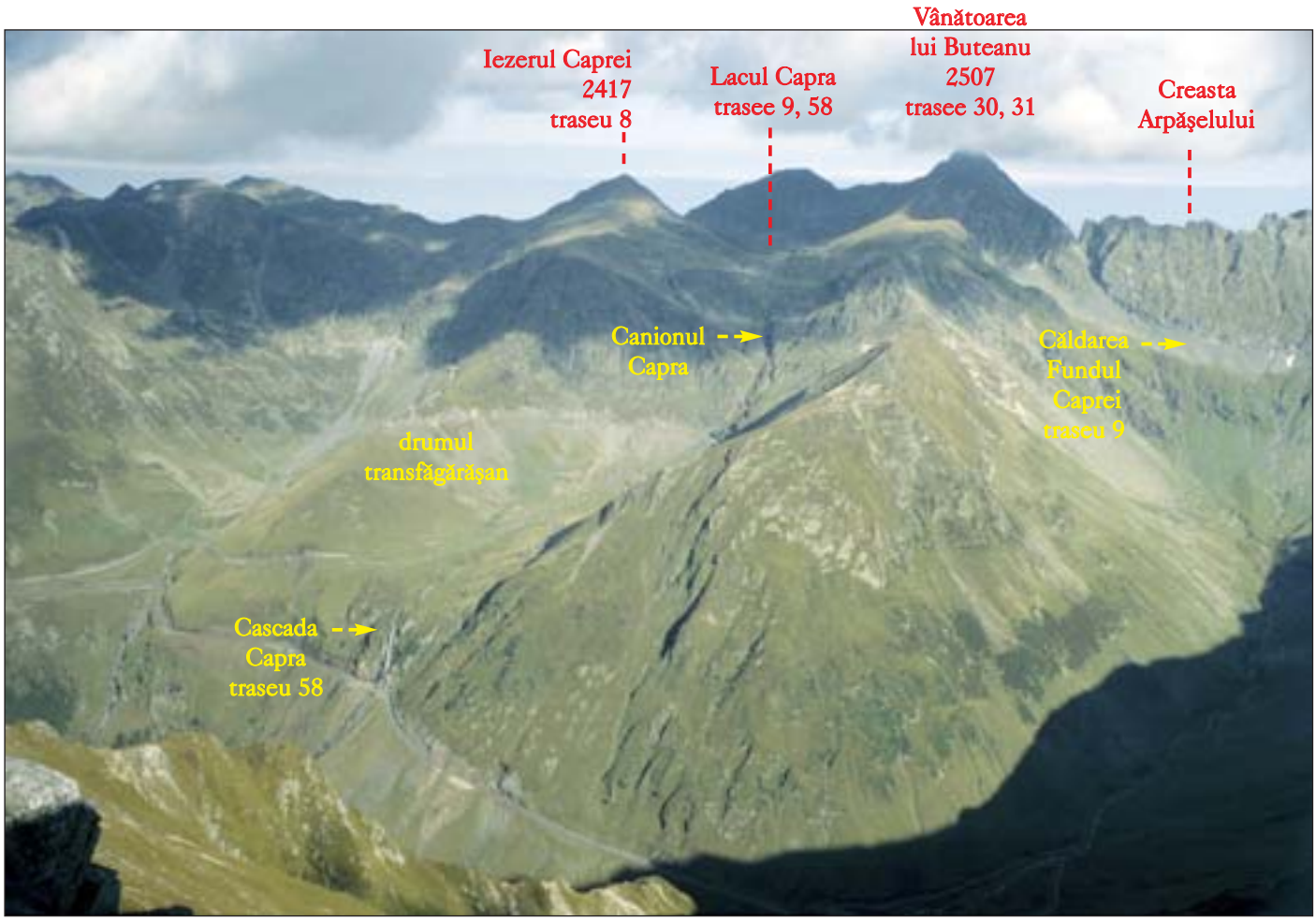
450 Panoramă de pe Muntele Podeanu.
foto: Ică Giurgiu



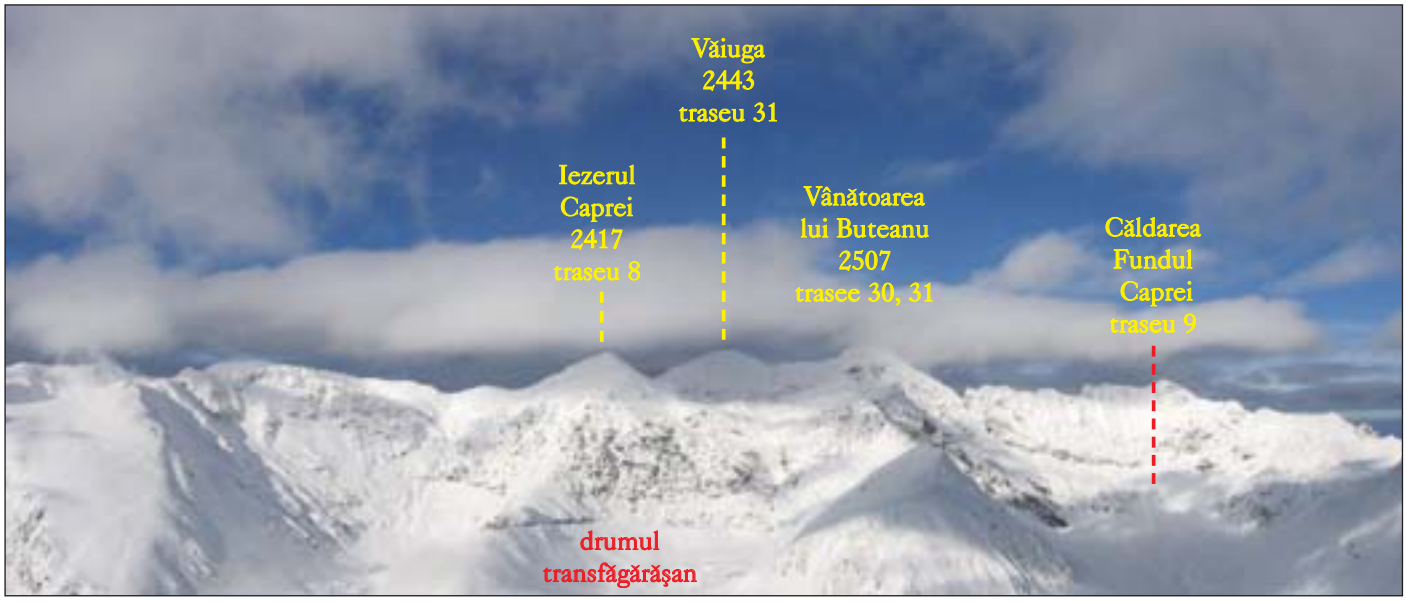
460 Panoramă de la sud de Piatra Tăiată (2395 m, traseu 71).
foto: Ică Giurgiu



470 La 2265 metri altitudine, sub Vf. Muşeteica, Peştera R1 (104 m lungime) are o sală cu gropi de gestaţie, unde sunt aduşi pe lume ursuleţi.
foto: Ică Giurgiu, Mircea Vlădulescu
(Clubul de speologie "Emil Racoviţă" Bucureşti)



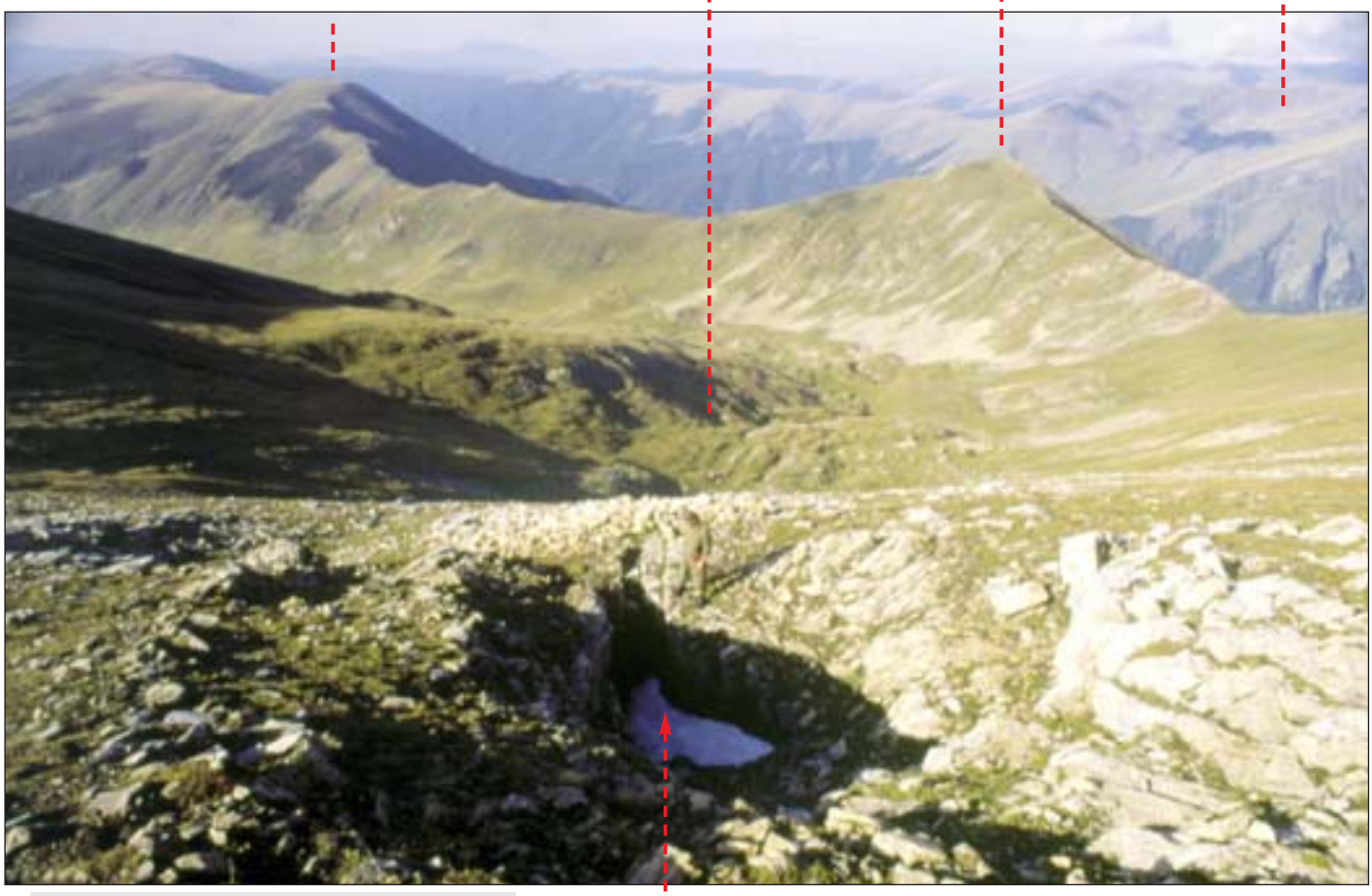
480 De pe Vf. Muşeteica (2442 m, traseu 64), Căldările Caprei.
foto: Ică Giurgiu



510 foto: Diana Oprescu (Piteşti)

490, 500 Perimetrul Cascadei Capra, văzut de pe Muşeteica (2442 m, traseu 64).
foto: Ică Giurgiu

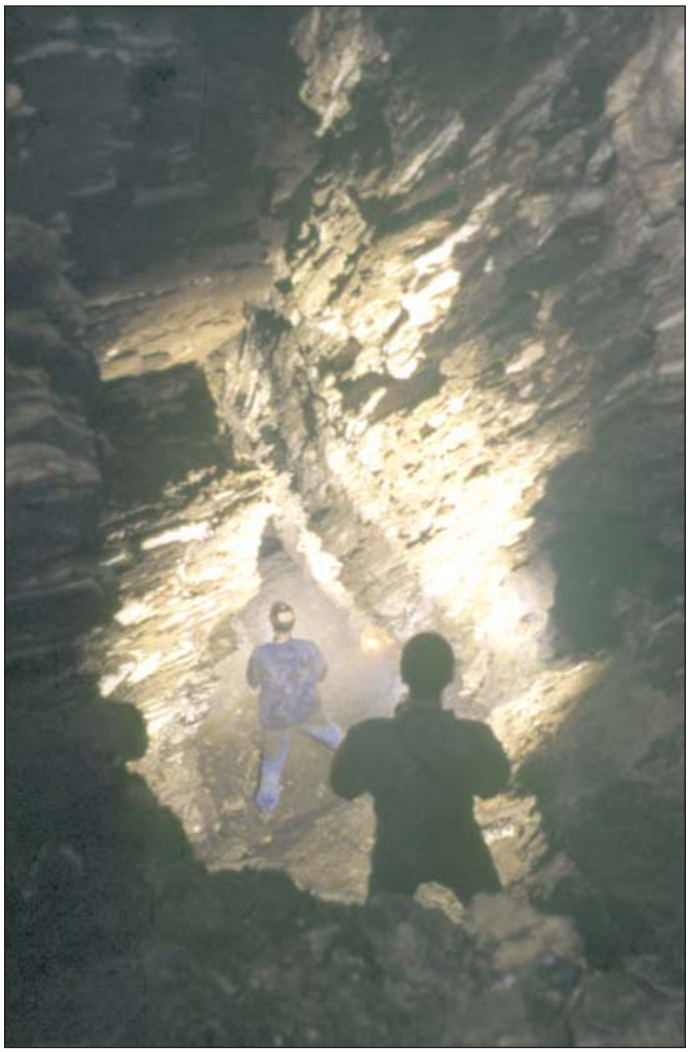




520 Valea superioară Muşeteica, văzută din apropierea vârfului (2442 m, traseu 64).
foto: Ică Giurgiu, Mugurel Mocanu

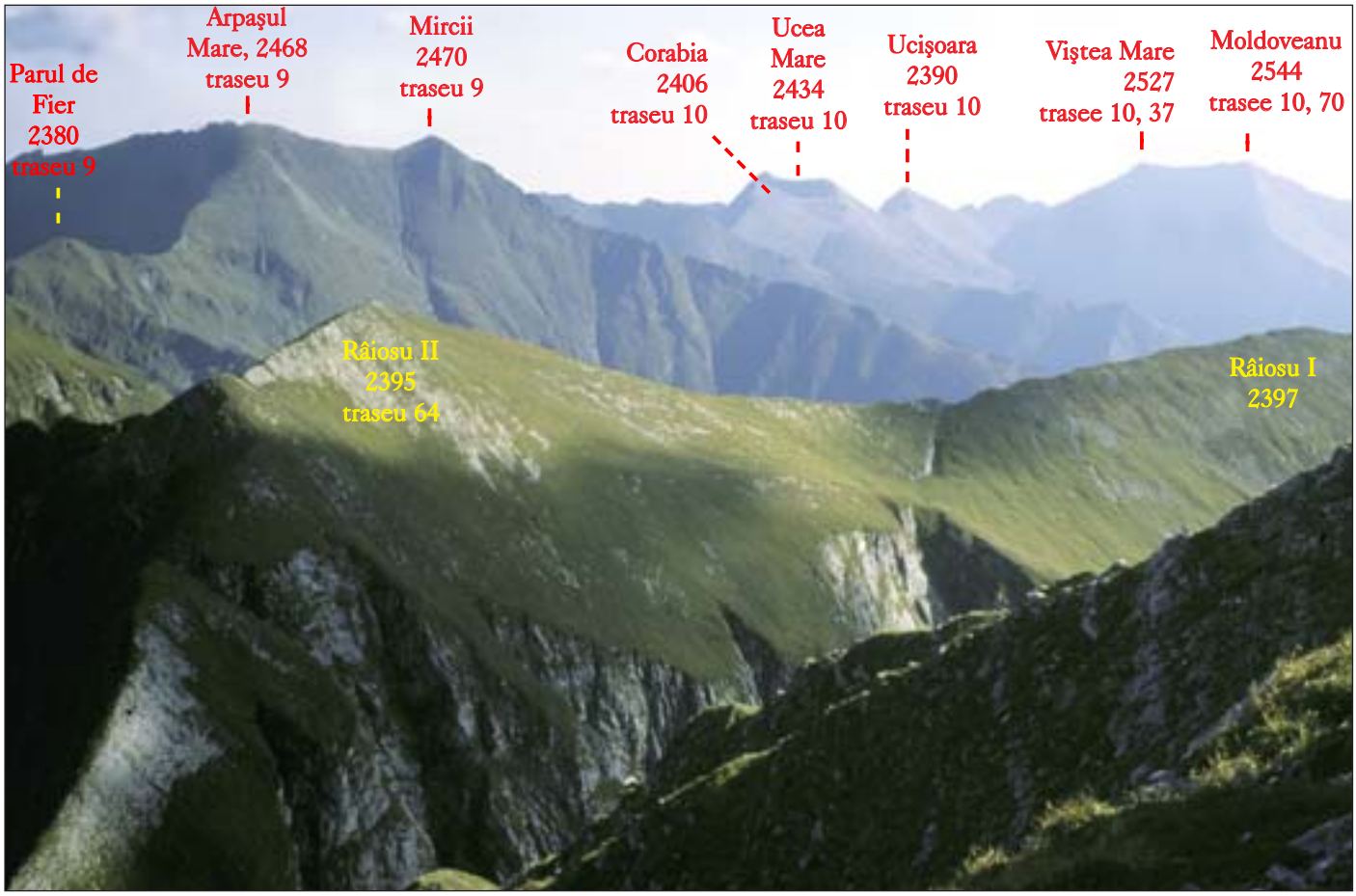
530 Valea superioară Muşeteica, văzută din şaua dintre Muşeteica şi Mesteacănu (decembrie 2005).
foto: Diana Oprescu (Piteşti)





540 Peştera M1 din Valea Muşeteica (69 metri denivelare, 203 m lungime) este cea mai adâncă din Munţii Făgăraşului; explorarea are şanse de a fi continuată.
foto: Icã Giurgiu, Sorin Mihai, Robert Gergely

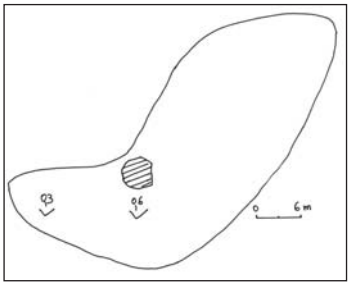
550 De pe Vf. Muşeteica, creasta principală a masivului se dezvăluie până departe spe est.
foto: Icã Giurgiu



560 Imense conuri de grohotiş se lasă spre Căldarea Scrofa, acolo unde sunt prezente multe forme carstice bine dezvoltate.
foto: Ică Giurgiu, Gabriel Silvăşanu

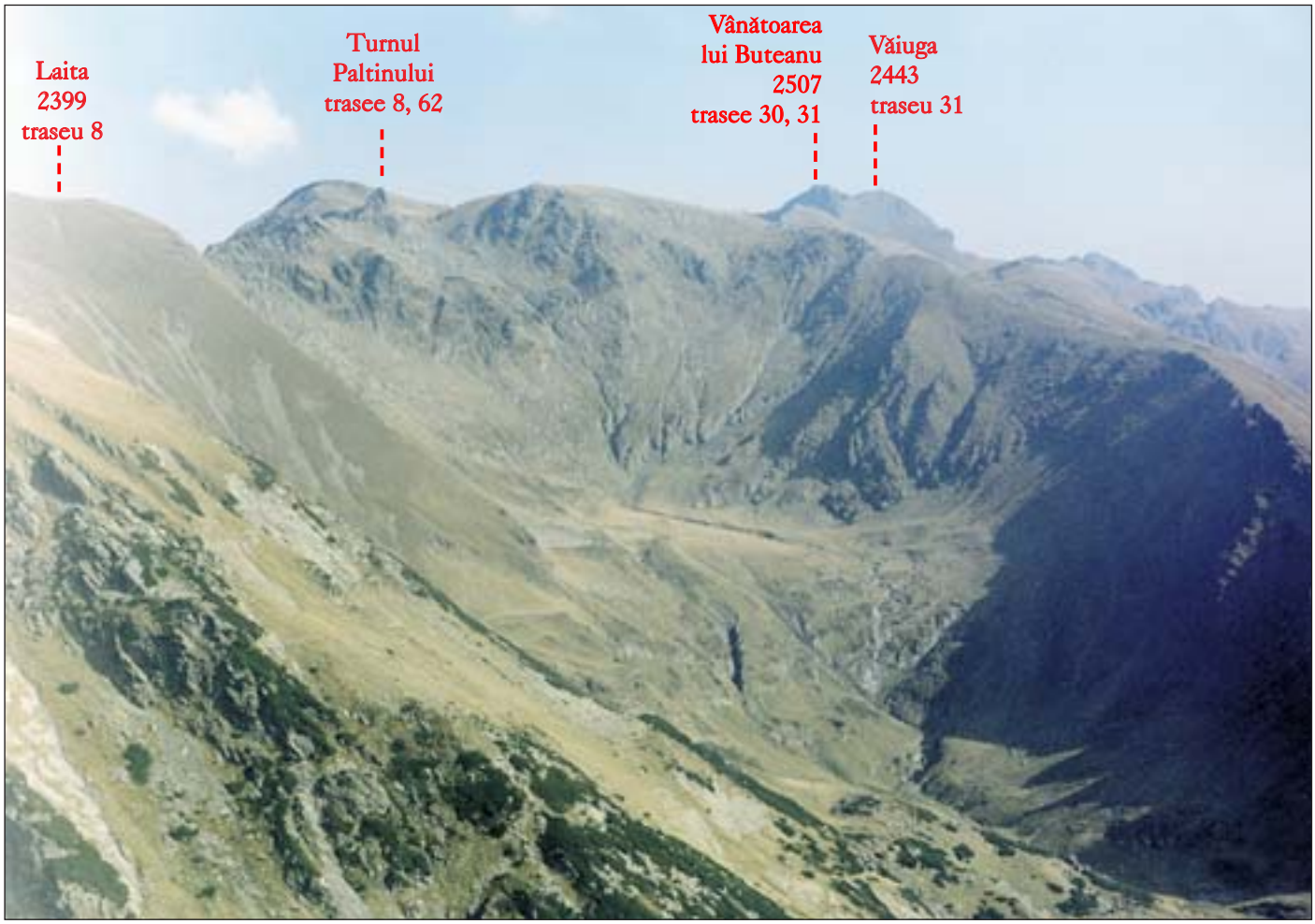


580 Lacul Râiosu.



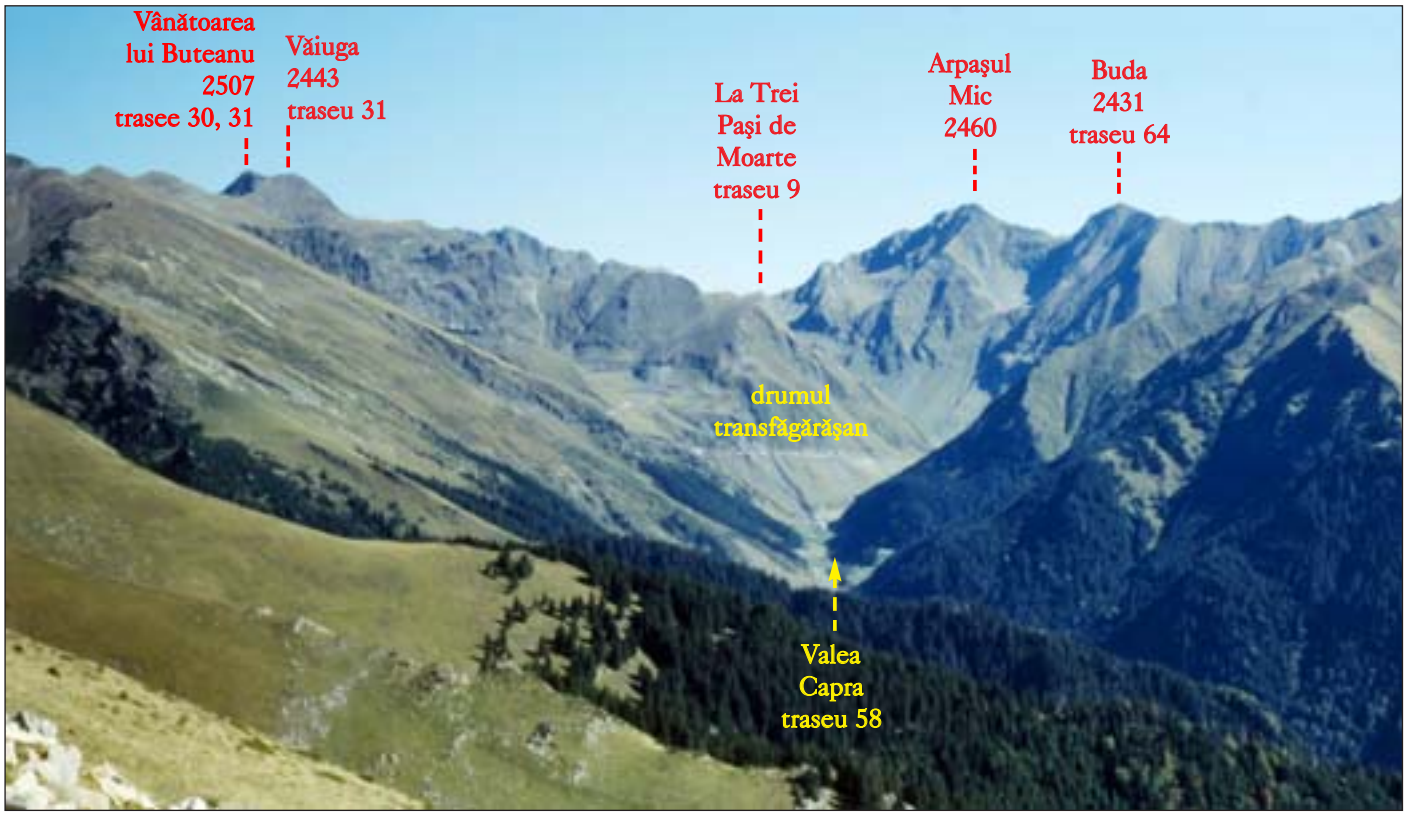
570 De pe Vf. Muşeteica (traseu 64) - format pe calcare, Creasta Râiosu, cu aceeaşi structură. Prima perspectivă când revii la exterior din peşterile situate chiar pe Vf. Muşeteica (2442 m) se termină pe cel mai înalt vârf al masivului, Moldoveanu.
foto: Ică Giurgiu

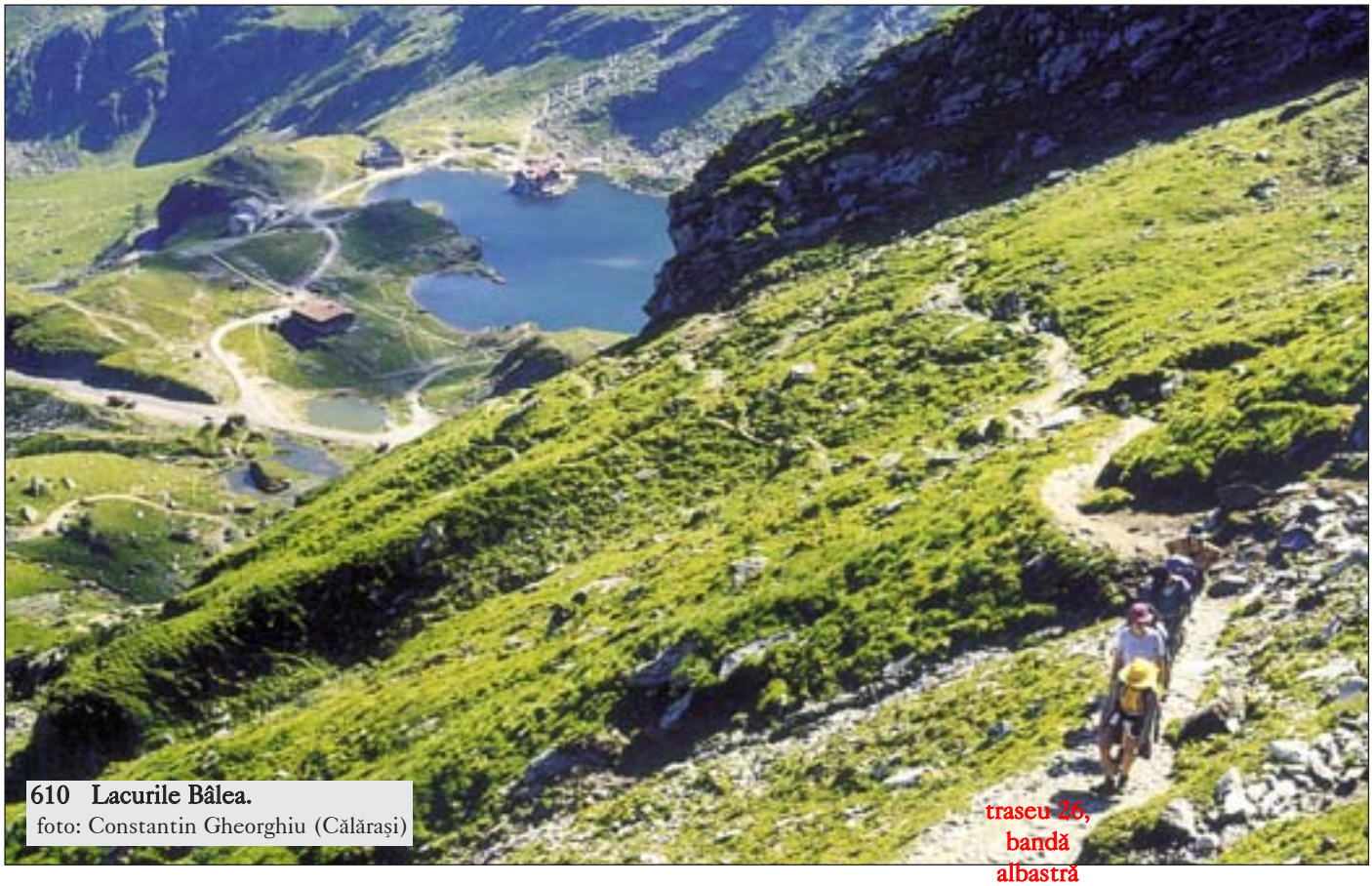




590 Căldarea Paltinului.
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)

600 De pe Muntele Podeanu, Valea superioară Capra.
foto: Ică Giurgiu





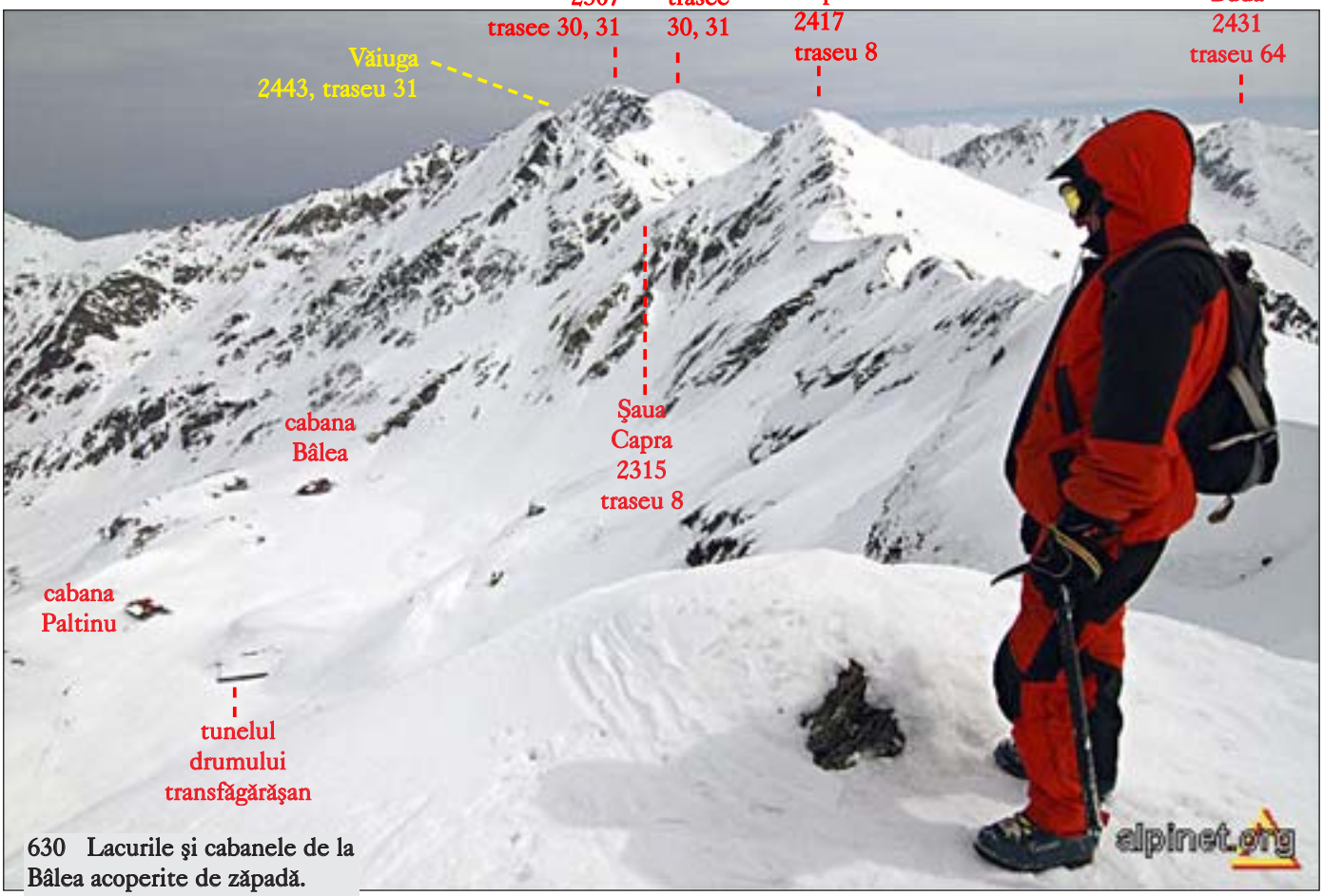
610 Lacurile Bâlea.
foto: Constantin Gheorghiu (Călăraşi)

traseu 26, bandă albastră

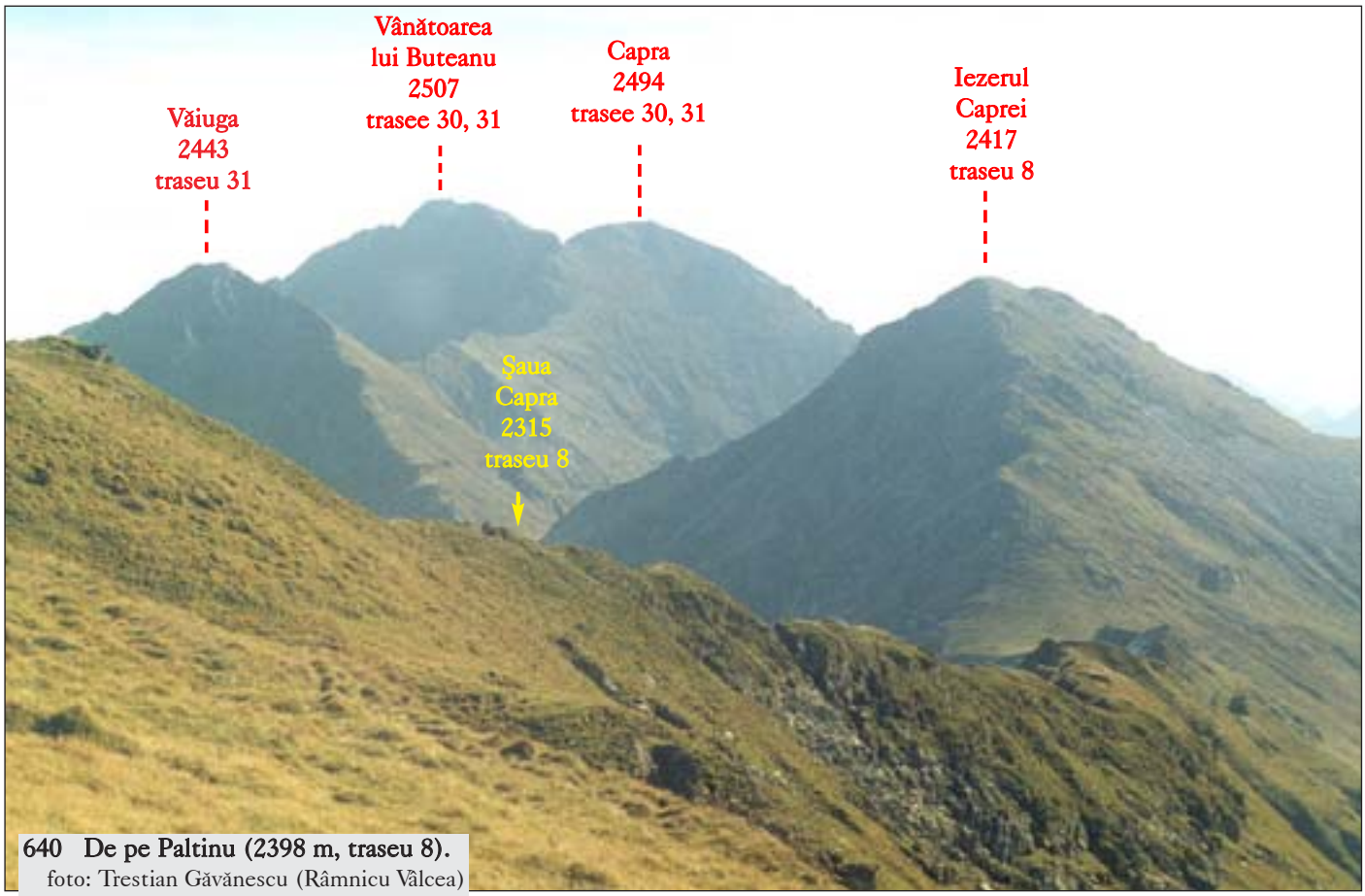


625 Cabana Bâlea.
foto: Daniel Iancu

620 Lacul Bâlea.



630 Lacurile şi cabanele de la Bâlea acoperite de zăpadă.
foto: Mihai Alin Ciama



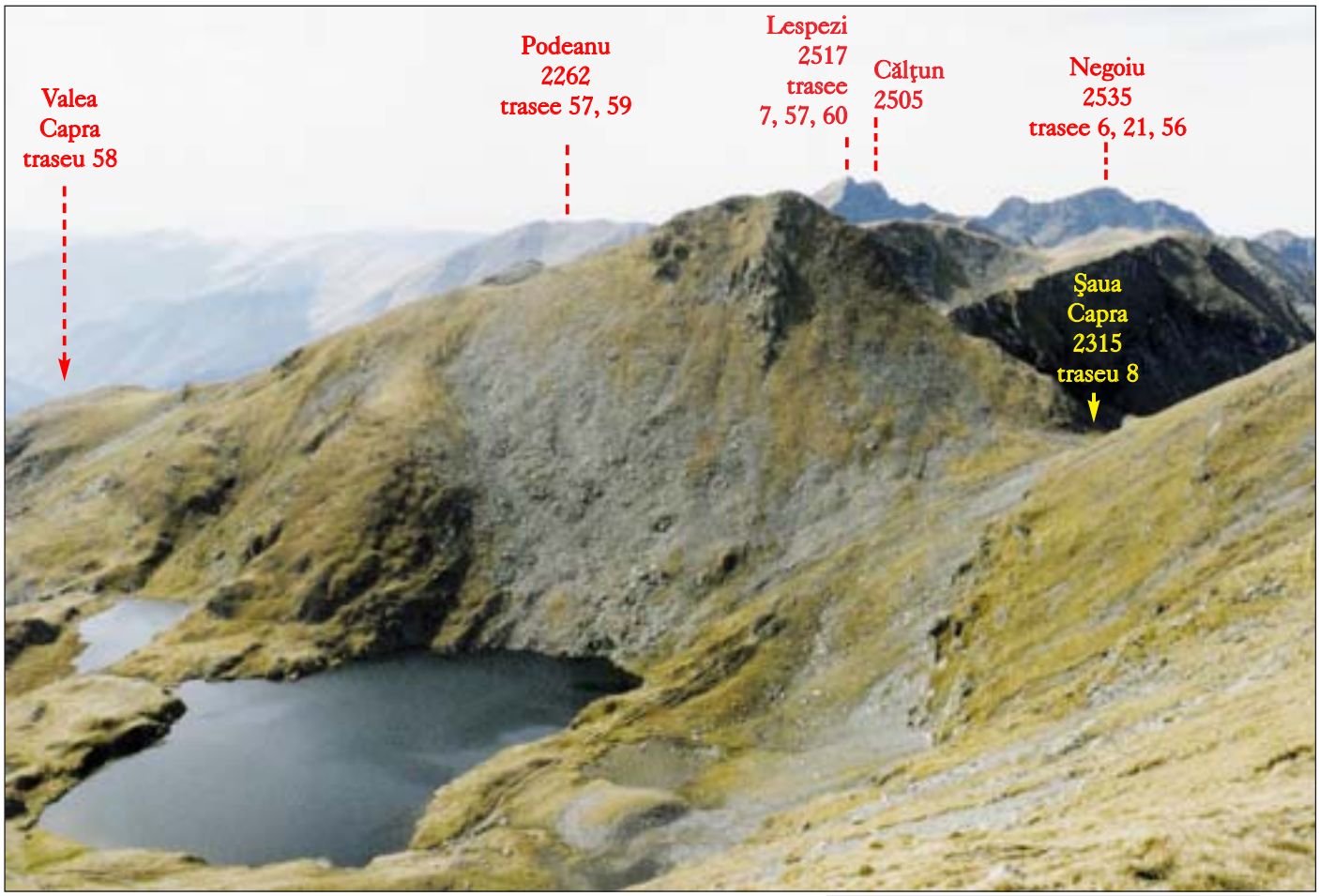
640 De pe Paltinu (2398 m, traseu 8).
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



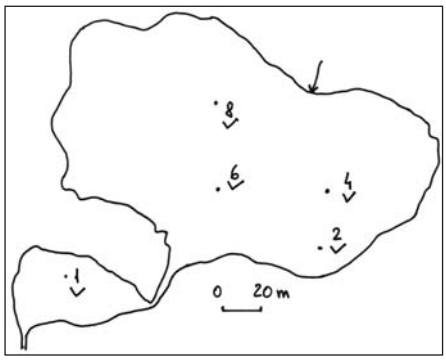
670 La Lacul Capra (2230 m, traseu 9).
foto: Ducu Gheorghiescu (Curtea de Argeş)

680 Lacurile Capra şi Căpriţa.
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)

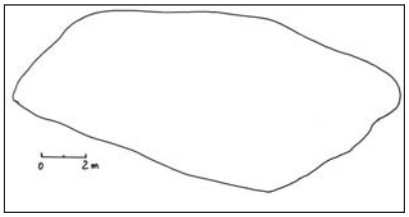




690 Lacurile Căpriţa şi Capra, văzute de pe Vf. Capra (trasee 30, 31).
foto: Gabriel Silvăşanu (Bucureşti)



700 Lacurile Căpriţa şi Capra.

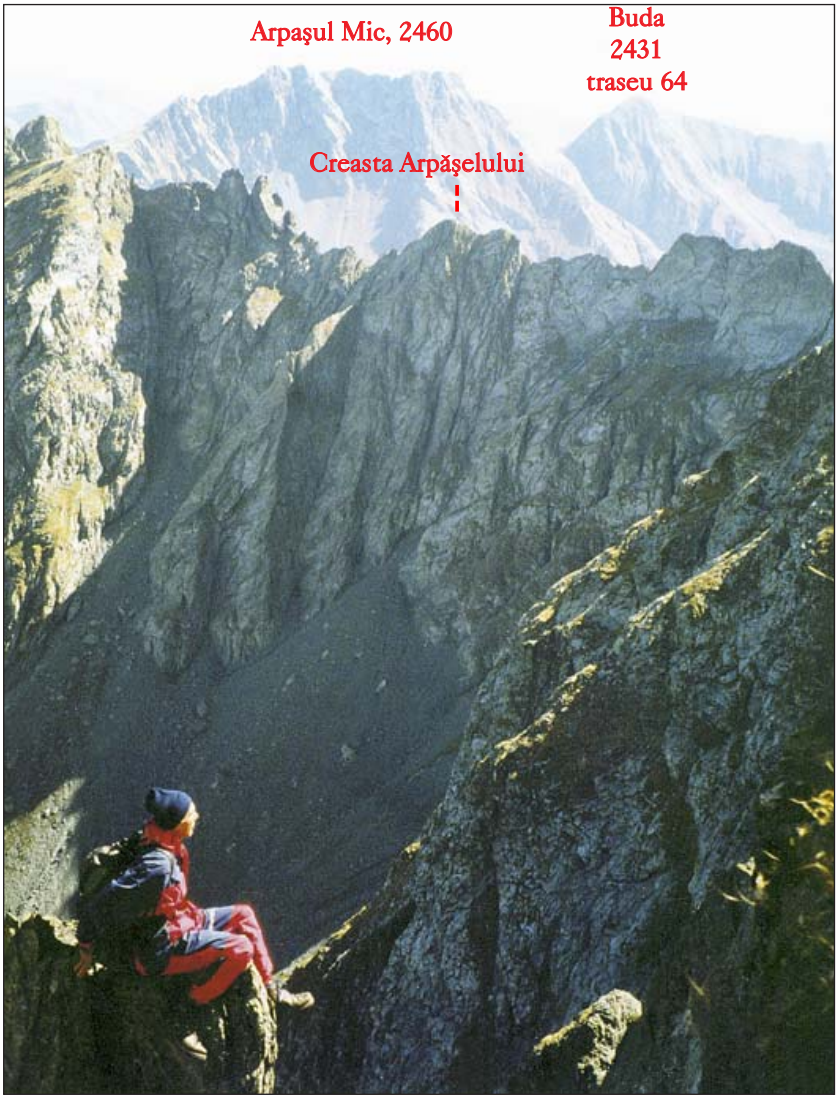


710 Lacul mic din Căldarea Capra.

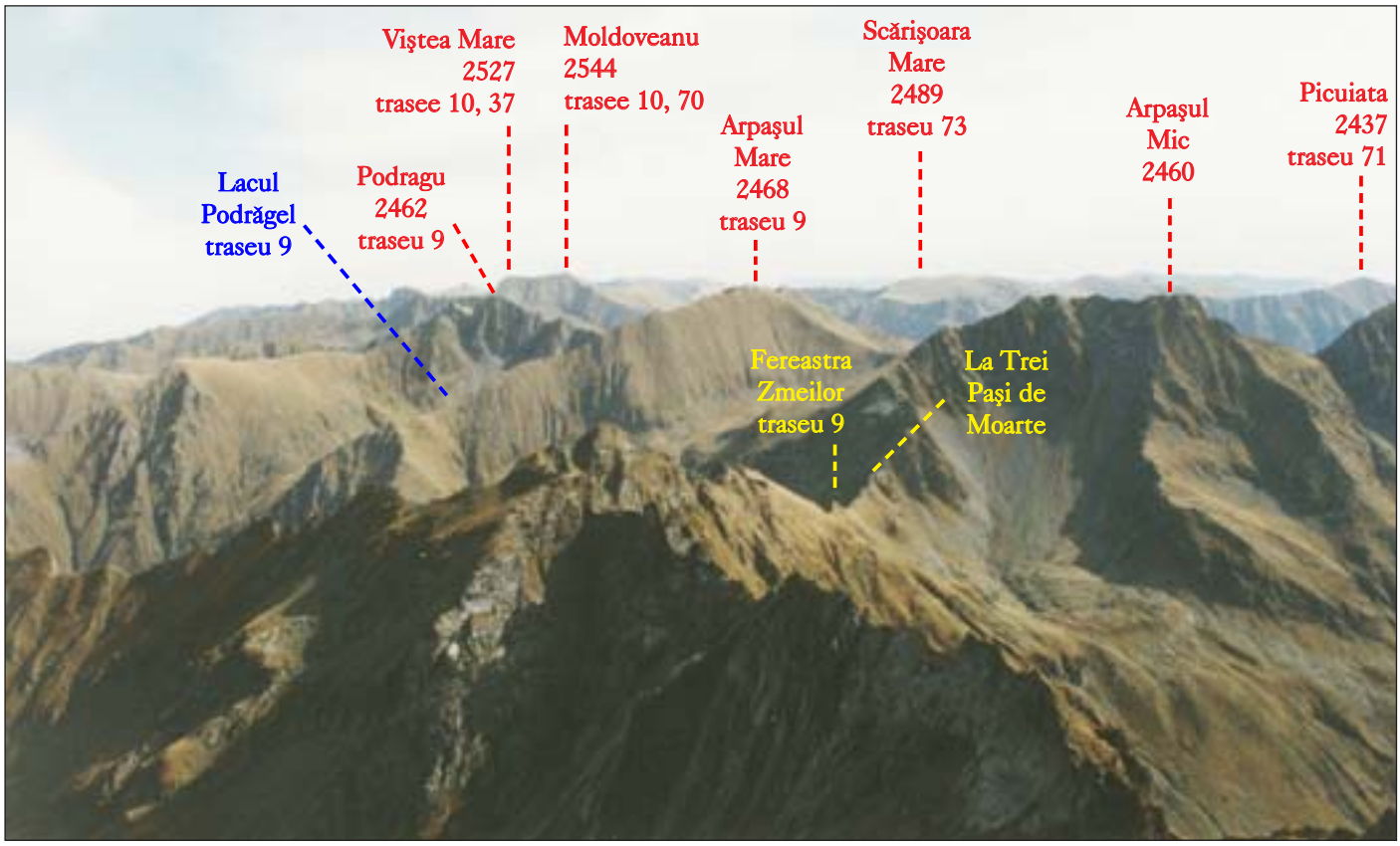


720 Coborând de pe Văiuga (2443), în drum spre Capra (2494, traseu 31).
foto: Marius Airinei

740 Vedere din Creasta Buteanu.
foto: Marilena Mititeanu (Cluj-Napoca)



749 De pe Vânătoarea lui Buteanu (2507, trasee 30, 31).
foto: Gabriel Silvăşanu (Bucureşti)





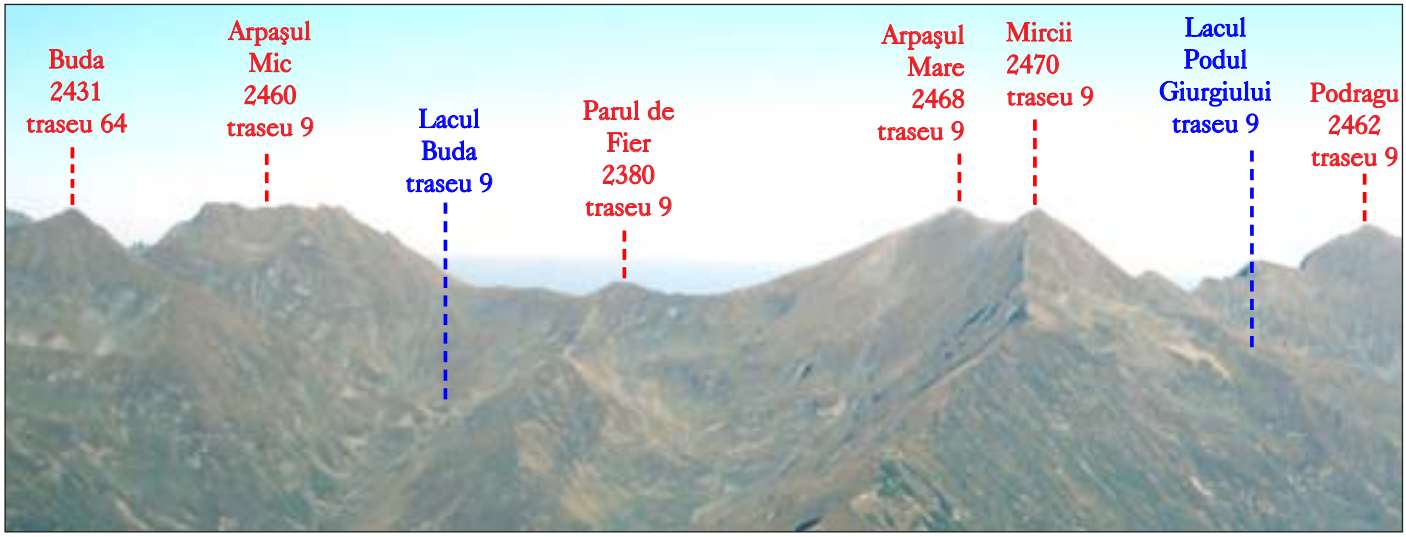
750 Din Fereastra Zmeilor (traseu 9) - deschidere într-un petic de roci calcaroase, se vede Vf. Podragu (2462 m, traseu 9).
foto: Anghel Daniel



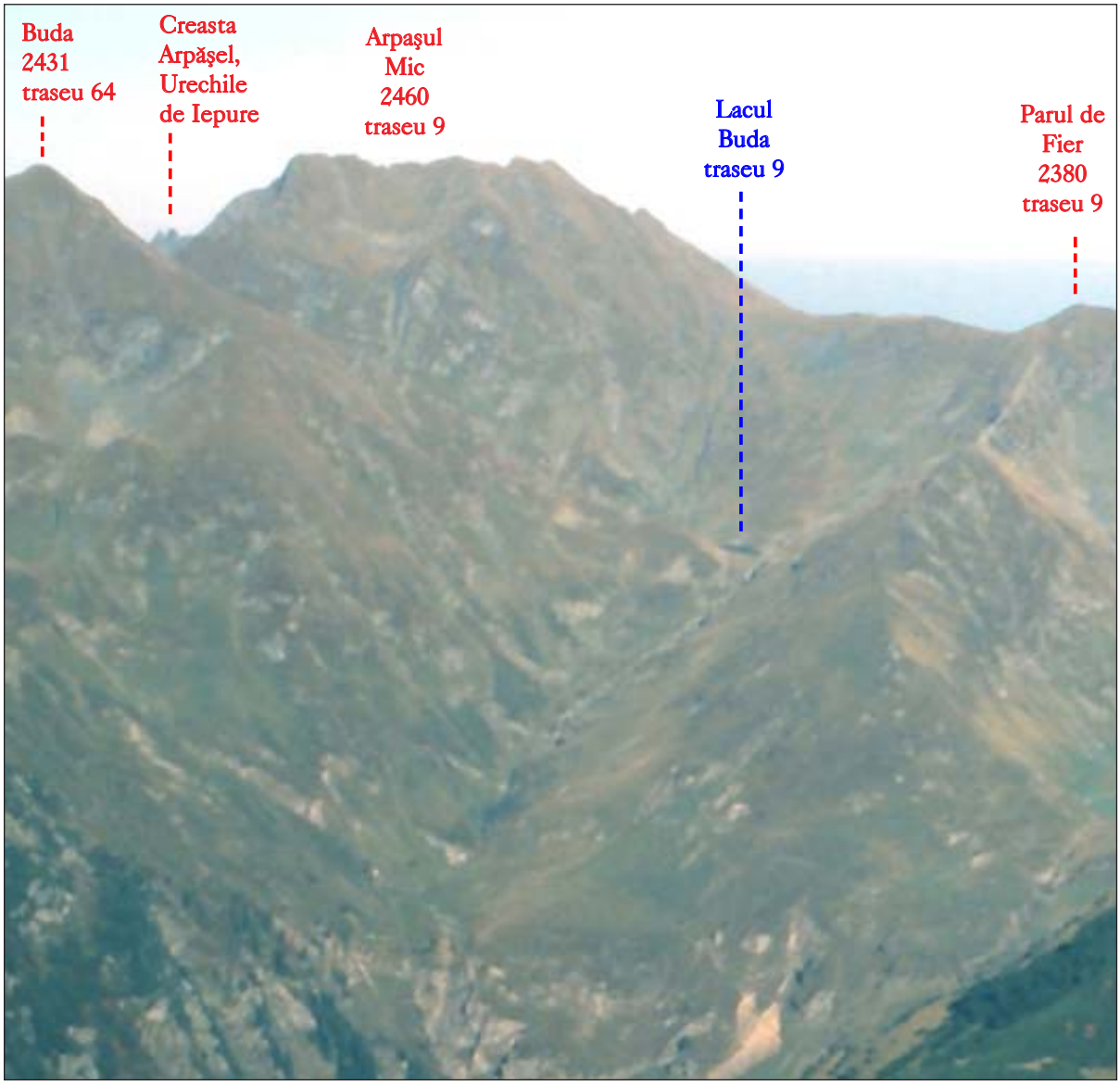
751 Flori în Fereastra Zmeilor (traseu 9).
foto: Gabriel Cotinescu



760 Refugiul de sub Fereastra Zmeilor (traseu 9).
foto: Ducu Gheorghiescu (Curtea de Argeş)



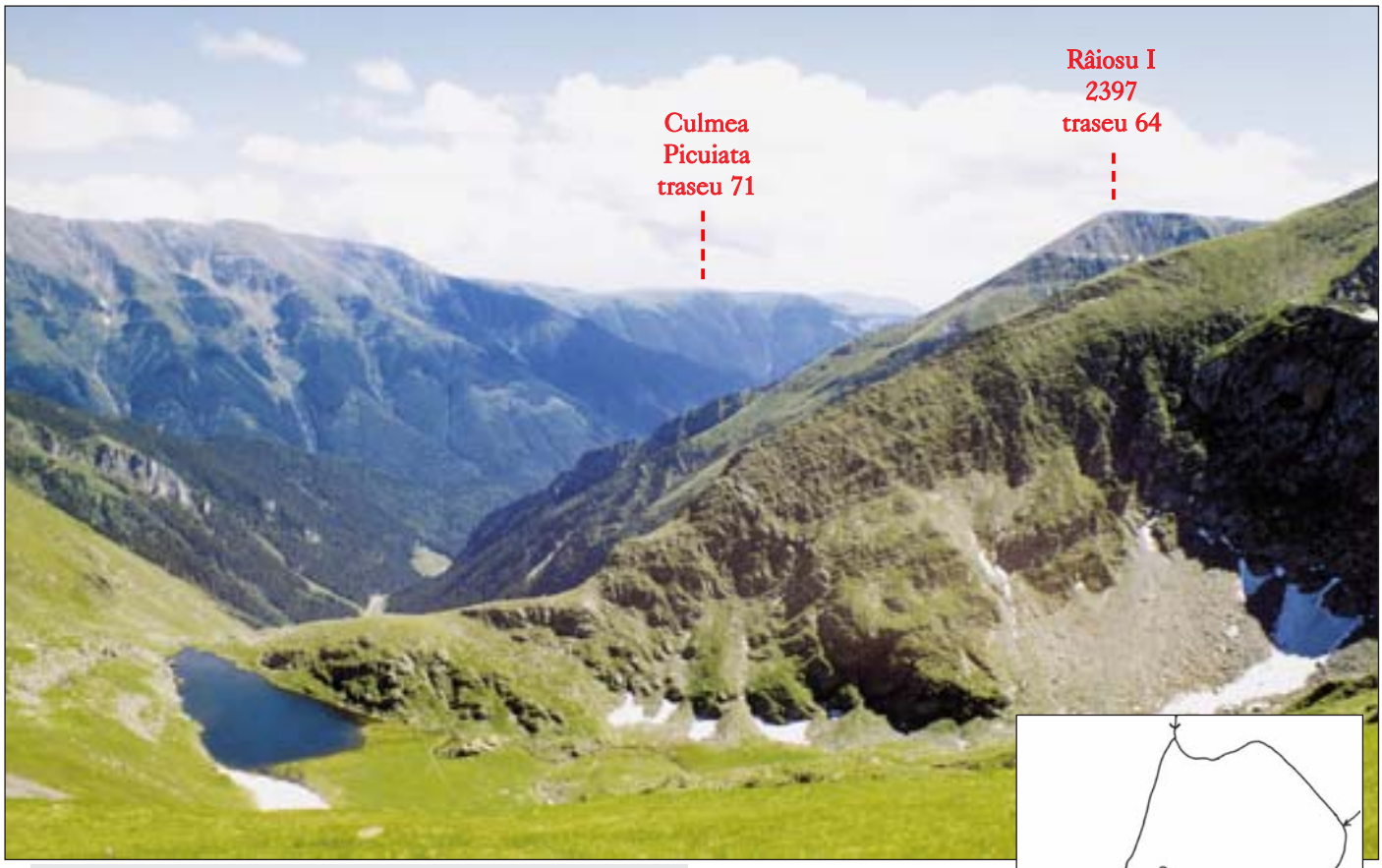
800 Vedere de pe Culmea Picuiata.
foto: Ică Giurgiu



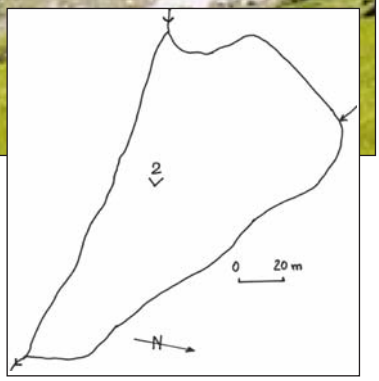
810 Vedere de pe Culmea Picuiata (traseu 71).
foto: Ică Giurgiu



820 Lacul Buda (traseu 9).
foto: Ică Giurgiu

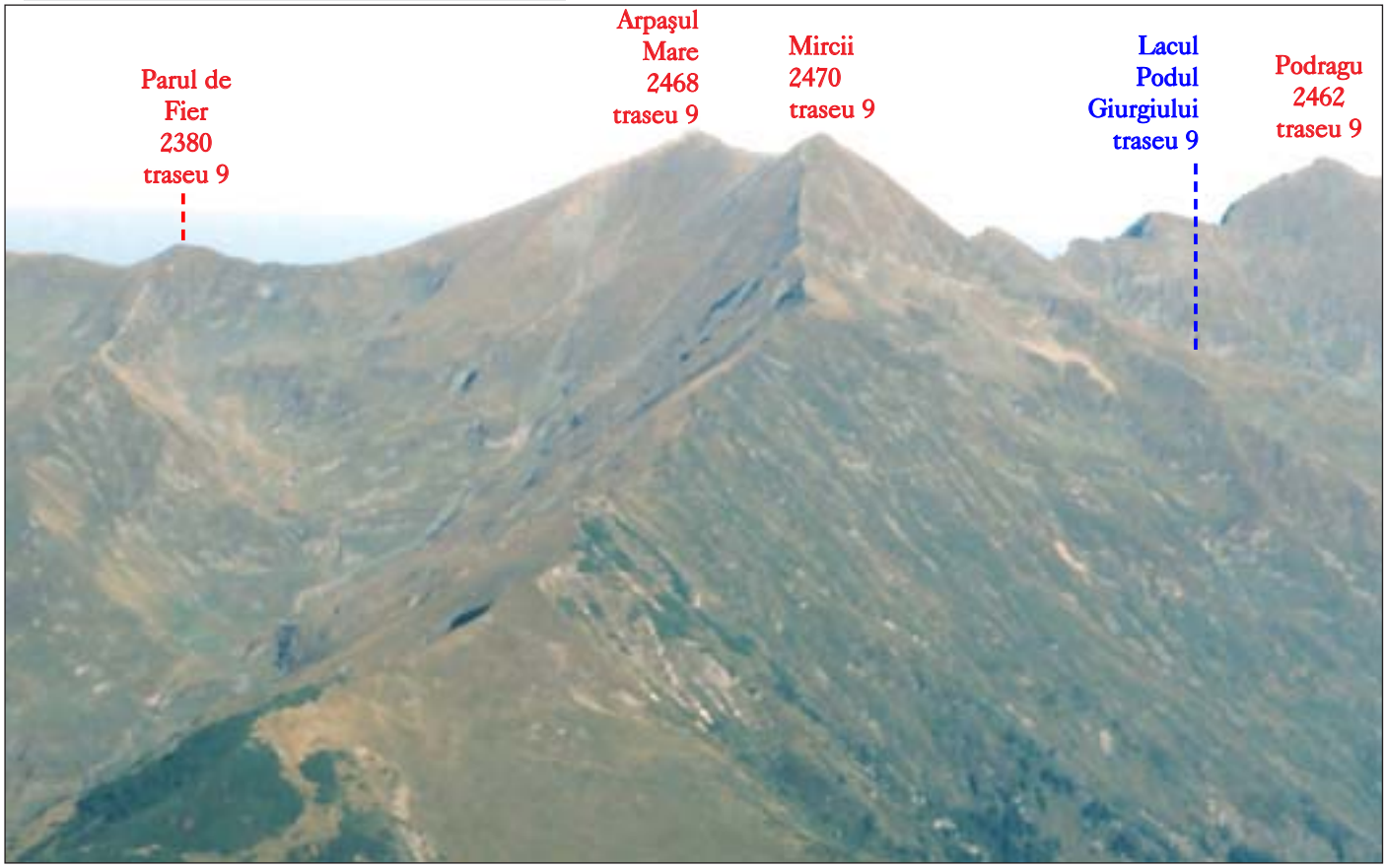


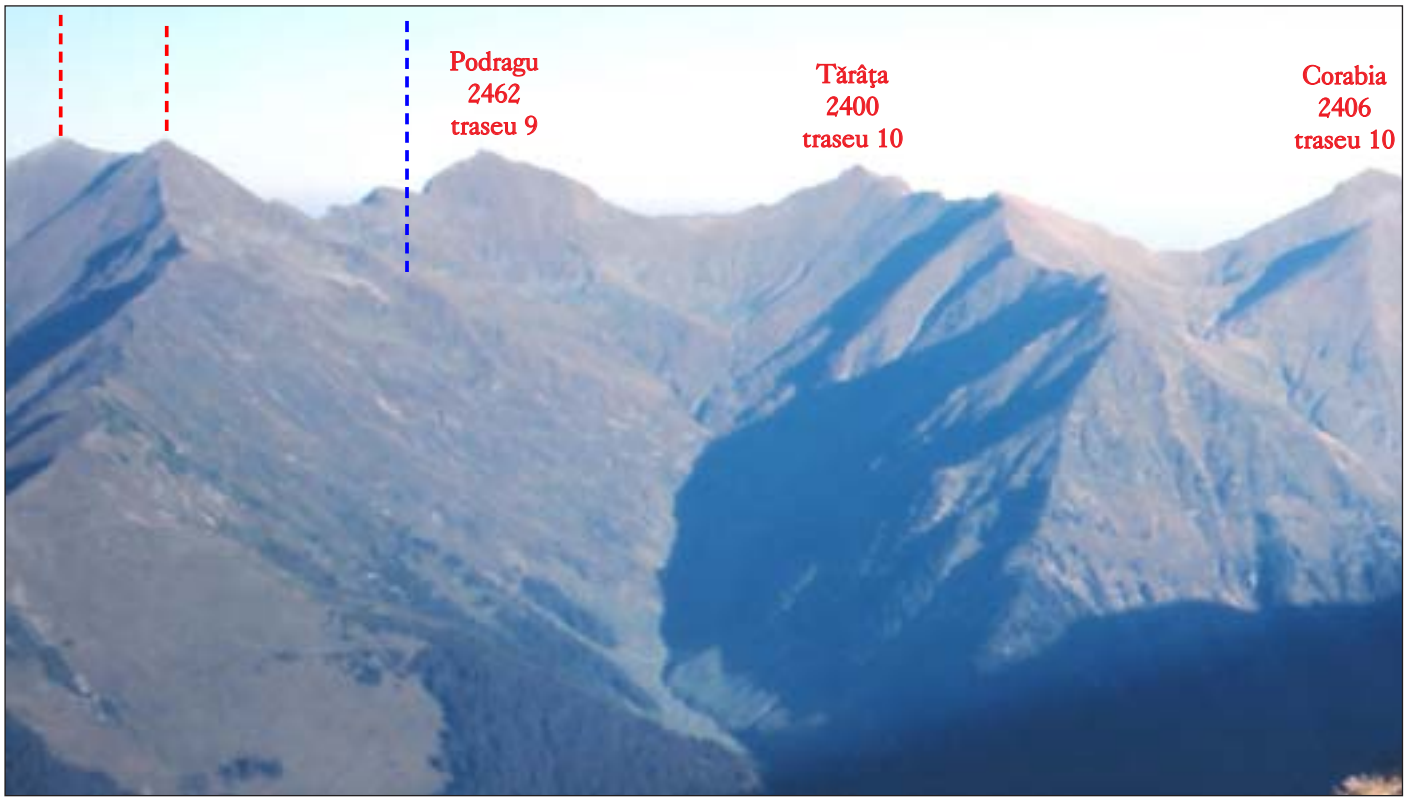
830 Lacul Buda, văzut de pe creasta principală (traseu 9).
foto: Adrian Sorescu (Bucureşti)



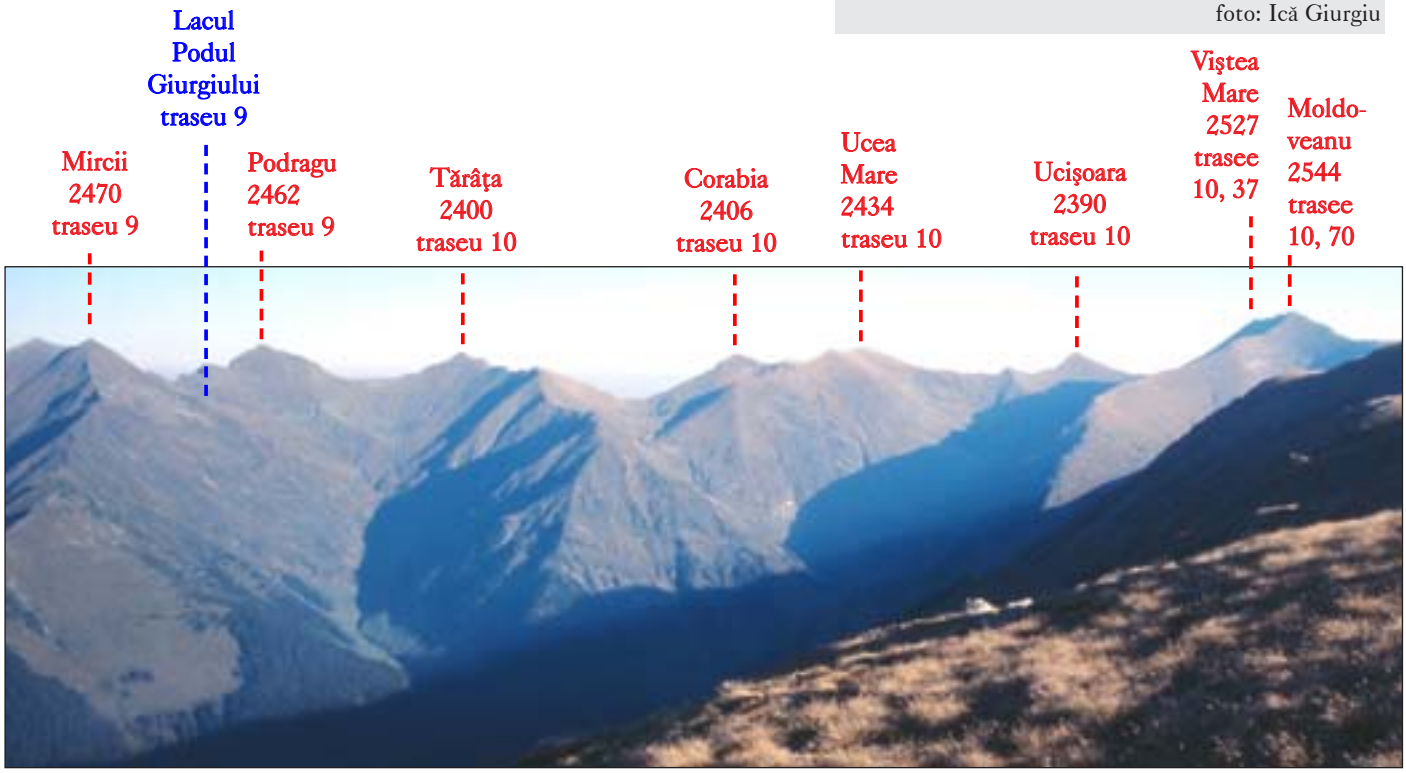
840 Lacul Buda (traseu 9).

850 Vedere de pe Culmea Picuiata (traseu 71).
foto: Ică Giurgiu

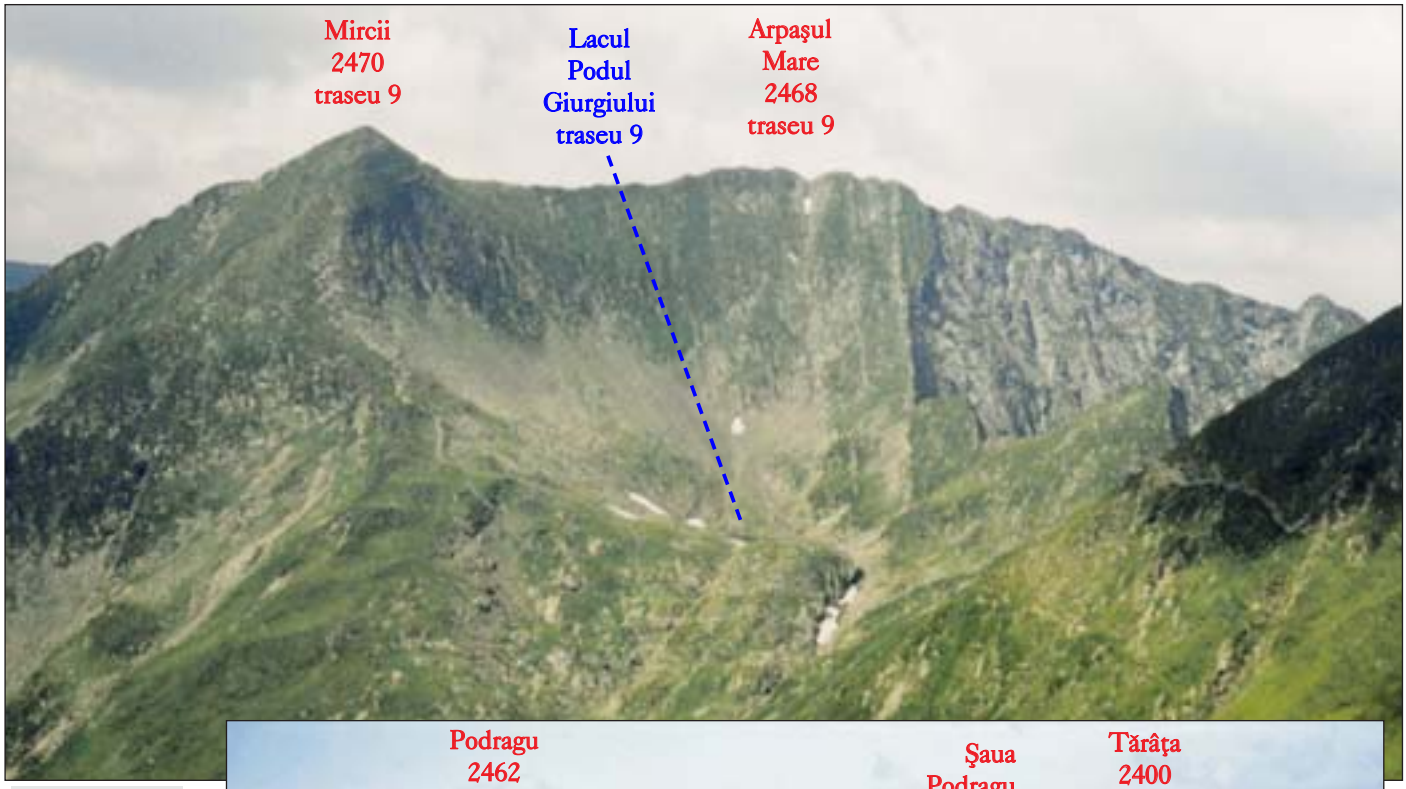




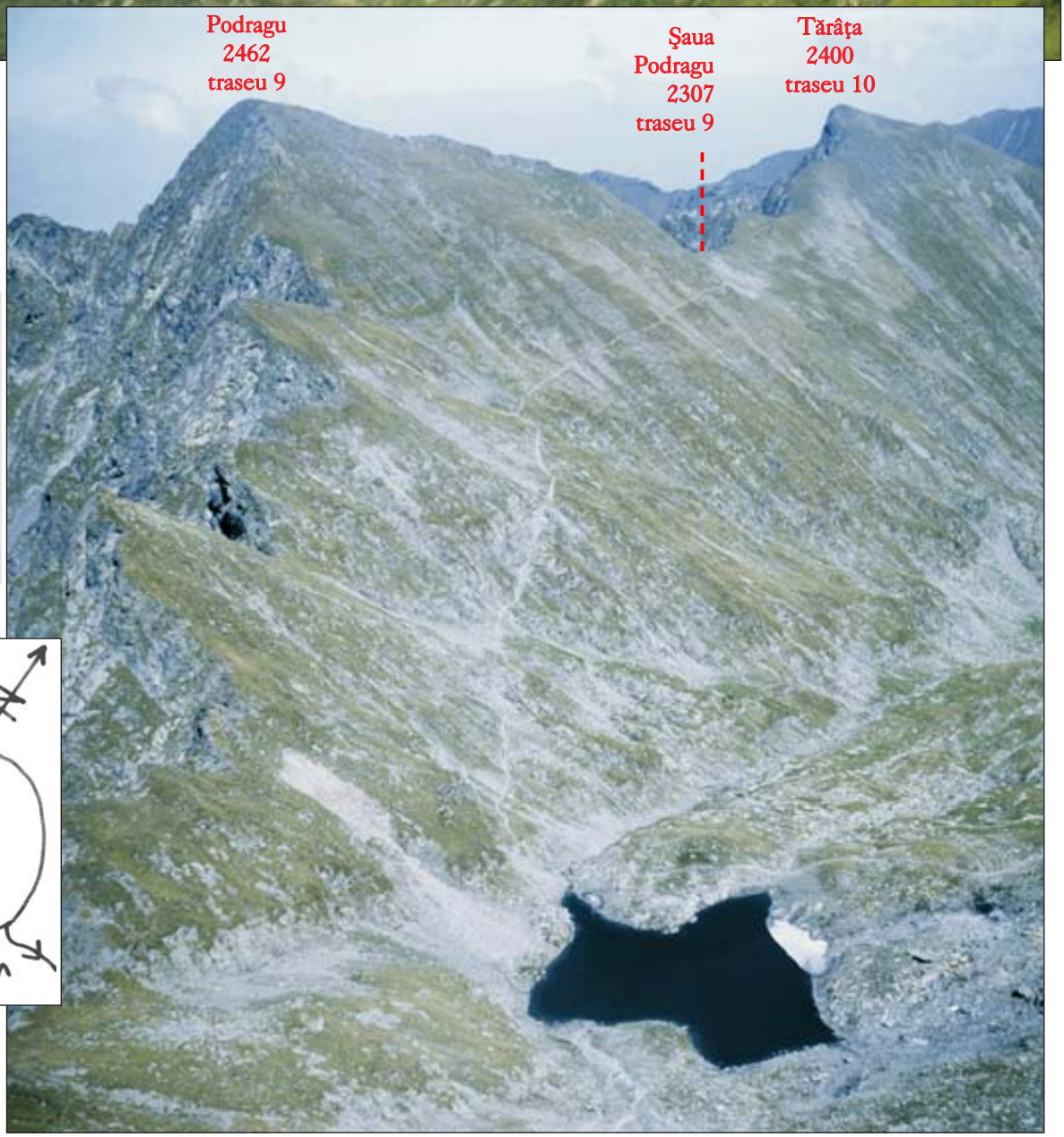
860 Vedere de pe Culmea Picuiata (traseu 71).
foto: Ică Giurgiu



870 Vedere de pe Culmea Picuiata (traseu 71).
foto: Ică Giurgiu



880 Căldarea Lacului Podul Giurgiului (traseu 9).
foto: Corneliu Crăciun (Bucureşti)



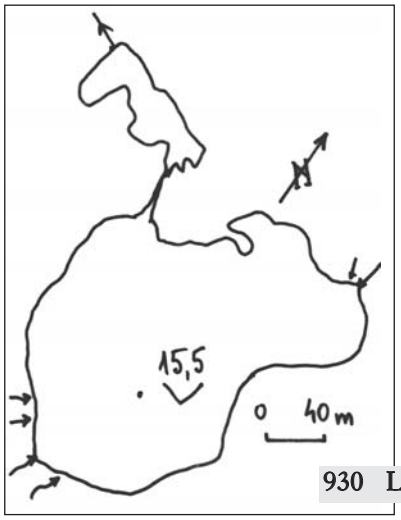
890 De la Iezerul Podul Giurgiului poteca urcă în Şaua Podragu (traseu 9), de unde3 se vede cabana Podragu (traseu 35).
foto: Ică Giurgiu



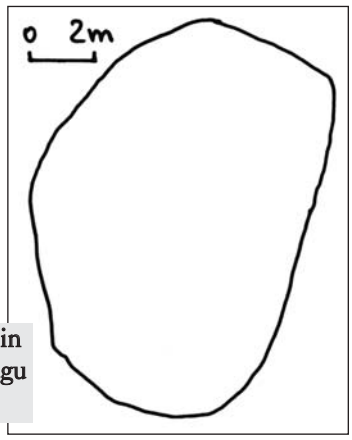
900 Iezerul Podul Giurgiului (traseu 9).



910 Lacul Podragu Mare şi Lacul 2 din Căldarea Podragu (traseu 32).
foto: Ică Giurgiu

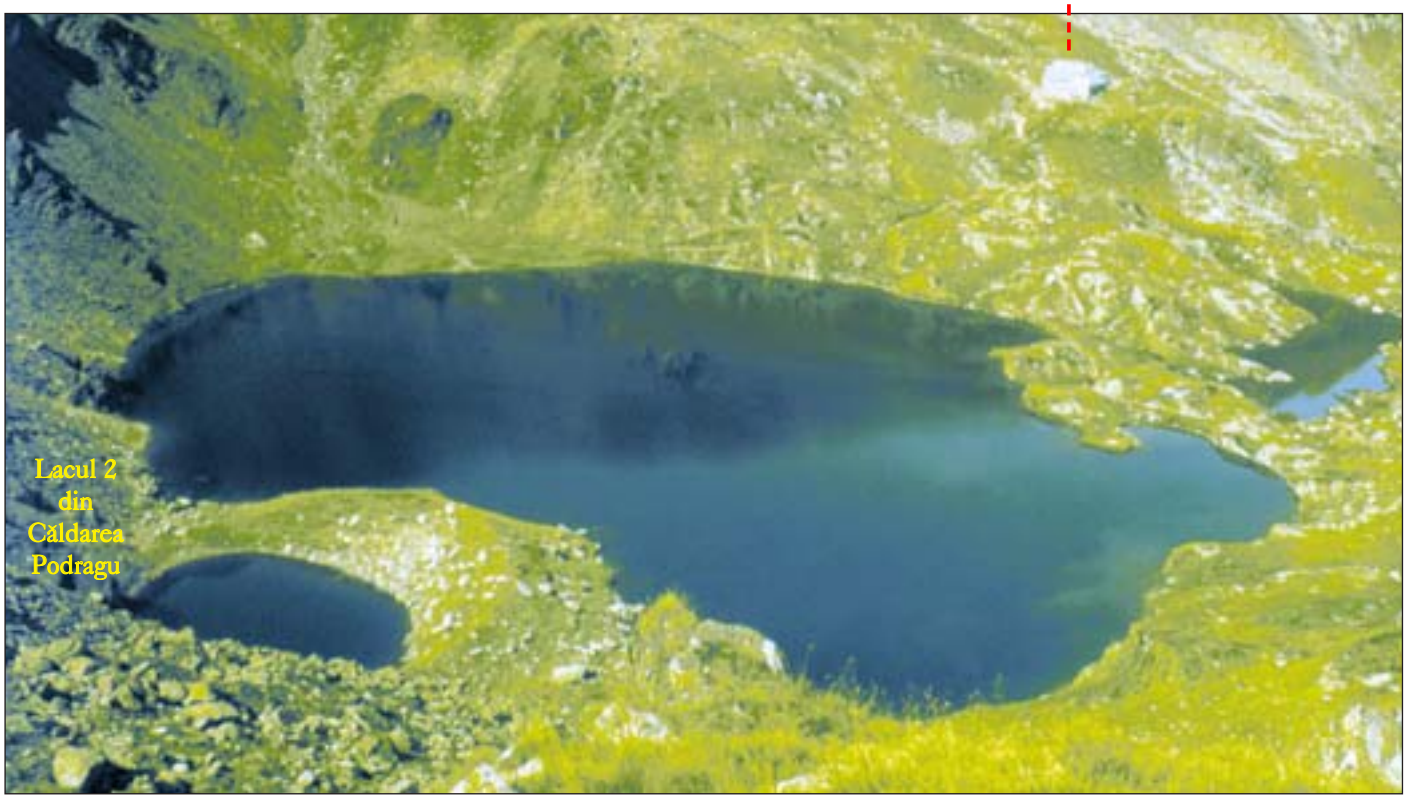


930 Lacul Podragu (traseu 32).

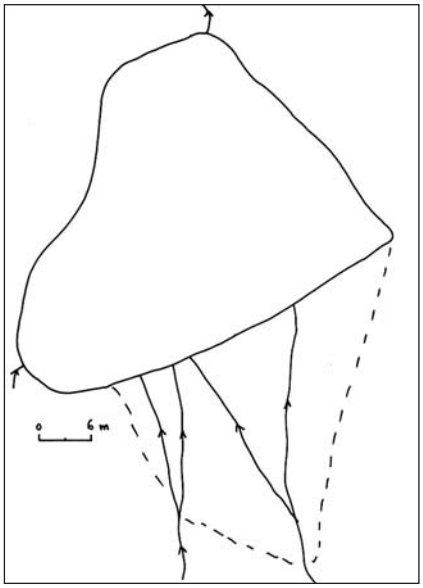


940 Lacul 2 din Căldarea Podragu (traseu 32).

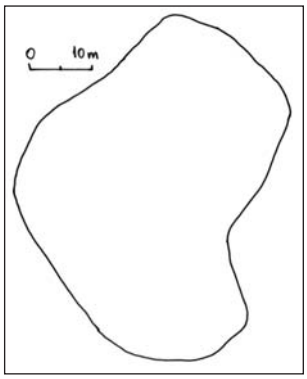
cabana Podragu, traseu 32



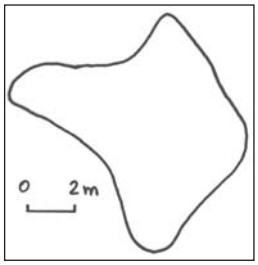
920 Lacul Podragu Mare şi Lacul 2 din Căldarea Podragu (traseu 32).
foto: Ică Giurgiu



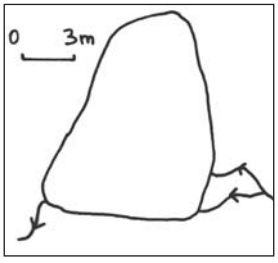
950 Lacul 1 din Căldarea Podragu.



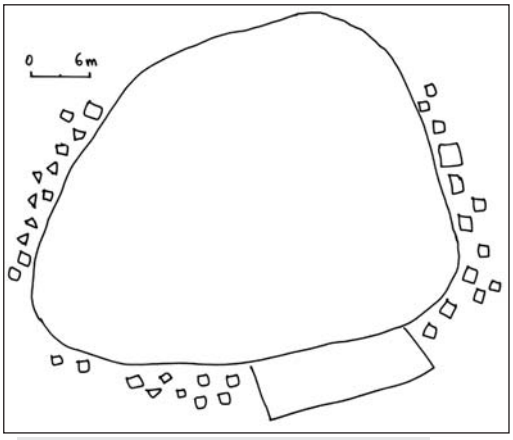
970 Lacul 4 din Căldarea Podragu.



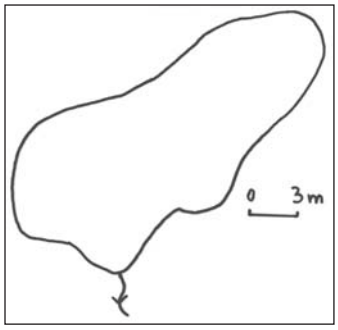
1000 Lacul 1 din Valea Rea a Gălăşescului.



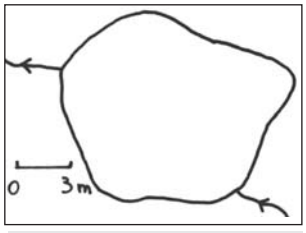
1010 Lacul 3 din Valea Rea a Gălăşescului.



960 Lacul 3 din Căldarea Podragu.



990 Lacul 2 din Valea Rea a Gălăşescului.

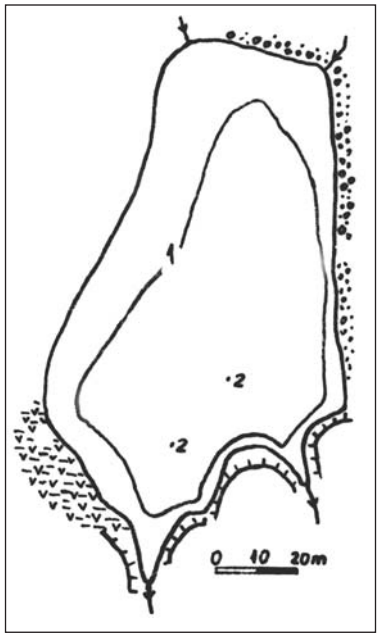


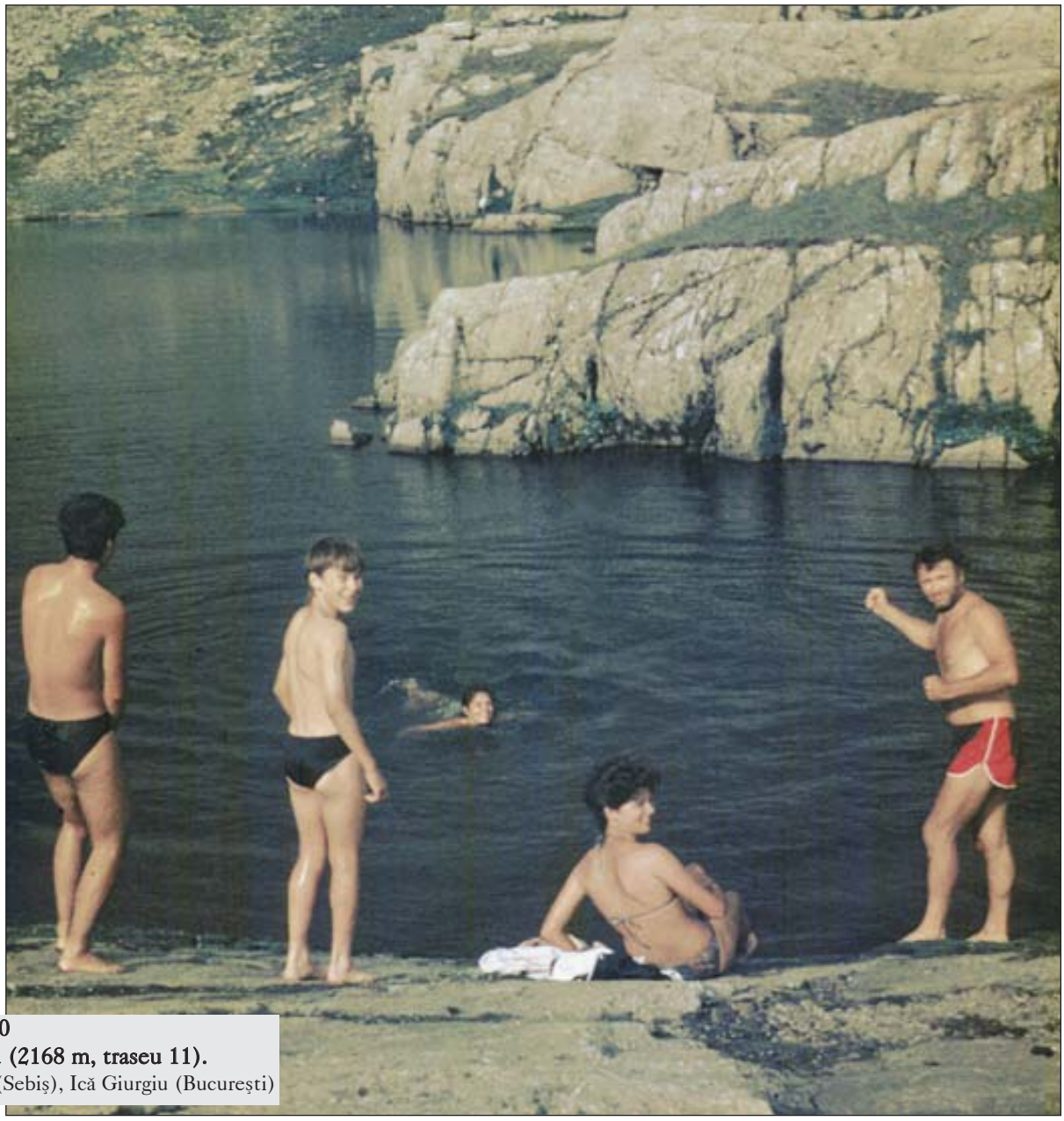
1020 Lacul din Căldarea Gălăşescu Mare.



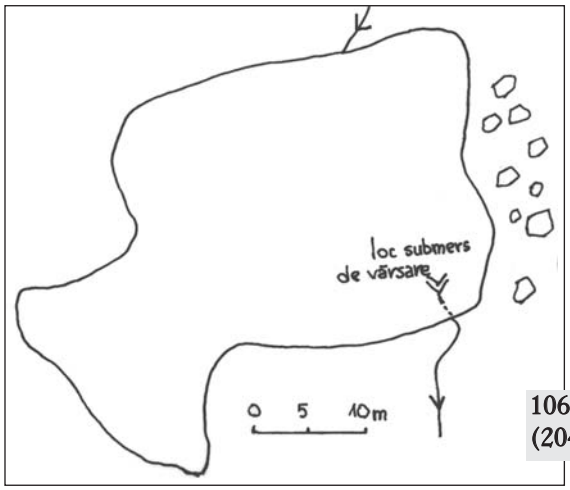
980 Vedere de pe Vf. Viştea Mare (2527 m, trasee 10, 37).
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



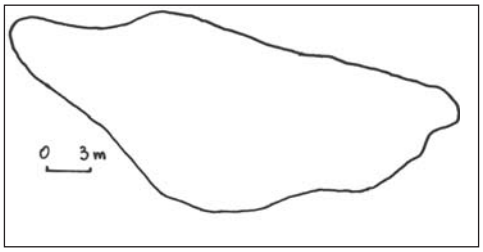




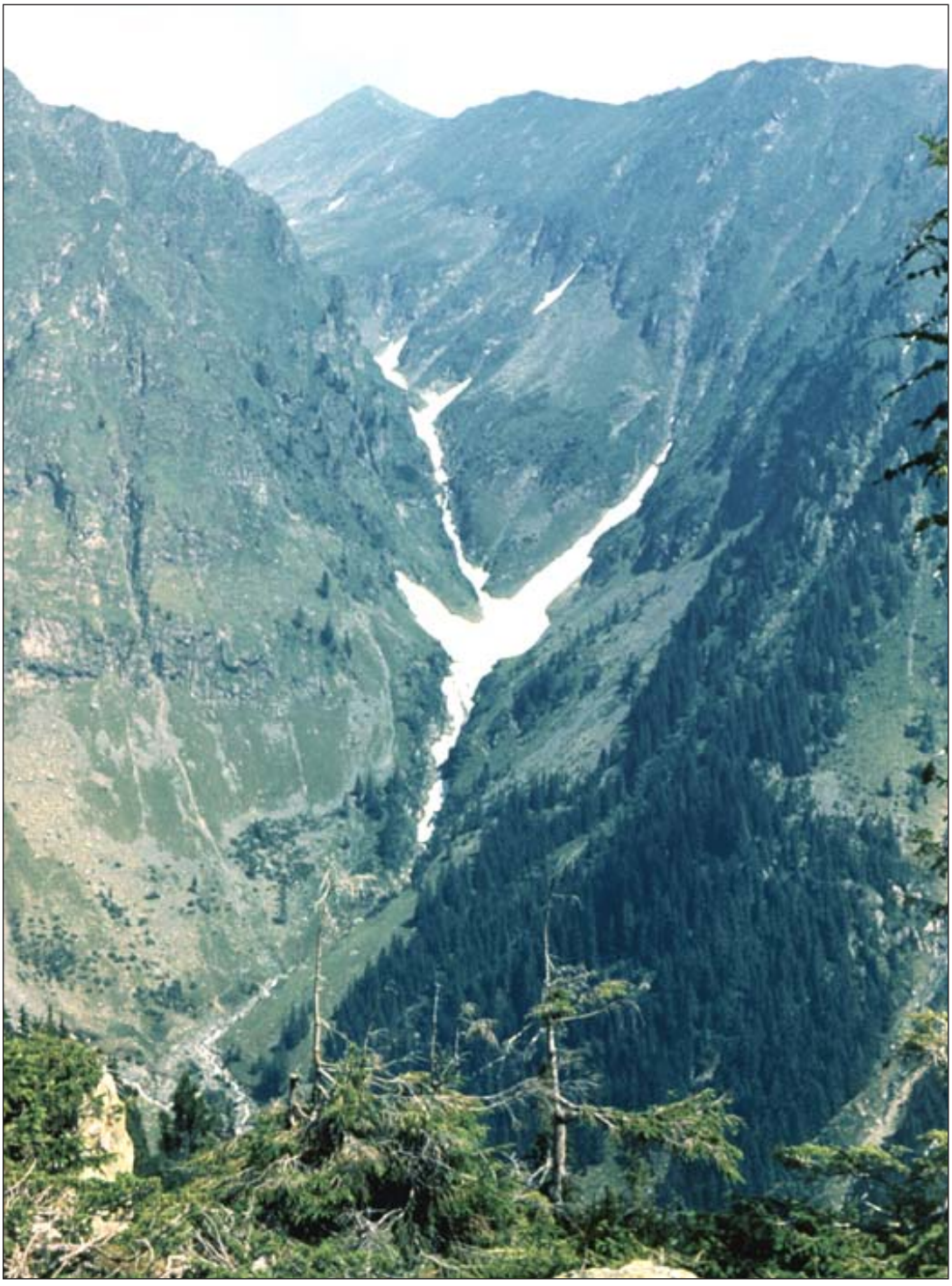
1030, 1040, 1050
Lacul Gălăşescu (2168 m, traseu 11).
foto: Ana Lazăr (Sebiș), Ică Giurgiu (București)



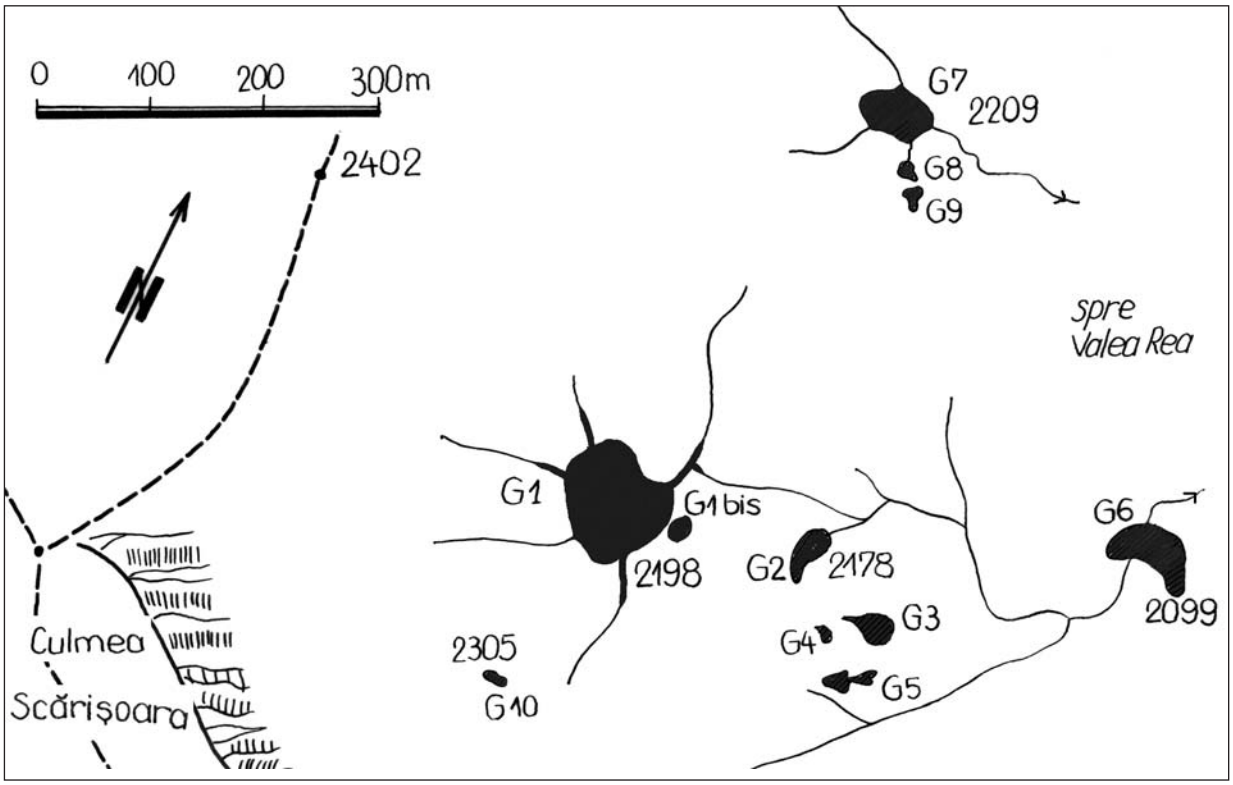
1060 Lacul Vişţişoara (2040 m, traseu 11).



1070 Lacul Rezistoarele.



1080 La sud-vest de Gălăşescu Mare (2470 m, traseu 11) se lasă un afluent al Văii Rele.
foto: Ică Giurgiu



1090 Lacurile din Căldarea Galbena.



1100 Lacul G1 din Căldarea Galbena (2198 m, trasee 71, 73.0, 73.1, 75).
foto: Ică Giurgiu



1110 Lacul G2 din Căldarea Galbena (2178 m).
foto: Gabriel Silvăşanu

1120 Lacul G6 din Căldarea Galbena (2099 m).
foto: Gabriel Silvăşanu





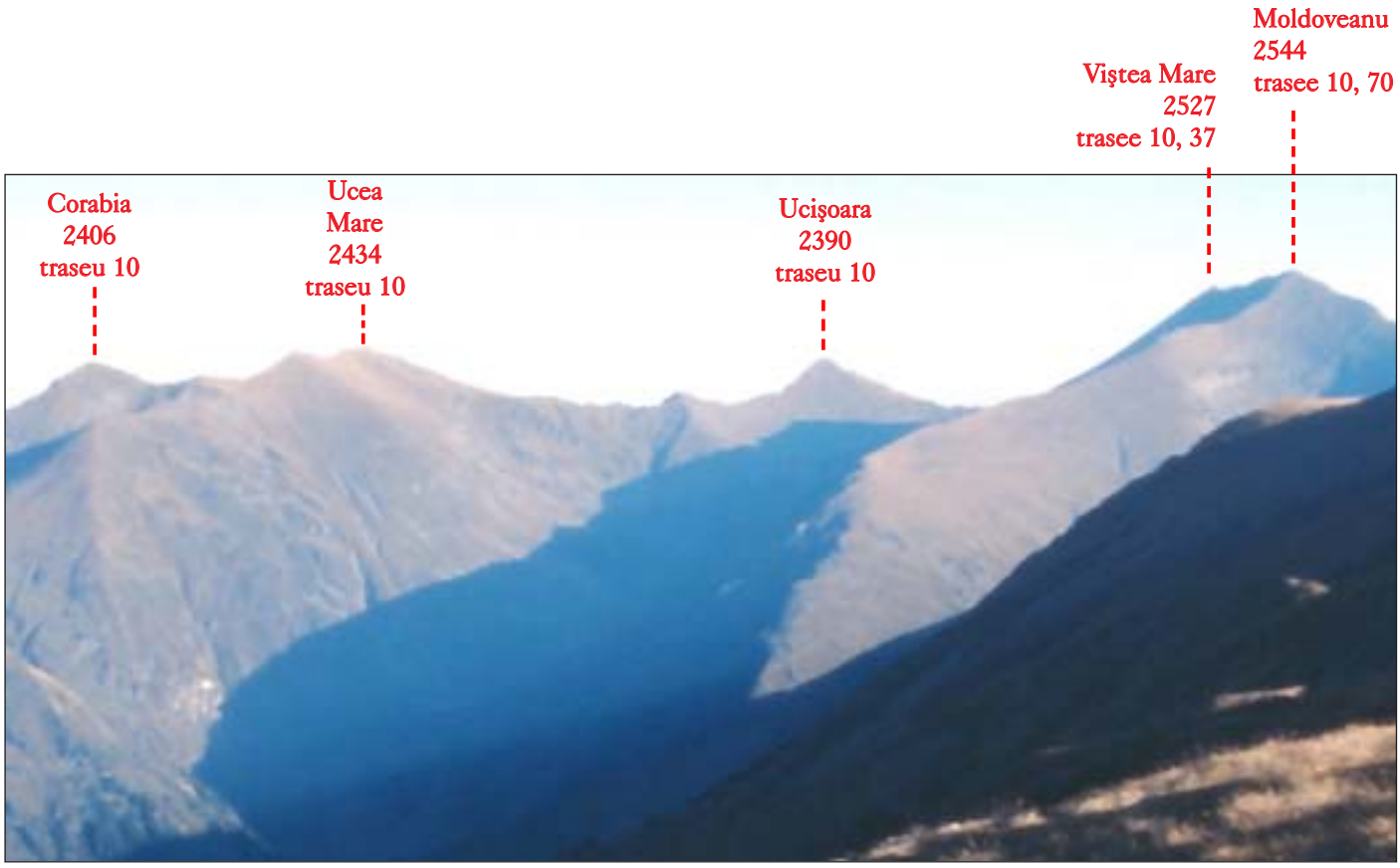
1130 Lacul G7 din Căldarea Galbena.
foto: Şerban Dobre (Bucureşti)



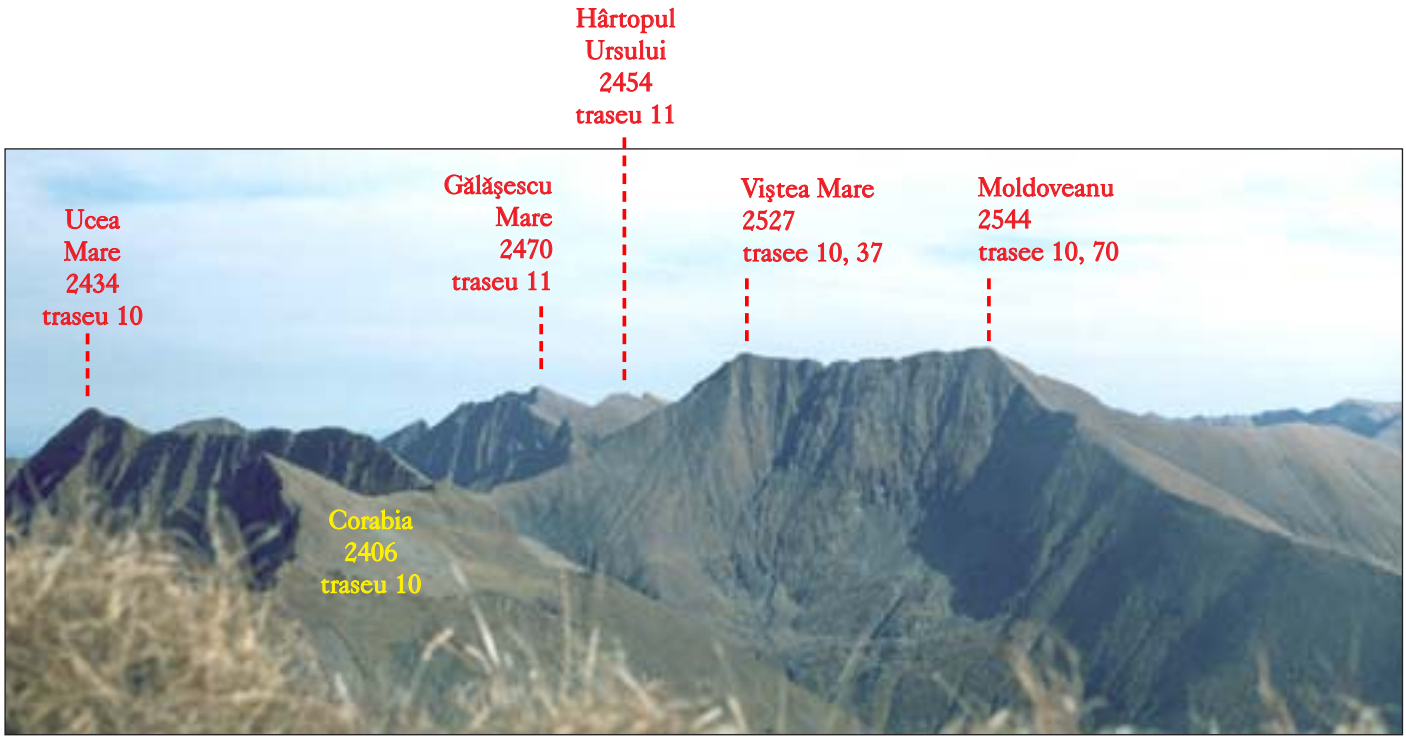
1140 Lacurile din Căldarea Galbena îşi varsă apele pe această cascadă; în paralel cu ea trece traseul 75.
foto: Ică Giurgiu, Anamaria Măruntu



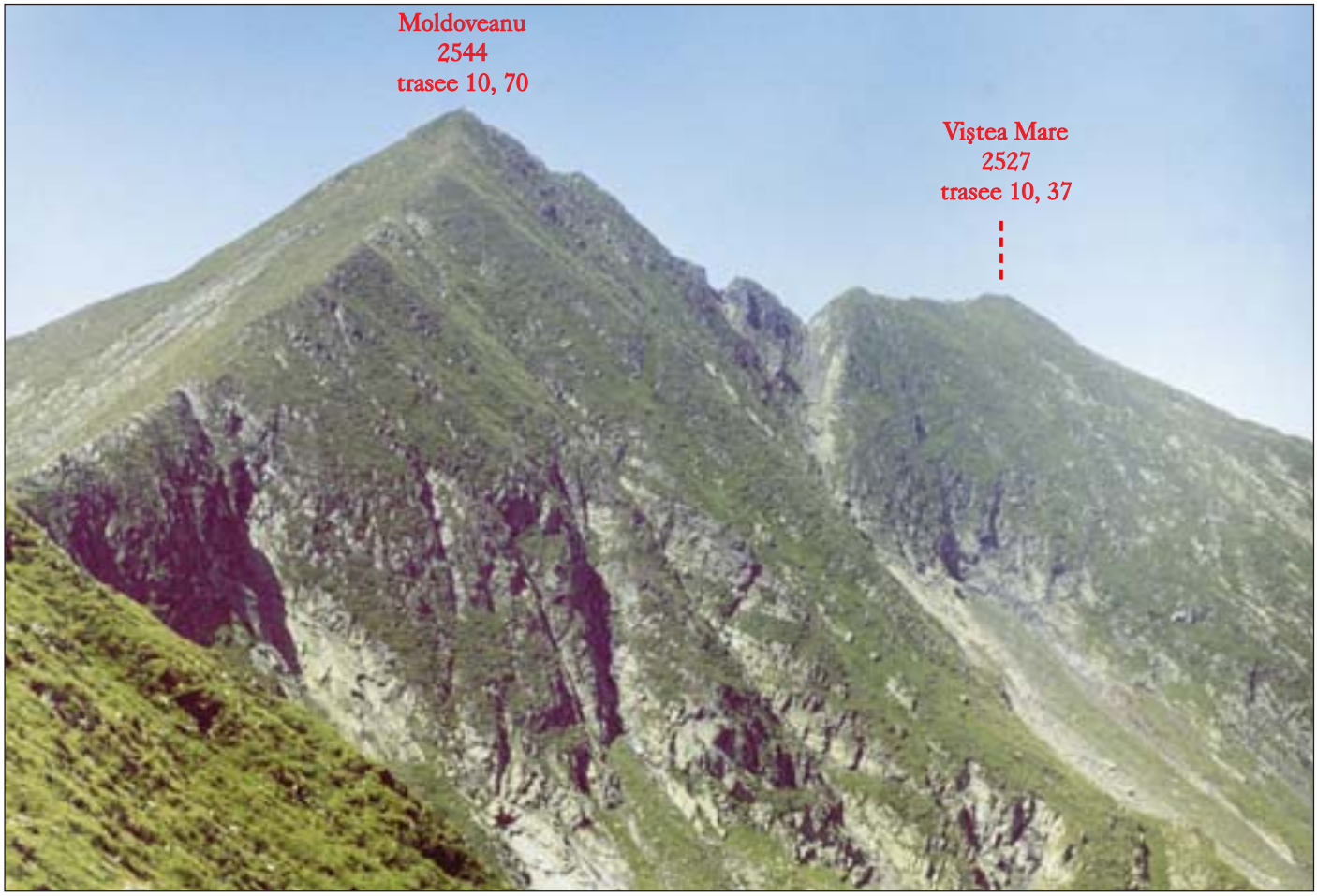
1150 Cascada Zbuciumatu (traseu 75), aflată mai jos de căderea de apă din imaginea aflată în stânga.
foto: Ică Giurgiu, Cristina Lazăr



1160 Vedere de pe Culmea Picuiata (traseu 71).
foto: Ică Giurgiu



1170 De pe Arpaşul Mare (traseu 9).
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



1180 Vedere de pe Vf. Roşu (2430 m, traseu 70).
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



1190 Iezerul Triunghiular de sub Moldoveanu (la 2170 m altitudine) văzut de pe Vf. Roşu (2430 m, traseu 70).
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



1200 Platoul de sub Iezerul Triunghiular al Moldoveanului se drenează către partea depărtată a imaginii, spre Valea Rea (traseu 73.0).
foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)

1210 Stâna din Valea Rea, la capătul traseului auto/ per pedes 73.0, loc de tabără şi pornire pe rute marcate şi nemarcate. Deasupra ei, cascadele care coboară din Iezerul Triunghiular al Moldoveanului.
foto: Ică Giurgiu (Bucureşti)



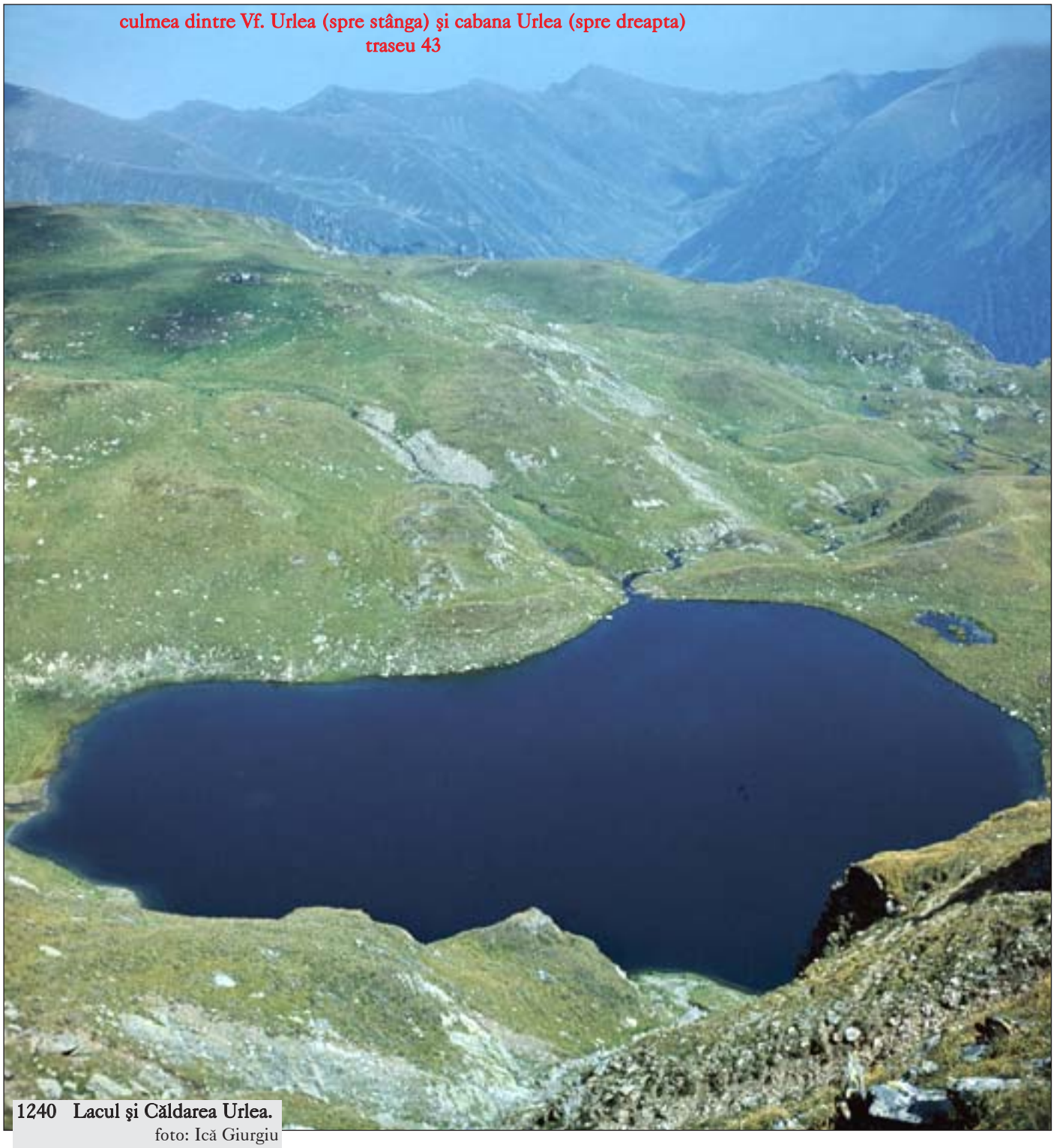


1220 Urcând de la cabana Urlea spre Vf. Moşu (2231 m, traseu 43).
foto: Ionuţ Drăgoi (Piteşti)

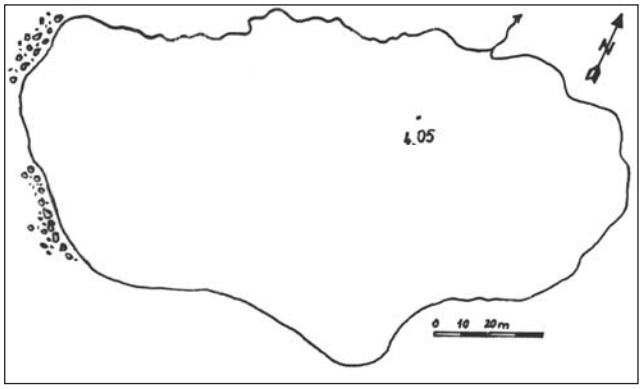


1230 La cabana Urlea (traseu 43).
foto: Cristi Telcean

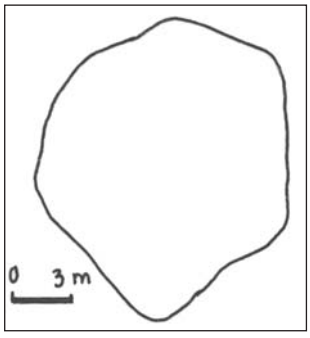
culmea dintre Vf. Urlea (spre stânga) şi cabana Urlea (spre dreapta)
traseu 43



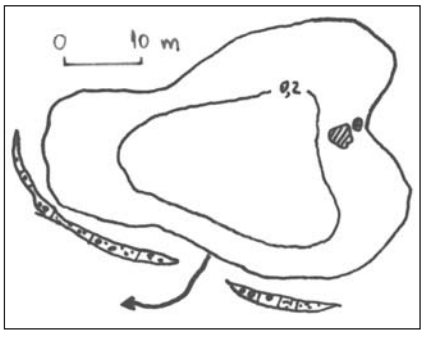
1240 Lacul şi Căldarea Urlea.
foto: Ică Giurgiu



1250 Lacul Urlea.

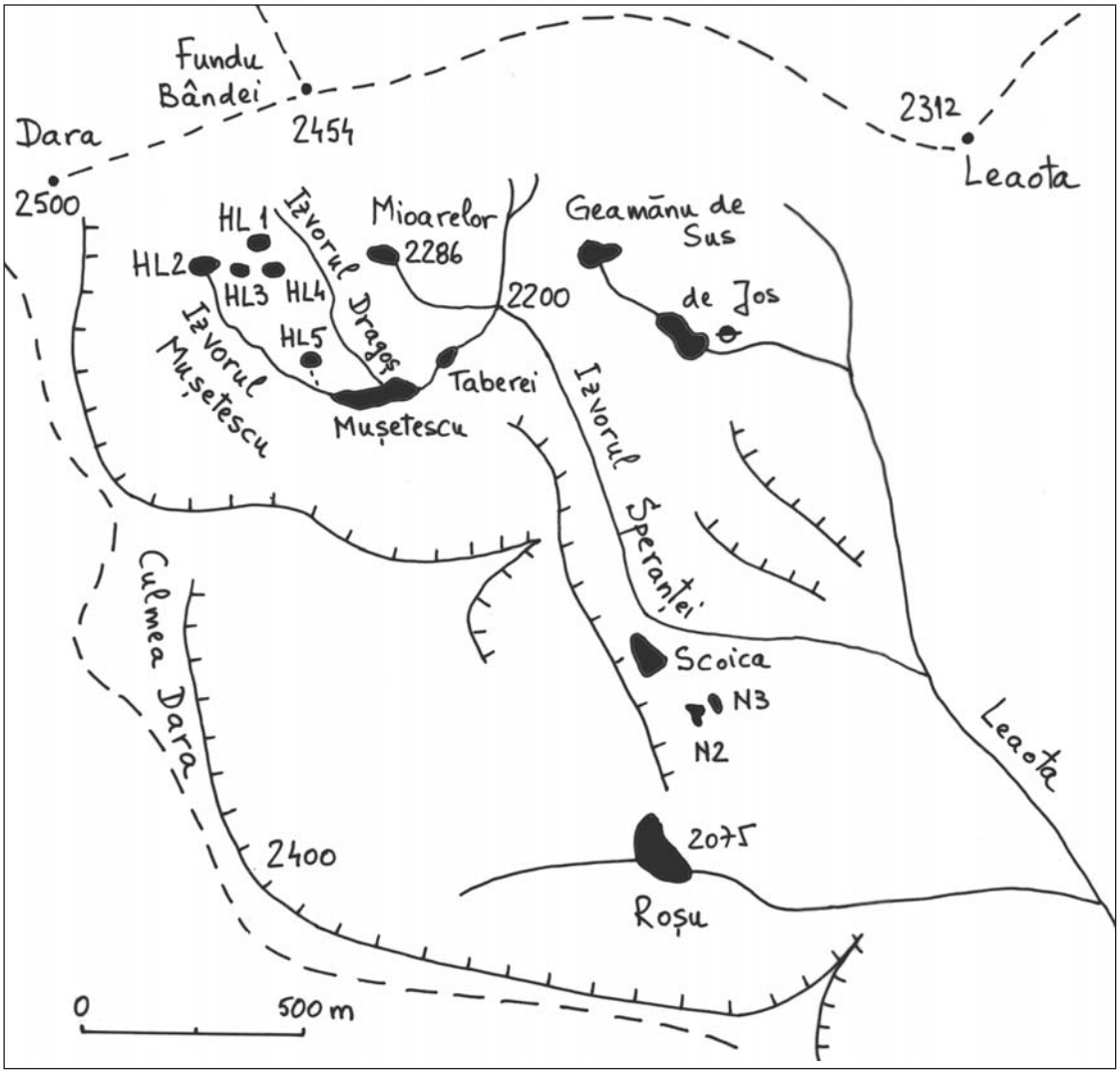


1260 Lacul de pe Valea Urlea.

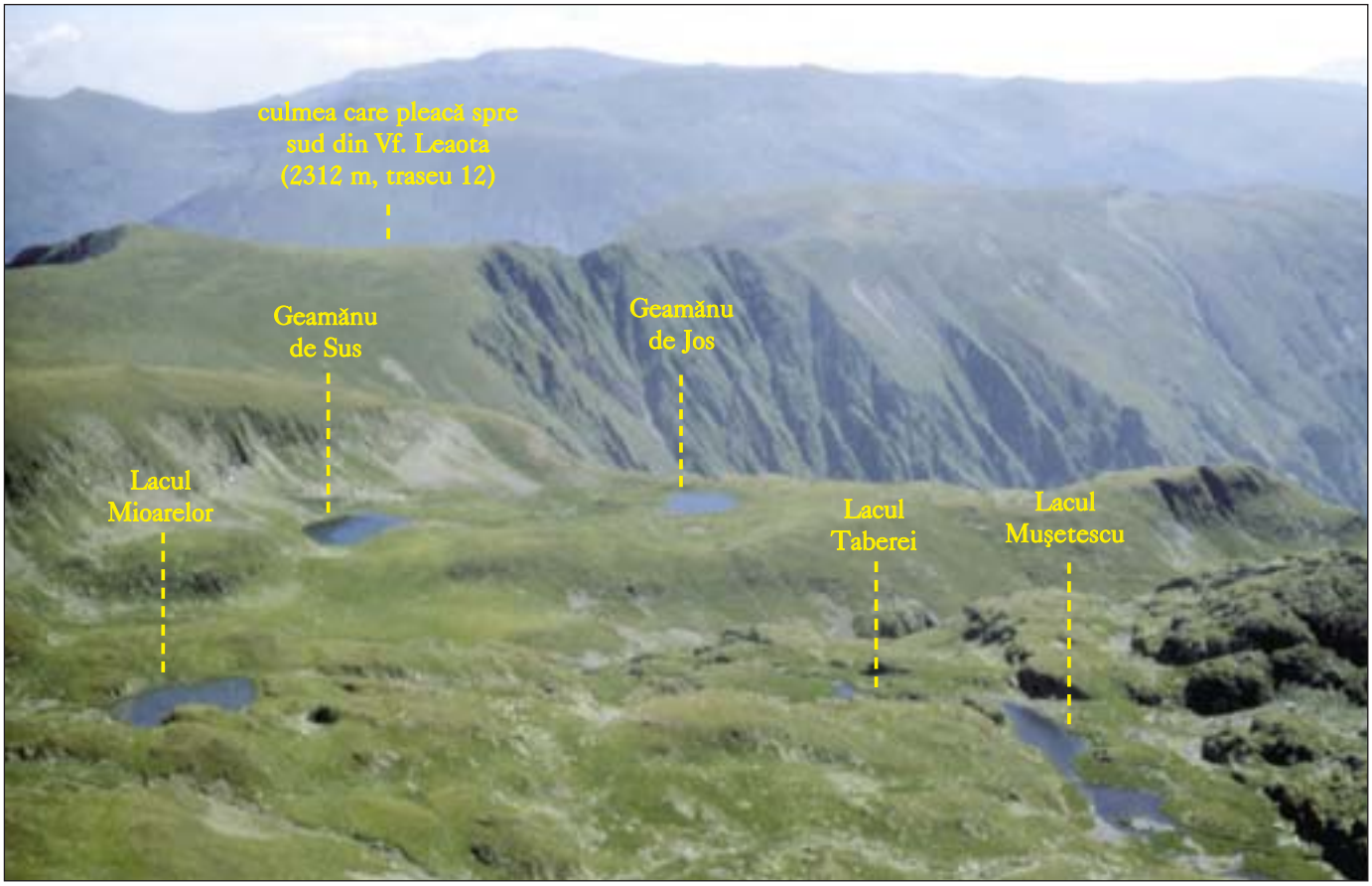


1270 Lacul Bândea.

1280 Lacurile din Căldarea/ Hârtopul Leaotei.



1280 Lacurile din Căldarea/ Hârtopul Leaotei.
foto: Ică Giurgiu

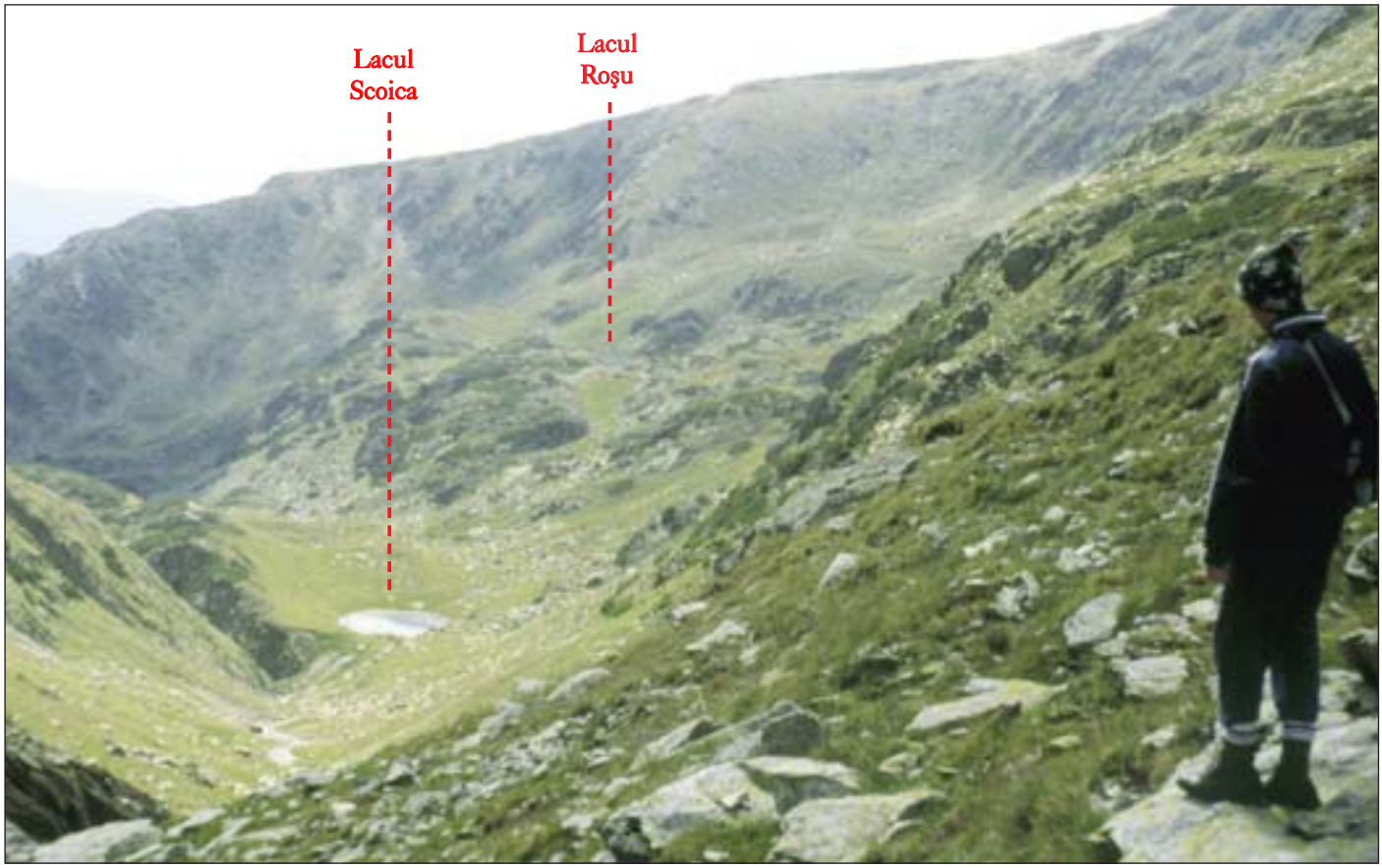




1300 Lacul de Sus din Hârtopul Leaotei (2335 m altitudine), aflat la cea mai mare înălţime din România (alimentat de izvoare subterane).
foto: Icã Giurgiu, Roxana Dumitraşcu

1305 Lacul 5 din Hârtopul Leaotei (2240 m altitudine).
foto: Icã Giurgiu





1310 Lacurile Scoica (2040 m) şi Roşu (2075 m) din Hârtopul Leaotei.
foto: Gabriel Silvăşanu

1320 Lacul Scoica (2040 m) din Hârtopul Leaotei.
foto: Iulia Diaconescu (Cluj -Napoca)





1330 Lacul Scoica (2040 m) din Hârtopul Leaotei are cea mai mare concentraţie de oxigen din masiv.
foto: Gabriel Silvăşanu (Bucureşti)

1340 Lacul Roşu (2075 m) din Hârtopul Leaotei.
foto: Iulia Diaconescu (Cluj -Napoca)

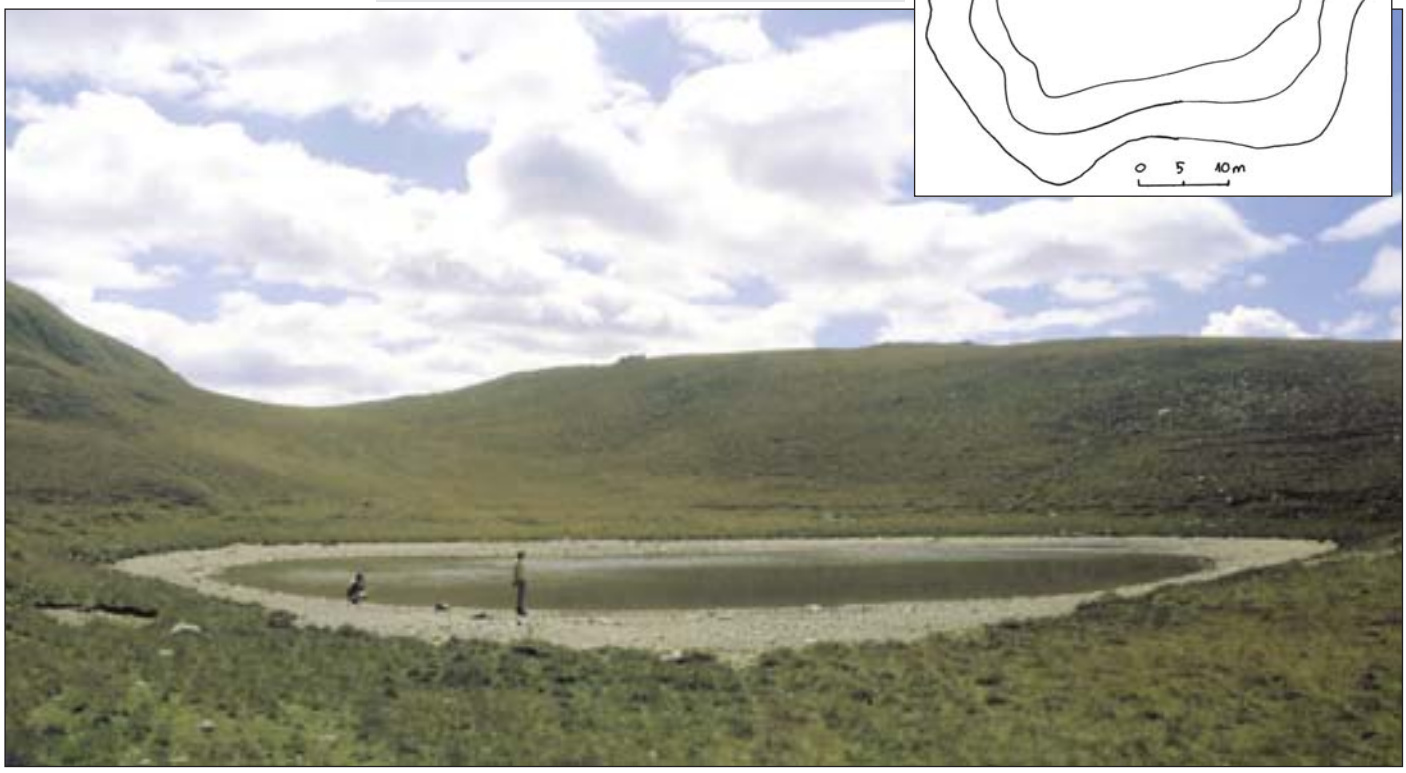




1350 Lacul Taberei (2220 m) din Hârtopul Leaotei.
foto: Gabriel Silvăşanu

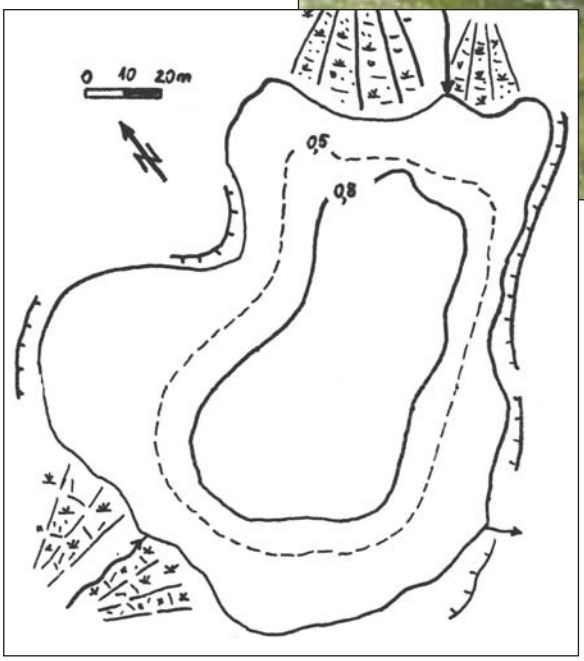


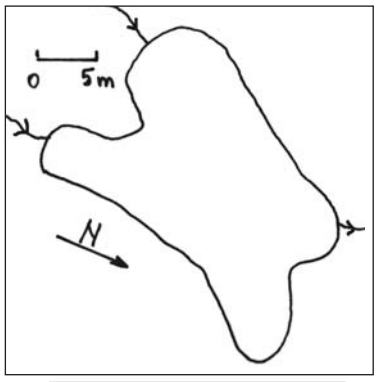
1370, 1380
Lacul de pe Culmea Zârna - Leaota (2120 m).
foto: Gabriel Silvăşanu



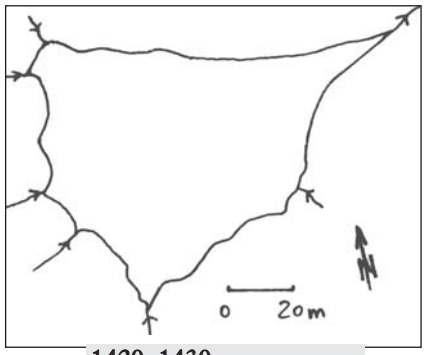


1390, 1400 Lacul Jgheburoasa (2130 m).
foto: Gabriel Silvăşanu



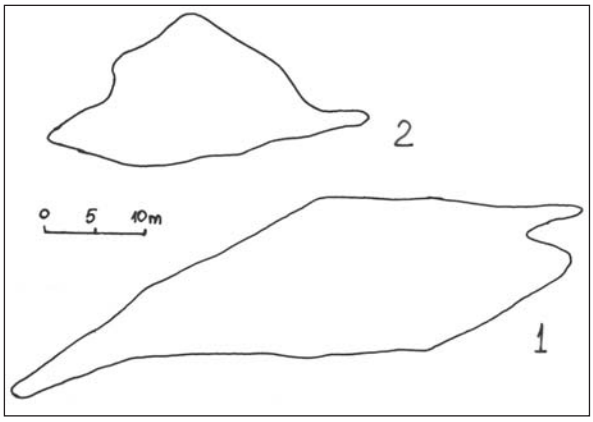


1410 Lacul Jgheburoasa Mic (2136 m).

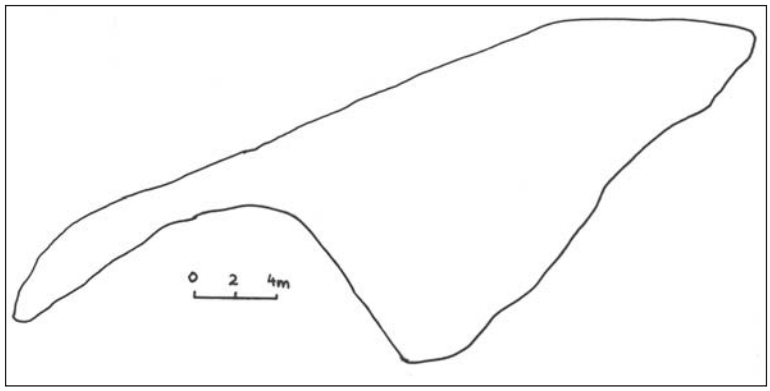


1420, 1430 Lacul Zârna (2020 m).
foto: Gabriel Silvăşanu

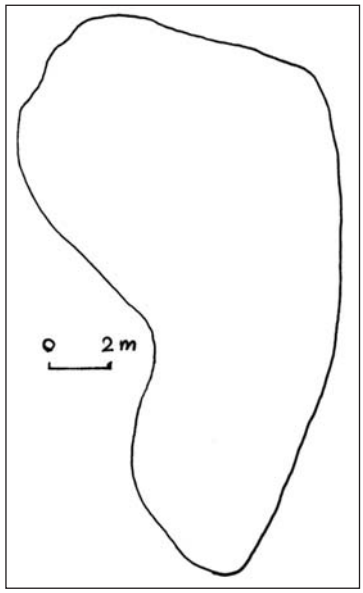




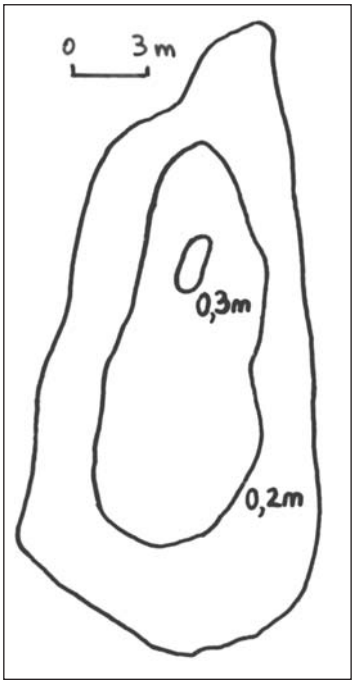
1440 Lacurile 1 şi 2 din Curmătura Zârnei.



1460 Lacul 4 din Curmătura Zârnei.



1450 Lacul 3 din Curmătura Zârnei.

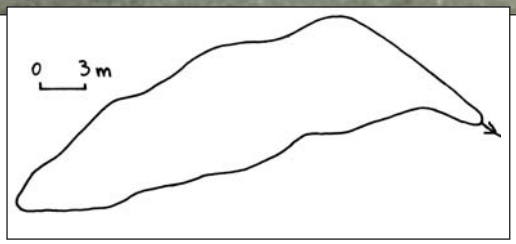


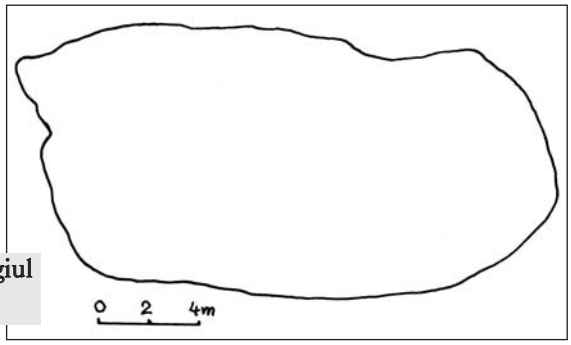
1470, 1480 Lacul din Curmătura Brătilei (2145 m).
foto: Gabriel Silvăşanu





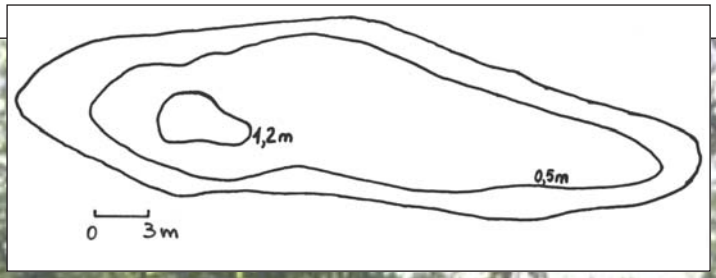
1490, 1500 Lacul lunguieţ al Vladului (2180 m).
foto: Gabriel Silvăşanu





1510 Lacul de la refugiul Berevoiescu (2220 m).

1520, 1530 Lacul Porcului (1650 m).
foto: Gabriel Silvăşanu





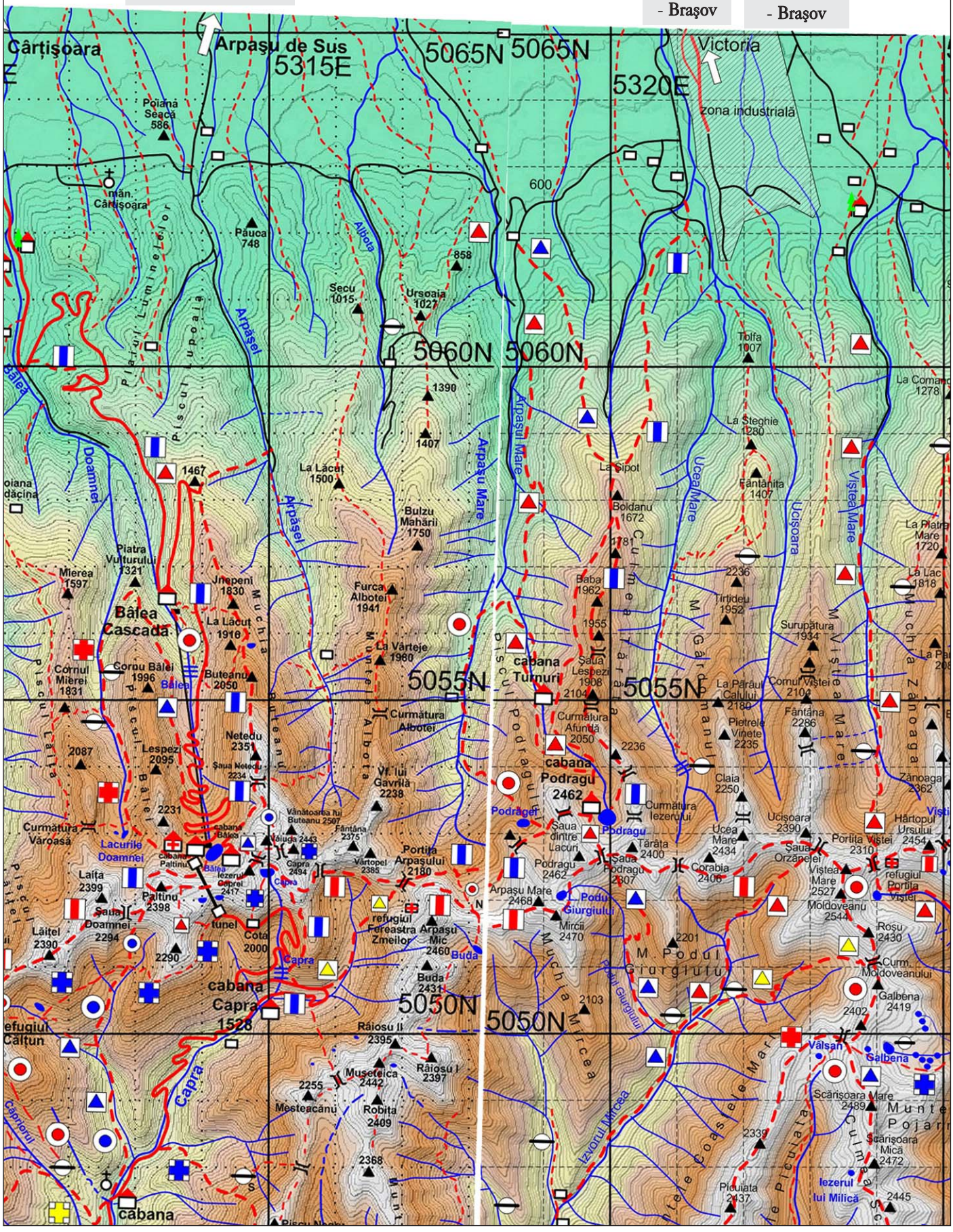
1540, 1550 Căldăruşă (Aquilegia vulgaris).
Plantă înaltă de 10-80 centimetri, care trăieşte mai mulţi ani. Înfloreşte în iunie-iulie. În regiunile montană şi subalpină, prin poieni, la marginea pădurilor, în centrul şi sudul Europei. Cultivată în grădini, unde s-au obţinut culori diferite, chiar de două feluri pe acelaşi trunchi. În părţile înalte ale Carpaţilor sudici s-a găsit o căldăruşă proprie ţării noastre (A. transsilvanica), cu flori albastre mirositoare.
Bibliografie: Constantin Pârvu, Stoica Godeanu, Laurenţiu Stroe - Călăuză în lumea plantelor şi animalelor - Editura Ceres, Bucureşti, 1985; Ion Simionescu - Flora României - ediţia a IV-a.

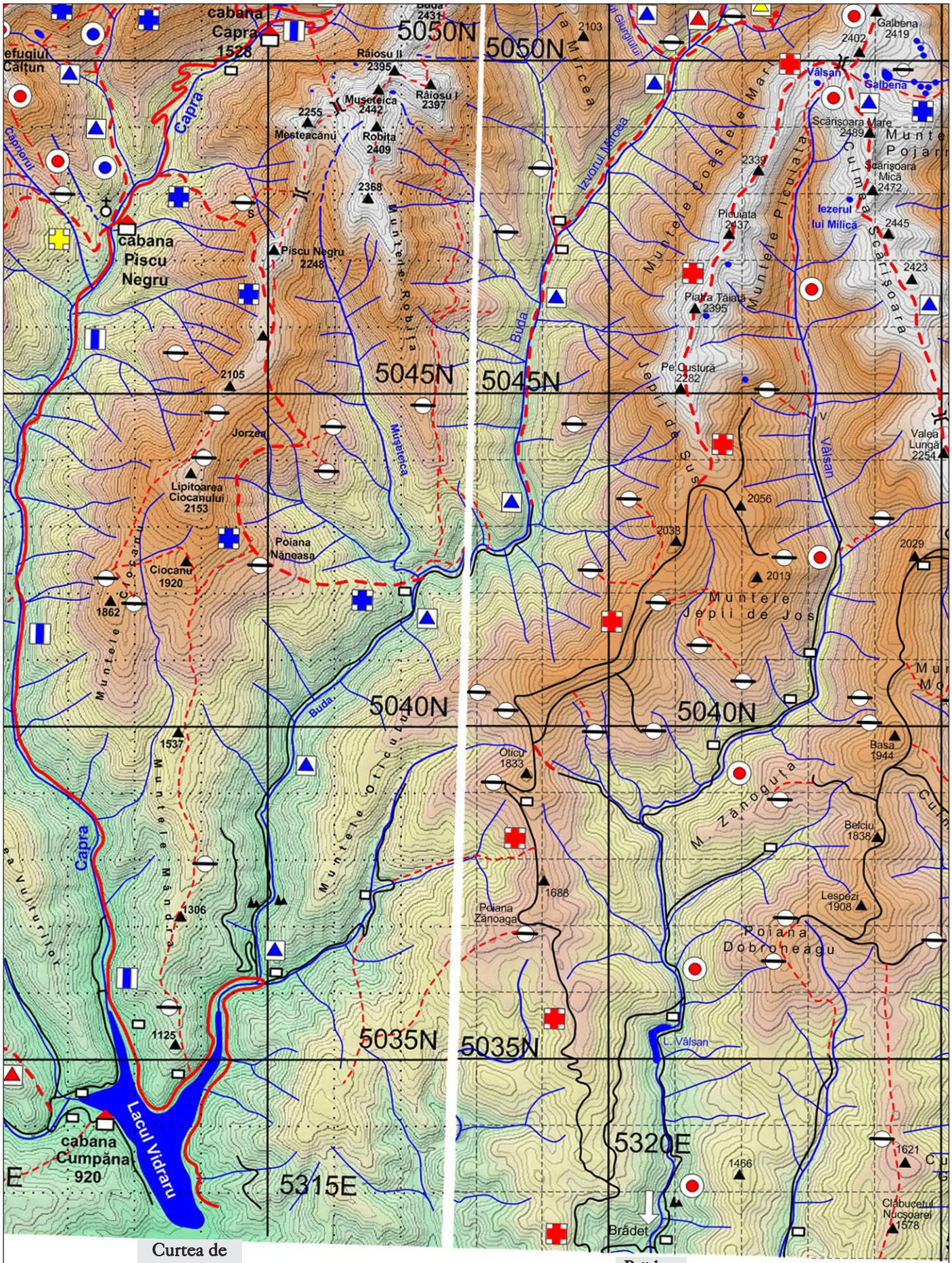
foto stânga: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea);
foto dreapta: Ducu Gheorghiescu (Curtea de Argeş)

Arpaşu de Sus, Arpaşu de Jos (CFR); DN Sibiu - Braşov

Ucea de Jos (CFR); DN Sibiu - Braşov

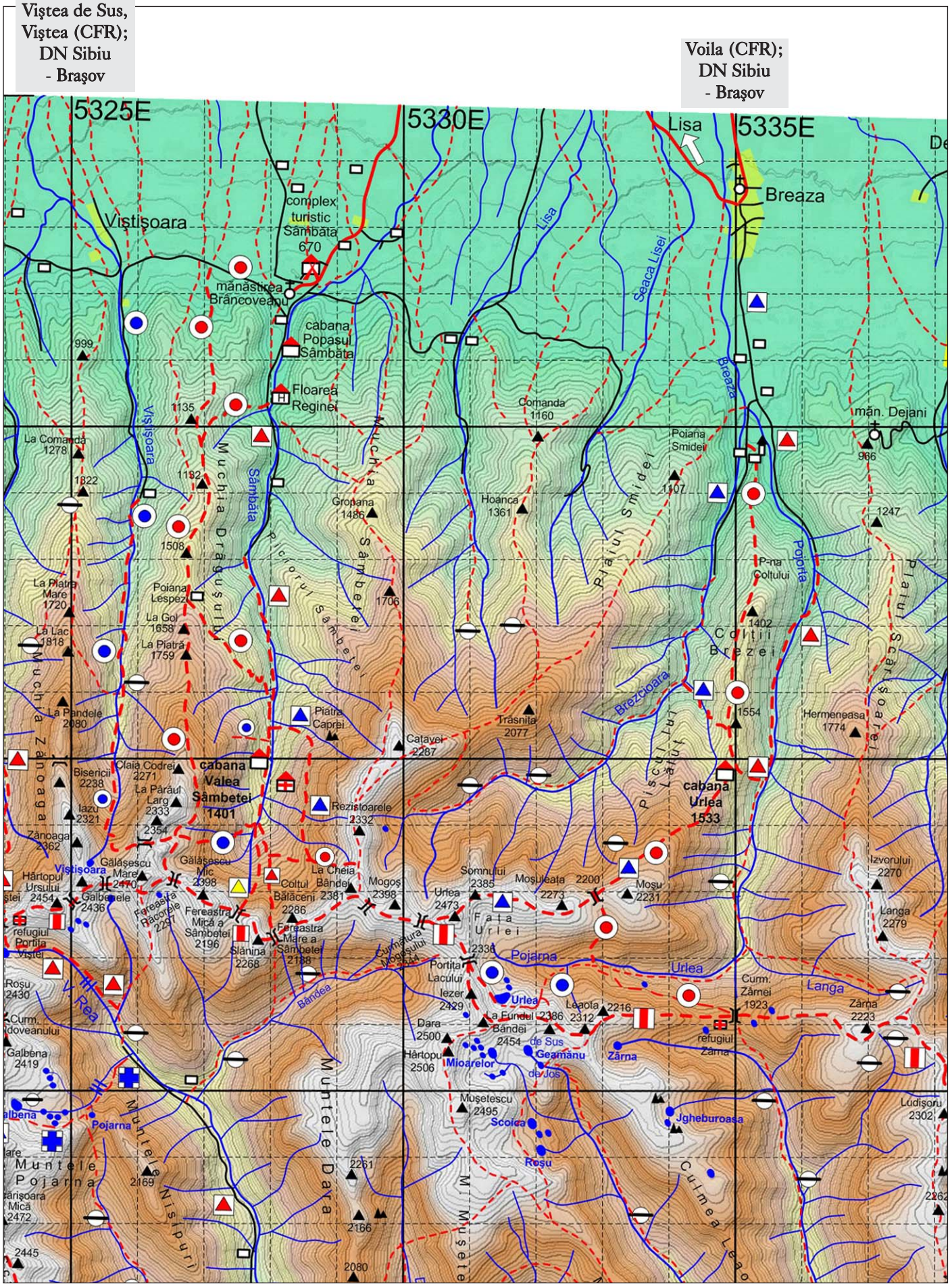
Victoria, Ucea (CFR); DN Sibiu - Braşov

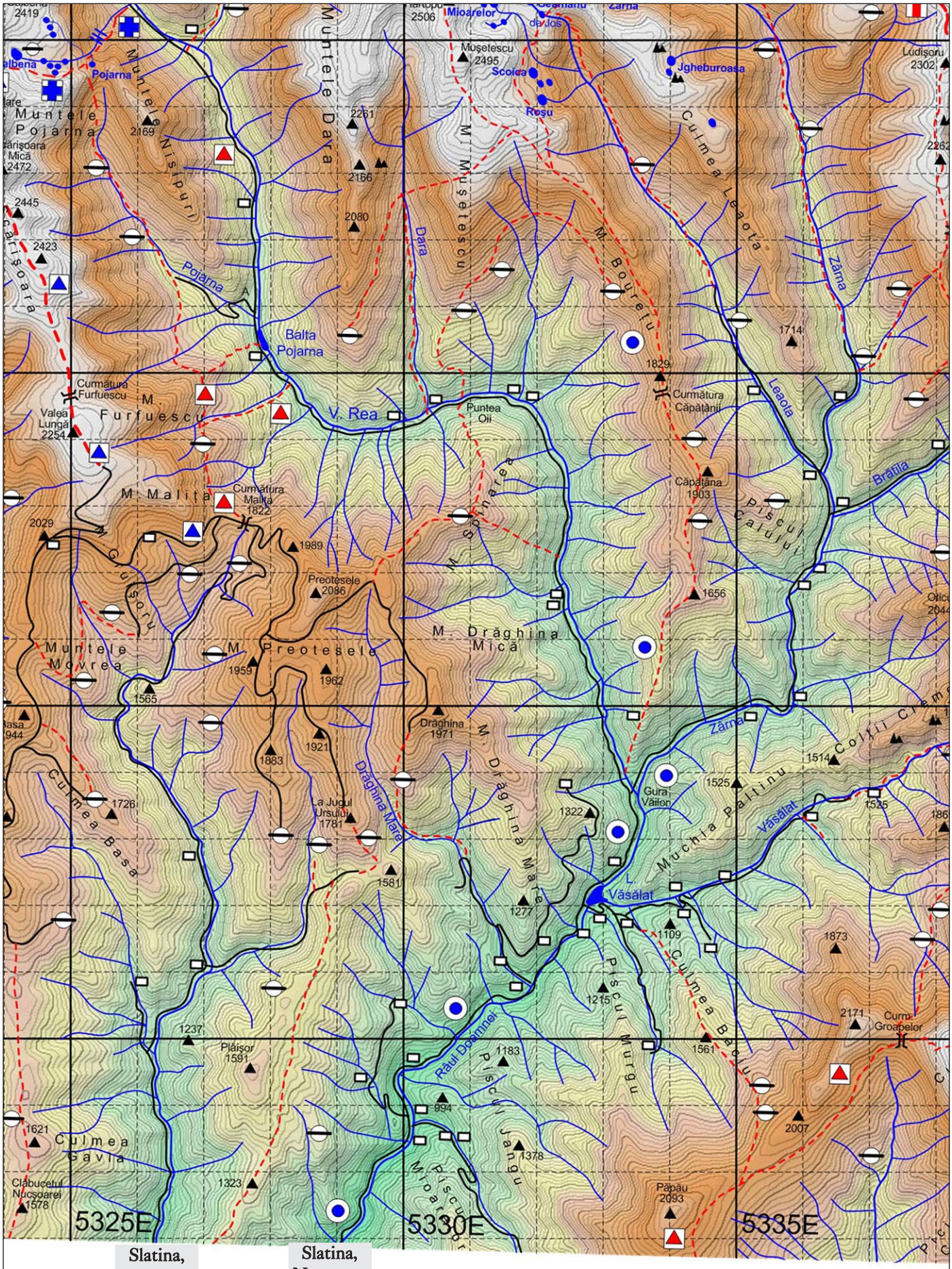



cabana Capra 1528
Refugiul Căltun
Capra
Râiosu II 2395
Râiosu I 2397
Muşeteica 2442
2255
Meşteacănu
Robita 2409
2368
Capriorul
cabana Piscu Negru
Piscu Negru 2248
Muntele Robila
2105
5050N
5045N
5040N
5035N
5320E
5315E
Jorzea
Muşeteica
Lipitoarea Ciocanului 2153
Poiana Năneasa
Ciocanu 1920
1862
Muntele Ciocanu
1537
Muntele Mândra
1306
Muntele Oticu
Buda
1125
Lacul Vidraru
cabana Cumpăna 920
Curtea de Argeş (CFR)
2103
Galbena 2419
2402
Vâlsan
Galbena
Scărişoara Mare 2489
Scărişoara Mică 2472
Iezerul lui Milică
2445
2339
Piciuiata 2437
Muntele Piciuiata
Muntele Coasta lui Mircea
Izvorul Mircea
Muntele Scărişoara
2423
Piatra Tăiată 2395
Pe Custură 2282
Jepii de Sus
Valea Lungă 2254
2056
2038
2029
2013
Muntele Jepii de Jos
Oticu 1833
Basa 1944
M. Zănoguţa
Belciu 1838
1688
Poiana Zănoaga
Lespezi 1908
Poiana Dobroneagu
L. Vâlsan
1621
1466
Clăbucetul Nucşoarei 1578
Brădet
Brădet, Piteşti

Viştea de Sus, Viştea (CFR); DN Sibiu - Braşov

Voila (CFR); DN Sibiu - Braşov




Muntele Pojarna
Muntele Nişturi
Muntele Dara
M. Muşetescu
Culmea Leaota
M. Bourelu
M. Furfuescu
V. Rea
M. Malita
M. Gruiorul
Muntele Movrea
M. Preotesele
M. Dăghina Mică
M. Dăghina Mare
Culmea Başa
Culmea Gavia
Culmea Bâcului
Piscul Murgu
Piscul Jangu
Piscul Caluiul
Coltii Crem
Pojarna
Balta Pojarna
Curmătura Furfuescu
Valea Lungă
Curmătura Malita
Preotesele 2086
Puntea Oii
Curmătura Căpătânii
Căpătâna 1903
Dara
Zârna
Leaota
Bratila
Dăghina 1971
La Jugul Ursului
Dăghina Mare
Gura Văilor
Văsălat
Muchia Paltinu
Râul Doamnei
Plăişor 1591
Clăbucetul Nucşoarei
Papău 2093
Curmătura Groapelor
Jgheburoasa
Roşu
Scoica
Mioarelor
Ludişoru 2302
5325E
5330E
5335E
Slatina, Nucşoara, Piteşti
Slatina, Nucşoara, Piteşti