



www.alpinet.org

MUNȚII FĂGĂRAȘULUI

volum 3

ghid montan

volum 1 - 52 pagini

volum 2 - 66 pagini

volum 3 - 34 pagini

volum 4 - 65 pagini

proiectul Alpinet, revista *Invitație în Carpați*
anul 10 / nr. 59-61, serie nouă • iunie 2006

copiază gratuit
toate numerele și ghidurile
revistei Invitație în Carpați
de la <http://iic.alpinet.org>



**Toate
numerele
revistei
se pot printa
pentru a fi
luate la drum.**

**Uită-te zilnic pe
www.alpinet.org,
ghidul tău montan.
Zilnic sunt
multe informații
și imagini noi.**

Înscrie-te pe [lista alpinet2k](#).

Primești zilnic, gratuit, noi știri de la munte,
de la cei care umblă pe munte.

informații: www.alpinet.org, iic@alpinet.org

nr. 59-61, iunie; nr. 67, septembrie 2006

Munții Făgărașului, 4 volume

I

Trasee și poteci	pag. 3-28
Lacurile	pag. 33-38
Recorduri speologice	pag. 39-40
Peșterile de la Piscu Negru	pag. 41-52

II

Masivul în imagini explicate, de la vest la est	pag. 3-62
--	-----------

III

Masivul în imagini explicate, de la est spre vest	pag. 3-30
--	-----------

IV

Trasee și poteci, date noi	pag. 3-27
Peșteri din Mușeteica	pag. 28-57
Mușeteica - geomorfologie	pag. 58-63

harta masivului, 10 pagini format coală de scris

coperta 1 / first cover

Capră neagră și pantele Vf. Lăițel. / Chamois.

foto: Dan Tăuțan (Cluj-Napoca)

Respectă natura !

Lasă doar urmele pașilor.

Ia numai fotografii.

Ucide doar timp.

Editor:



ISSN 1841 - 7957

redactor, tehoredactor:

Ică Giurgiu (iic@alpinet.org, 683.51.03)

layout: Daniel Verniș, Nicolae Herăscu, Ică Giurgiu

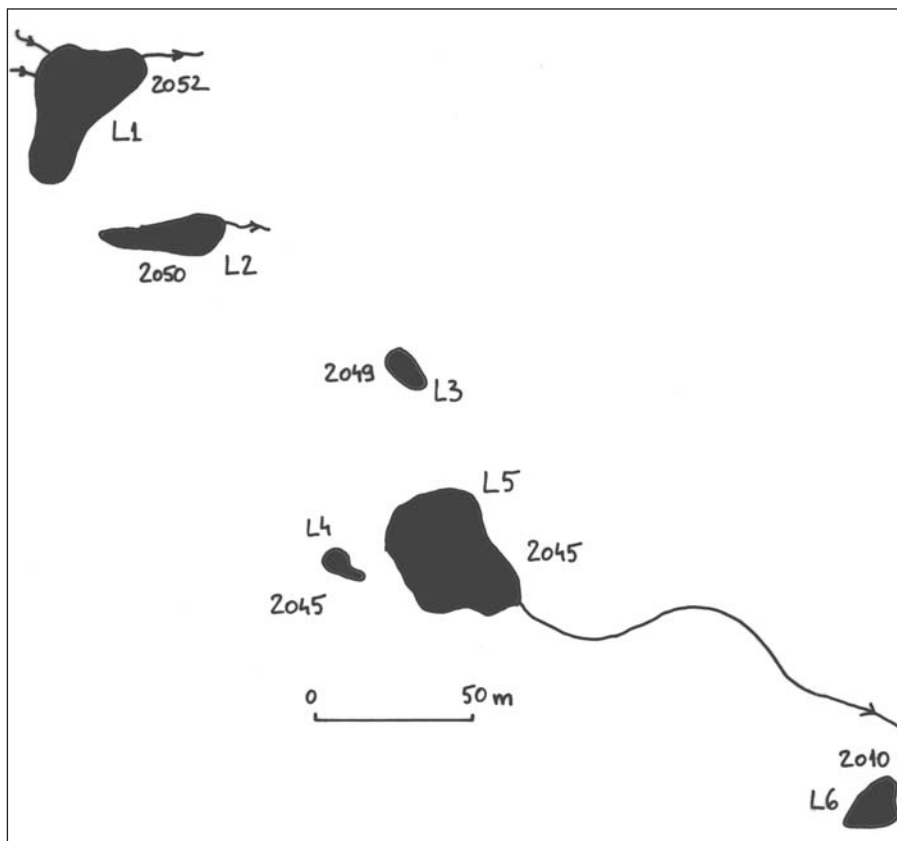
bannere: Ionuț Nechita

© Reproducerea oricărui material din revistă, în scopuri
comerciale, nu este permisă. Materialele angajează în general
doar responsabilitatea autorilor.

publicitate: iic@alpinet.org

Munții Făgărașului

în imagini, din est spre vest



3000 Lacurile din Căldarea Luțele (traseu 14).

3010 Lacul 1 din Căldarea Luțele (2052 m, traseu 16), cel mai apropiat de creasta principală.

foto: Gabriel Silvășanu (București)



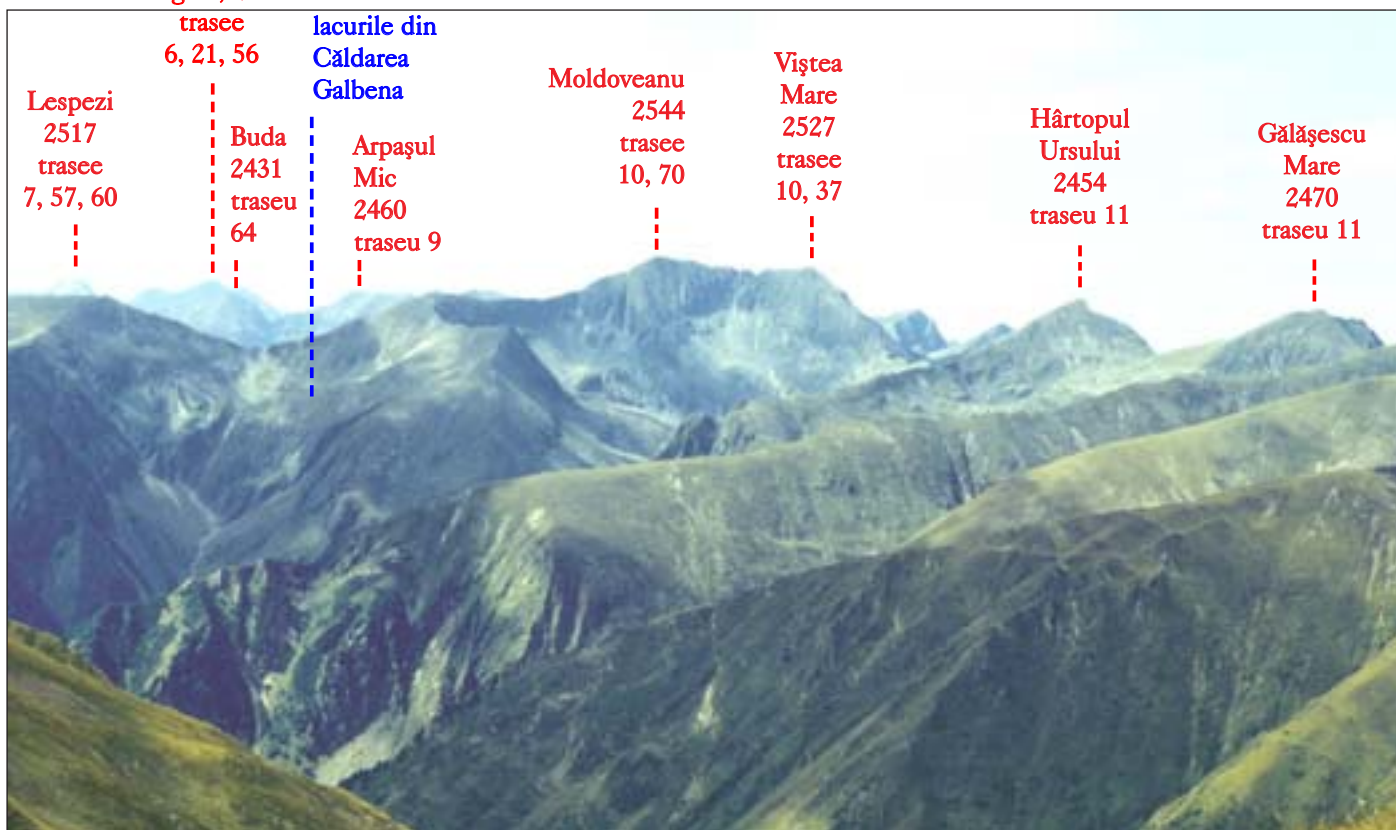


3020 Lacul 2 din Căldarea
Luțele (2050 m, traseu 16).
foto: Gabriel Silvășanu

3030 Lacurile 4 și 5 din
Căldarea Luțele (traseu 16).
foto: Ică Giurgiu



Negoiu, 2535



Lespezi
2517
trasee
7, 57, 60

trasee
6, 21, 56

Buda
2431
traseu
64

lacurile din
Căldarea
Galbena

Arpașul
Mic
2460
traseu 9

Moldoveanu
2544
trasee
10, 70

Viștea
Mare
2527
trasee
10, 37

Hârtopul
Ursului
2454
traseu 11

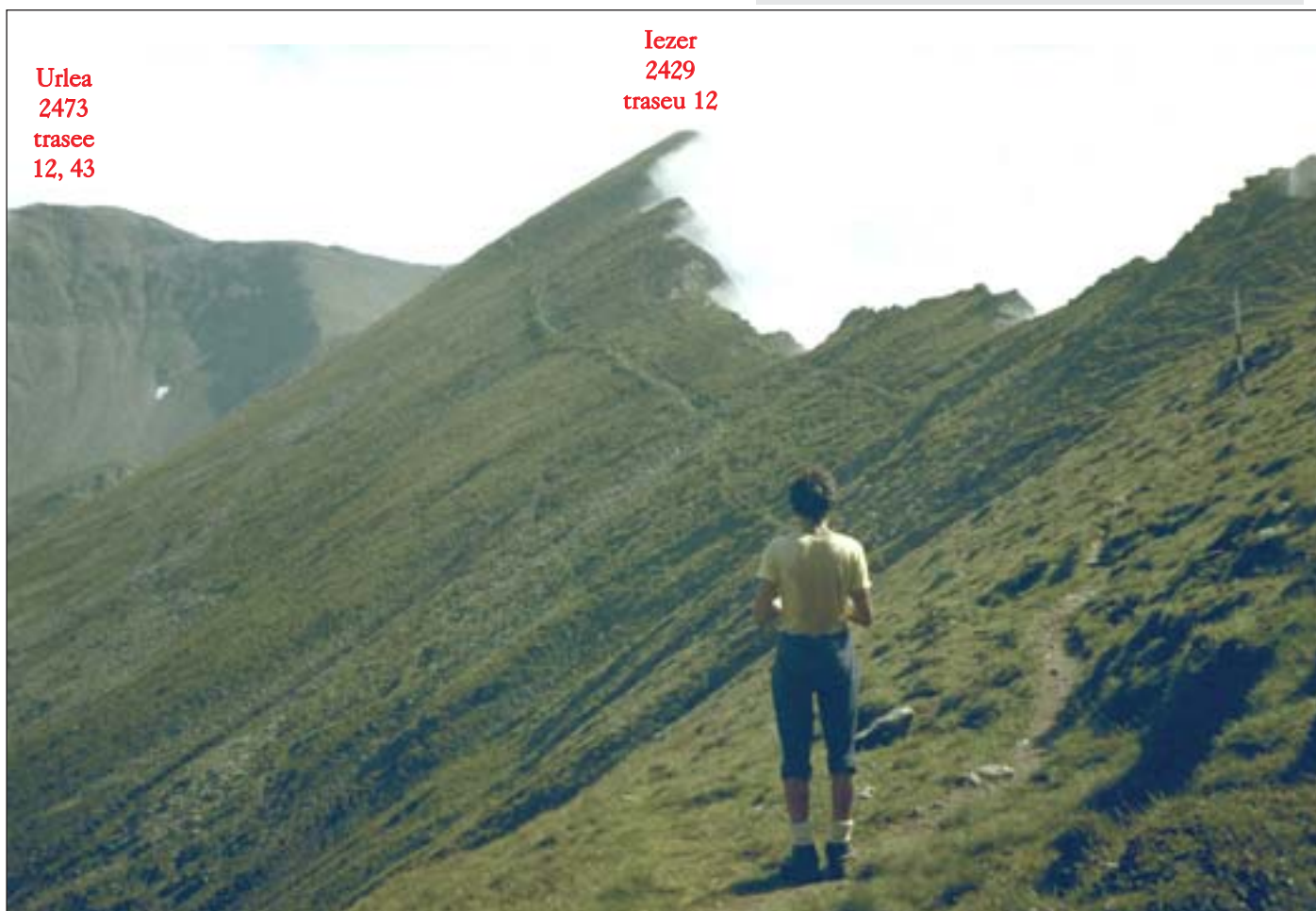
Gălățescu
Mare
2470
traseu 11

3040 De pe Vf. Fundul Bândeii (2454 m) vedem marile căldări glaciare și văile adânci dinspre vest (traseu 12).

foto: Ică Giurgiu

3050 Căldarea Urlea acoperită de ceață face ca Vf. Iezer să semene cu marginea unui vulcan activ.

foto: Ică Giurgiu



Urlea
2473
trasee
12, 43

Iezer
2429
traseu 12



3060 Dacă legile ar încuraja protecția naturii, lacul pe gipsuri de la Nușoara ar fi un obiectiv turistic deosebit.

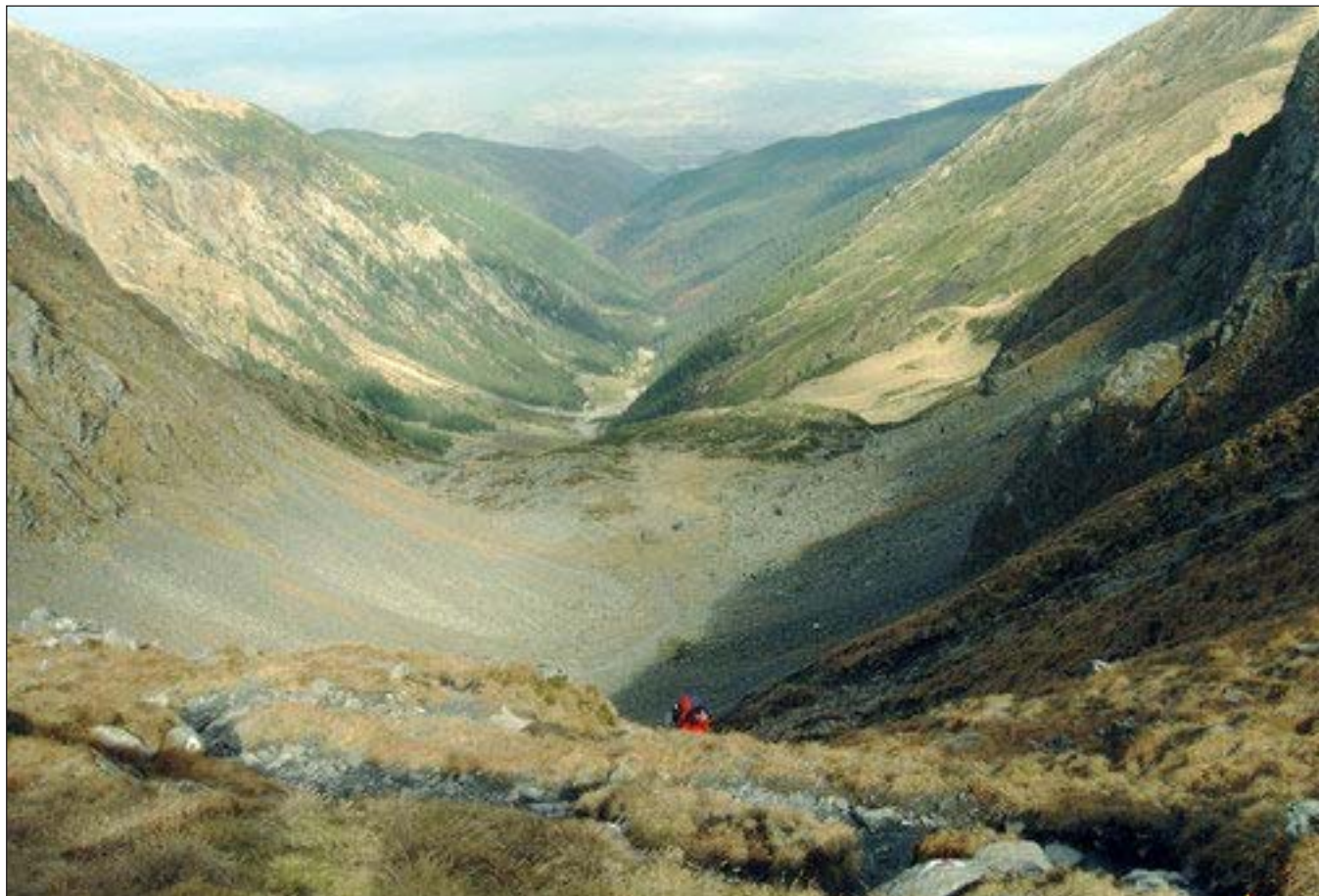
foto: Gabriel Silvășanu

3070 Vedere din Curmătura Moșului.

foto: Iulia Diaconescu (Cluj-Napoca)



Urlea
2473
traseu 43

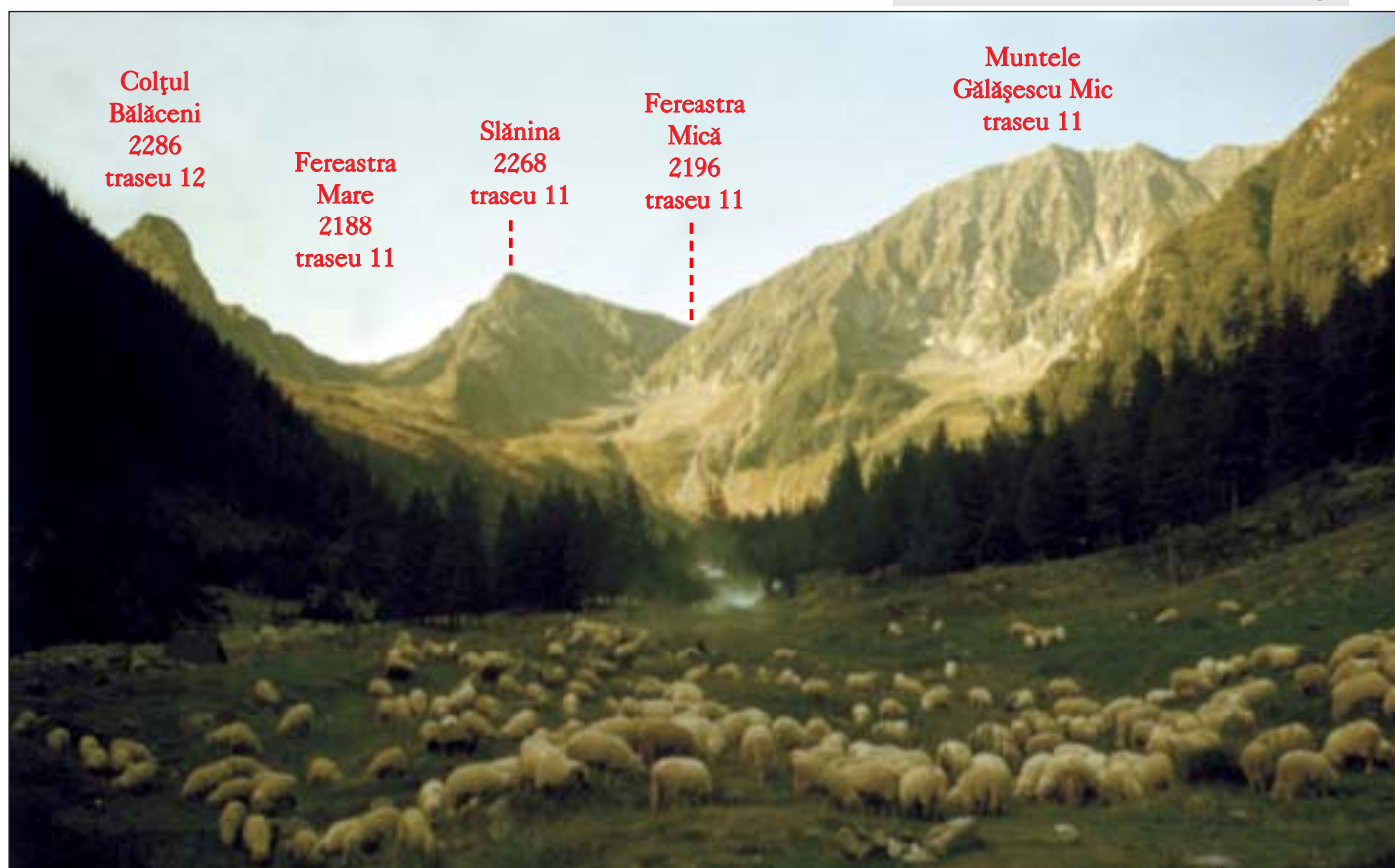


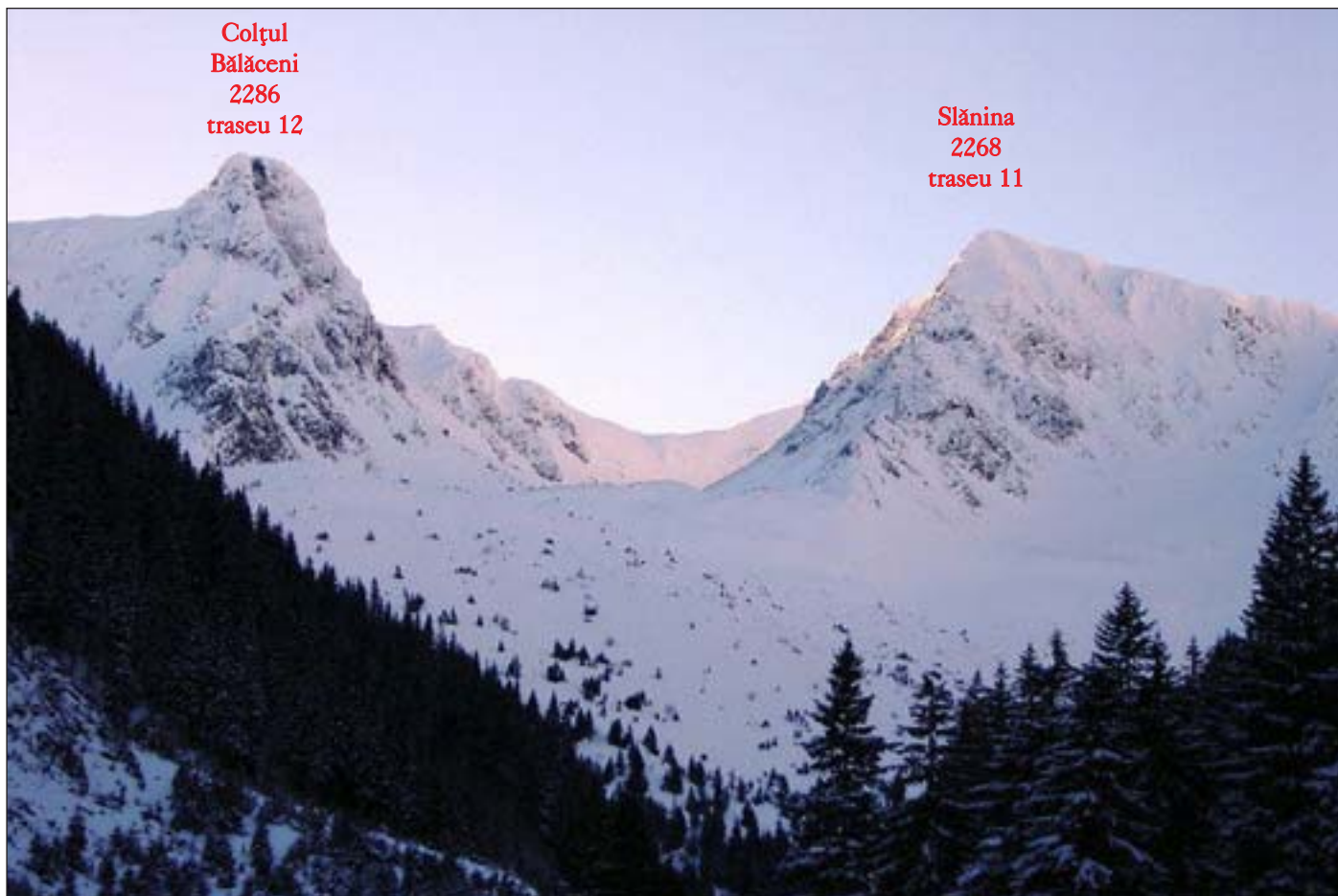
3079 Din Fereastra Mare a Sâmbetei se vede Valea superioară a Sâmbetei (trasee 11, 38).

foto: Csaby Gedö

3080 Ferestrele din creastă, văzute de la cabana Valea Sâmbetei (traseu 38).

foto: Ică Giurgiu





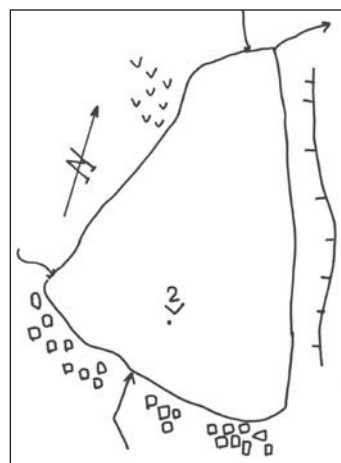
Colțul
Bălăceni
2286
traseu 12

Slănina
2268
traseu 11

3090 Fereastră Mare a
Sâmbetei (traseu 38).
foto: Cristi Telcean



3100 Cabana Valea Sâmbetei
(traseu 38).
foto: Dinu Mititeanu (Cluj-Napoca)

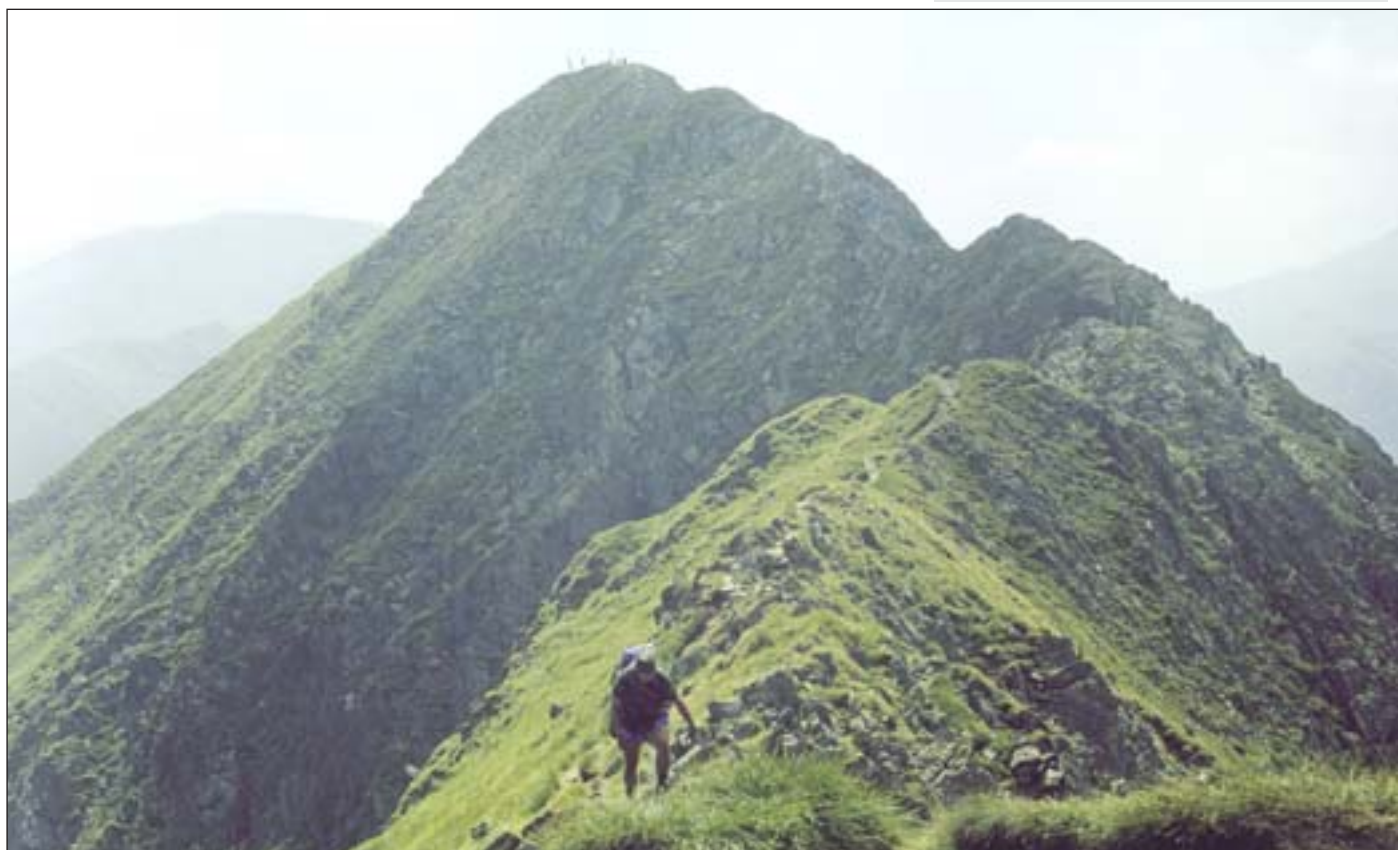


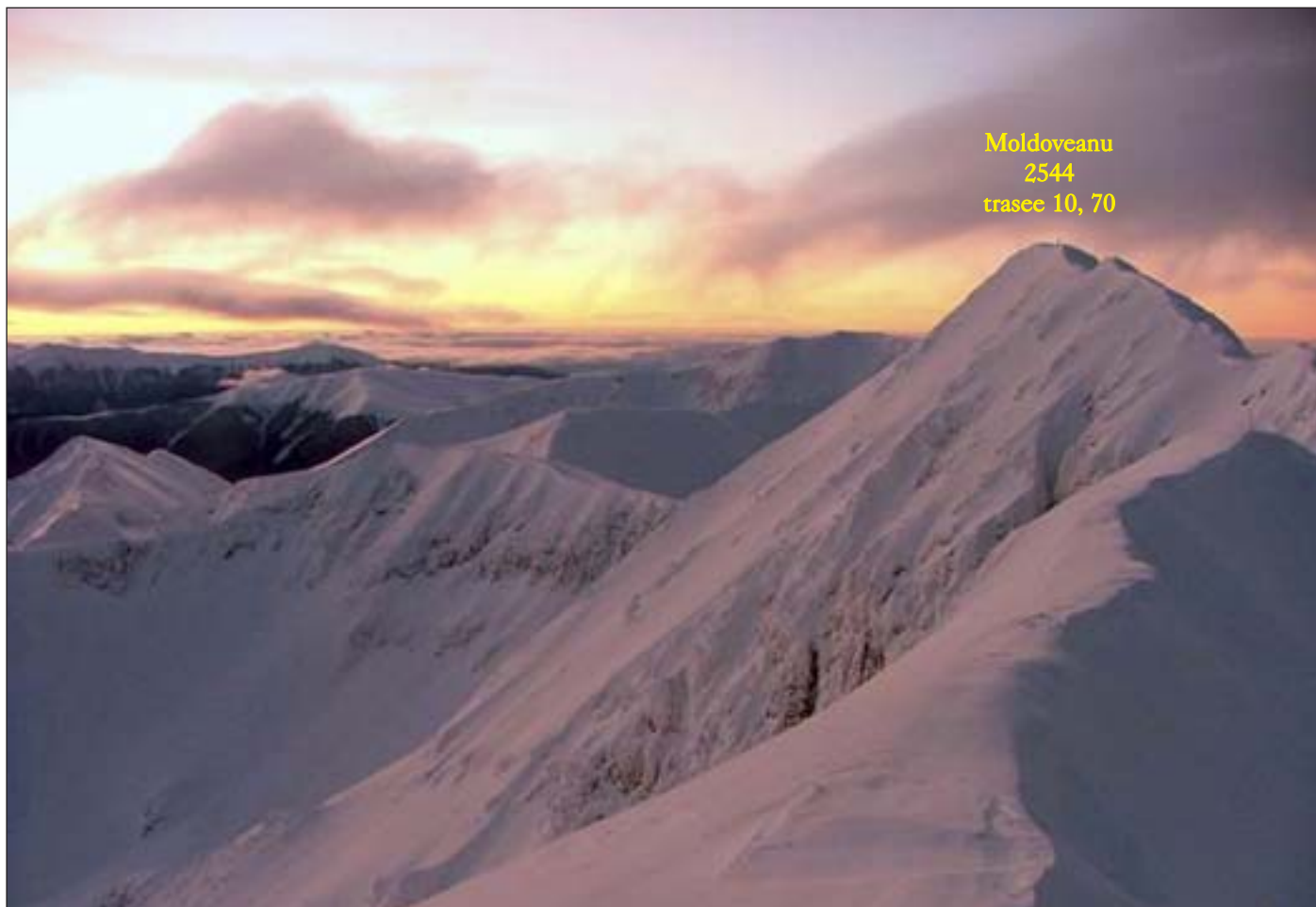
3110, 3120 Iezerul Triunghiular al Moldoveanului (trasee 11, 73.0).

foto: Șerban Dobre (București)

3130 Moldoveanu, cel mai înalt vârf din România (2544 m), văzut de pe Vf. Viștea Mare (2527 m, traseu 10).

foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)





Moldoveanu
2544
trasee 10, 70

3140 Așteptând răsăritul pe Vf. Viștea Mare
(2527 m, traseu 10, ianuarie 2006).

foto: Eduard Despinoiu (Brașov)

Hârtopul Ursului
2454, traseu 11

3150 Semnele turistice ale urcușului pe partea superioară
a Văii Viștea Mare (traseu 37) se orientează pe versantul
indicat de săgeată.

foto: Ciprian și Sorina Teodorescu (București)



Viștea Mare
2527
trasee 10, 37

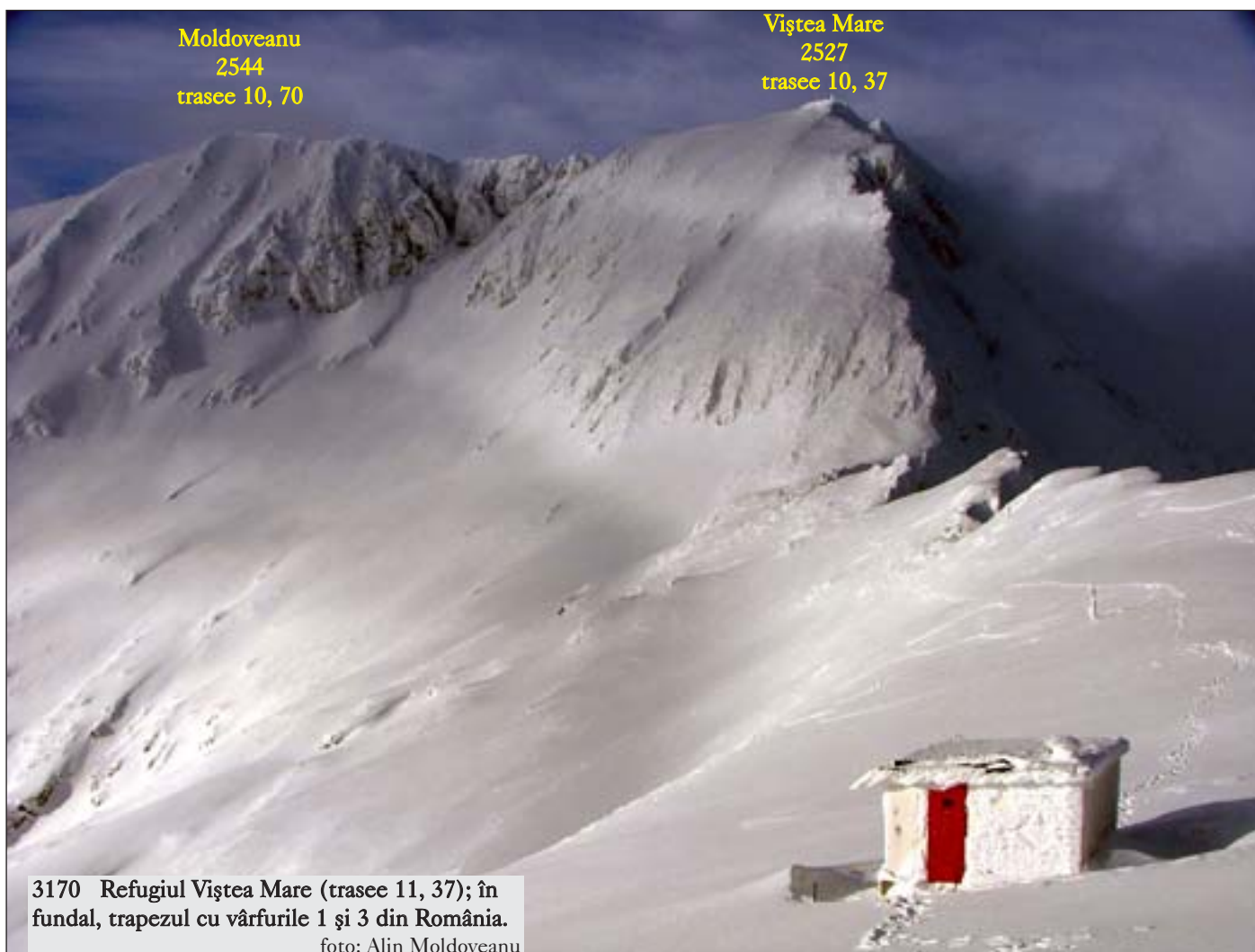


Hârtopul
Ursului
2454
traseu 11

Viștea
Mare
2527
trasee 10, 37

3160 La început de ianuarie 2006 pe
V. Viștea Mare (traseu 37).

foto: Eduard Despinoiu (Brașov)

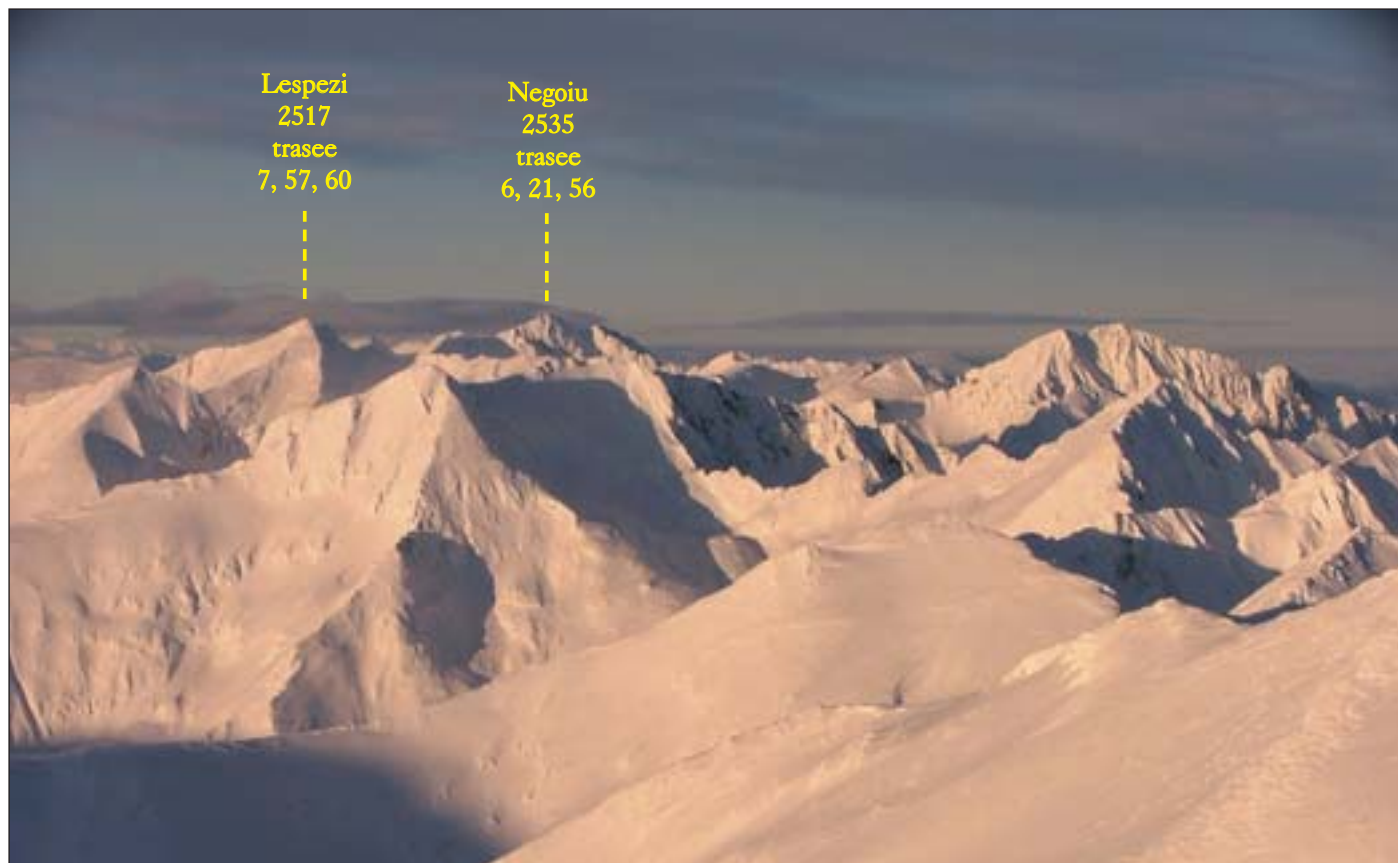


Moldoveanu
2544
trasee 10, 70

Viștea Mare
2527
trasee 10, 37

3170 Refugiul Viștea Mare (trasee 11, 37); în
fundal, trapezul cu vârfurile 1 și 3 din România.

foto: Alin Moldoveanu



Lespezi
2517
trasee
7, 57, 60

Negoiu
2535
trasee
6, 21, 56

3180 Vedere de pe Viștea Mare (trasee 11, 37).

foto: Alin Moldoveanu

3190 Vedere de pe Moldoveanu (trasee 10, 70).

foto: Eduard Despinoiu (Brașov)



Mușeteica
2442
traseul 64

Râiosu II
2395

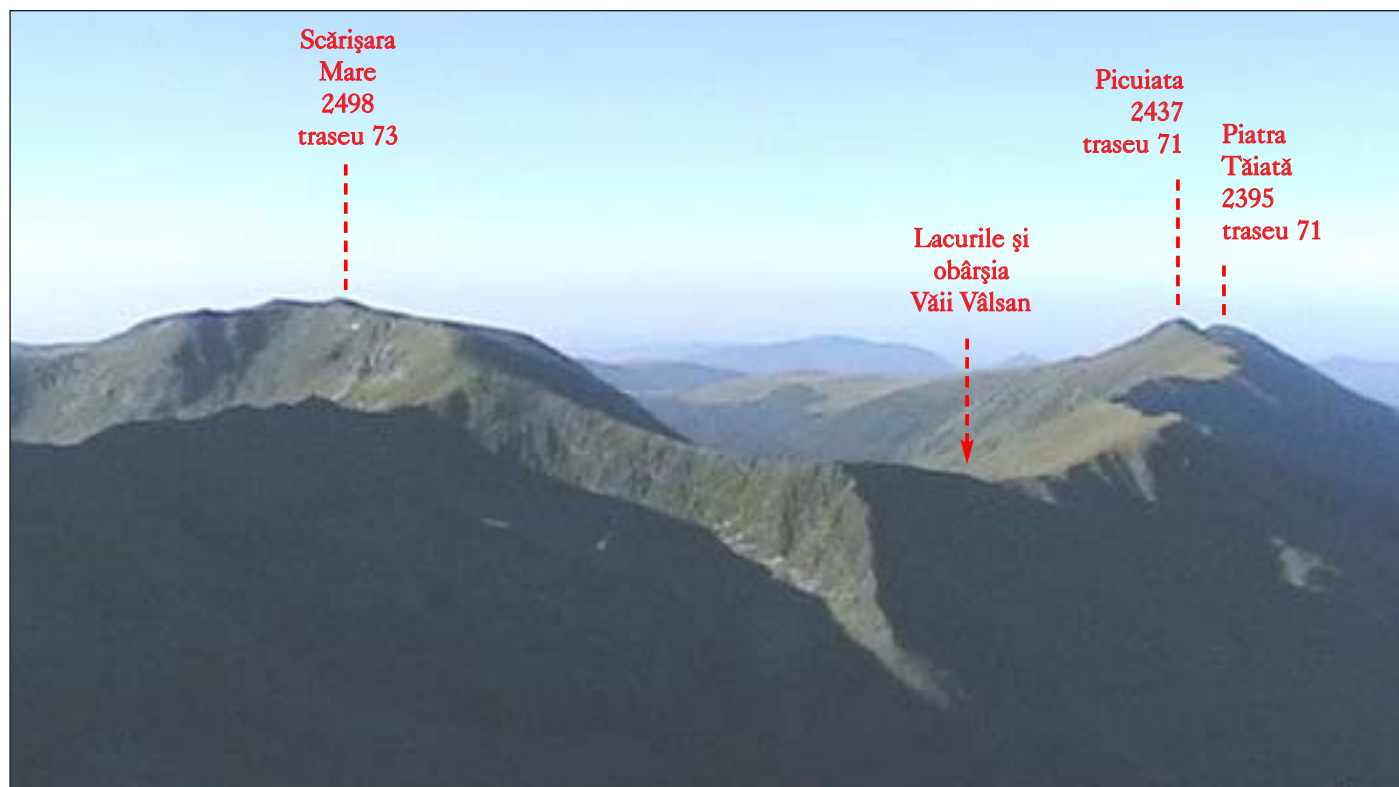
Buda
2431
traseu
64

Lespezi
2517
trasee
7, 57, 60

Negoiu
2535
trasee
6, 21, 56

Arpașul
Mic
2460
traseu 9

Tărăța
2400
traseu
10



3200 De pe Moldoveanu se ajunge spre sud și pe două culmi lungi cât alte masive montane de la noi, de pe care avem peisaje excepționale (traseele 73 și 71).

foto: Cristian Radu (Curtea de Argeș)



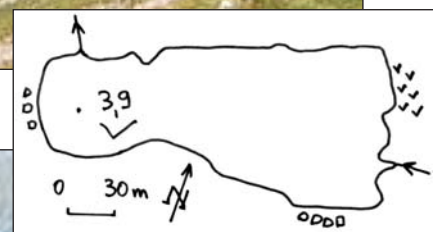
3210 Iezerul lui Milică (Emilian Cristea) (2290 m, traseu 73).

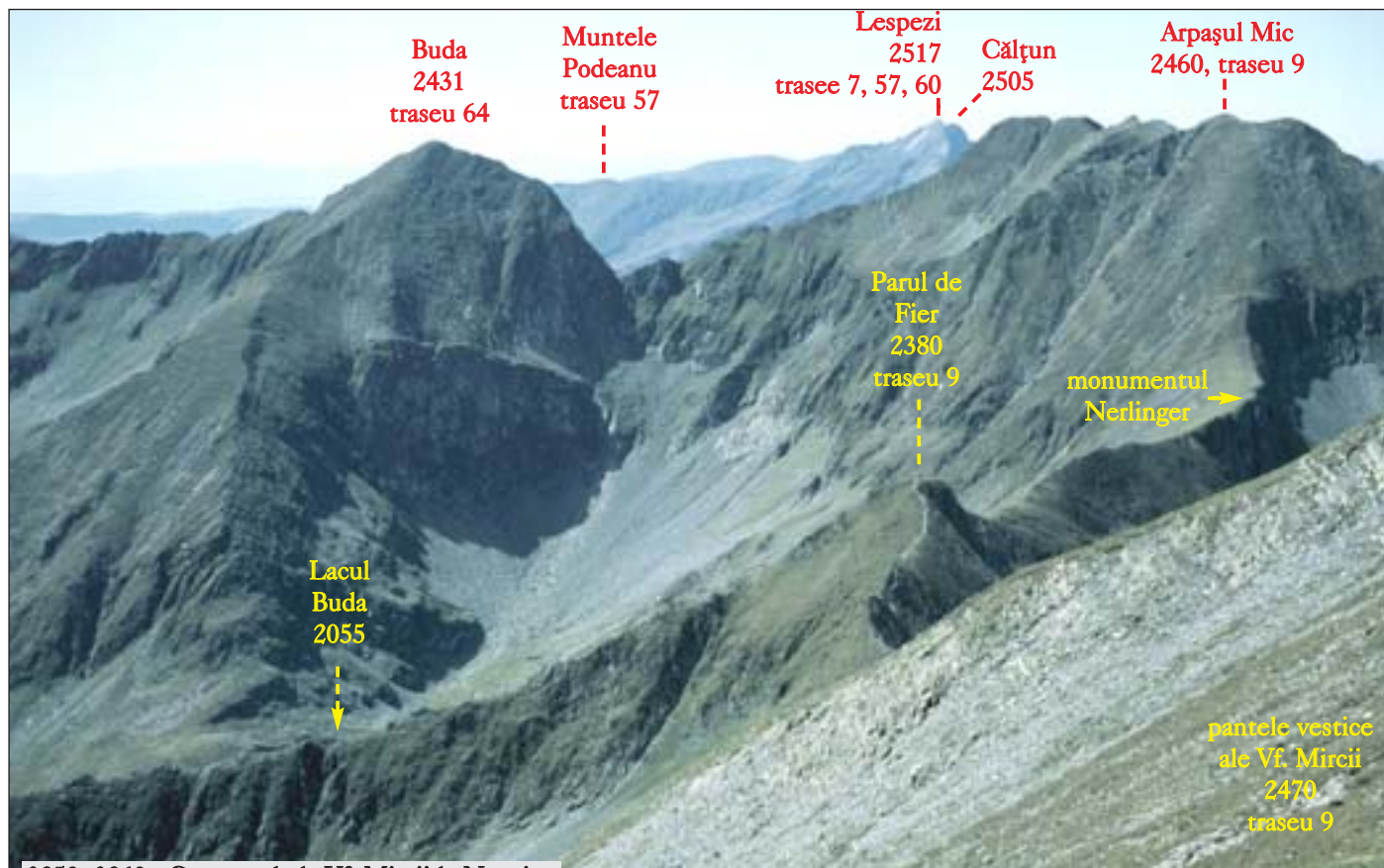
foto: Gabriel Silvășanu (București)



3220, 3230, 3240 Lacul Podrăgel (traseu 9).
 Imaginea de sus: venind dinspre cabana
 Podragu. Imaginea de jos: mergând spre
 cabana Podragu.

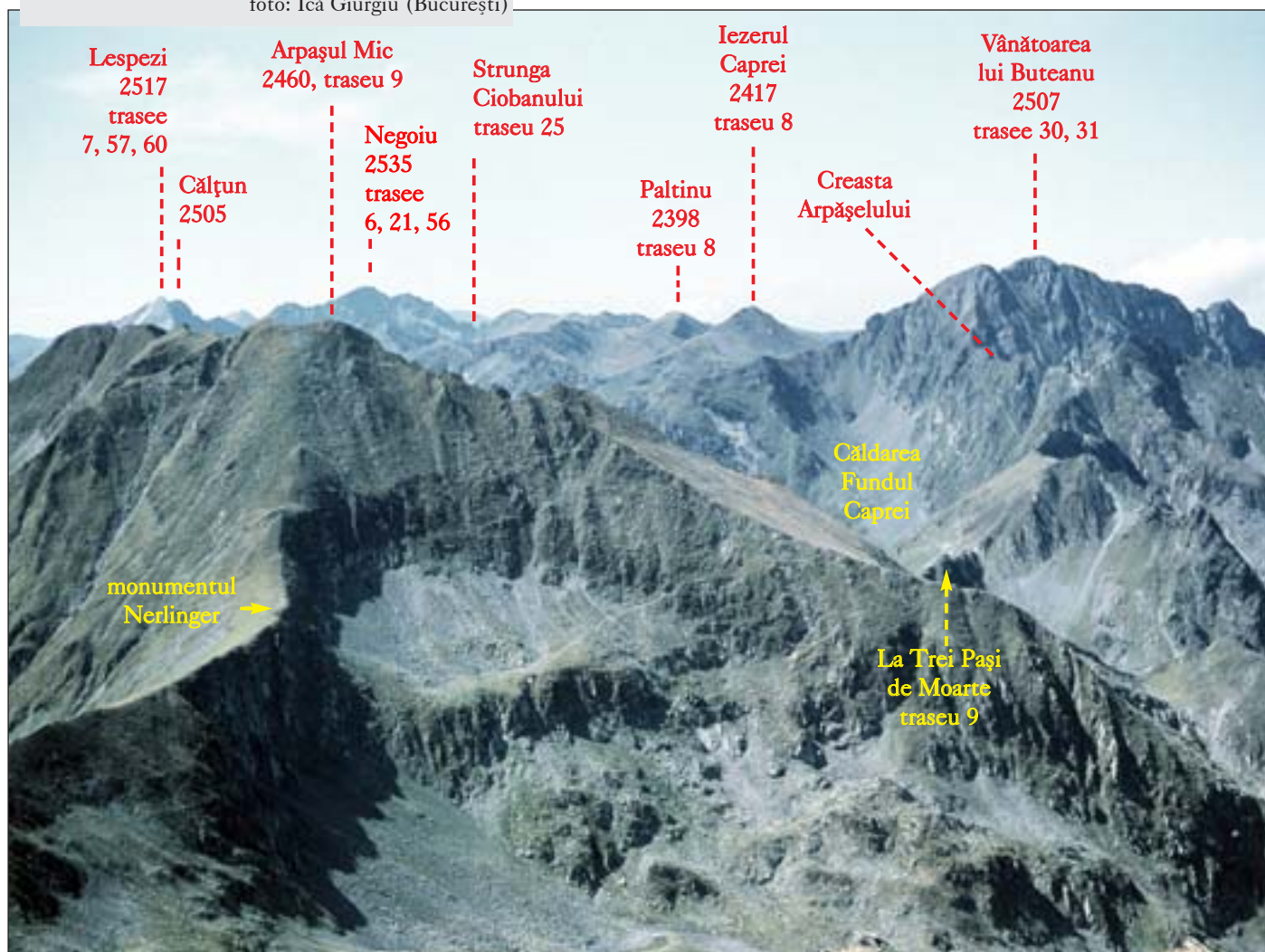
foto: Cristi Telcean (sus), Gabriel Silvășanu (jos)





3250, 3260 Creasta, de la Vf. Mircii la Negoiu.

foto: Ică Giurgiu (București)

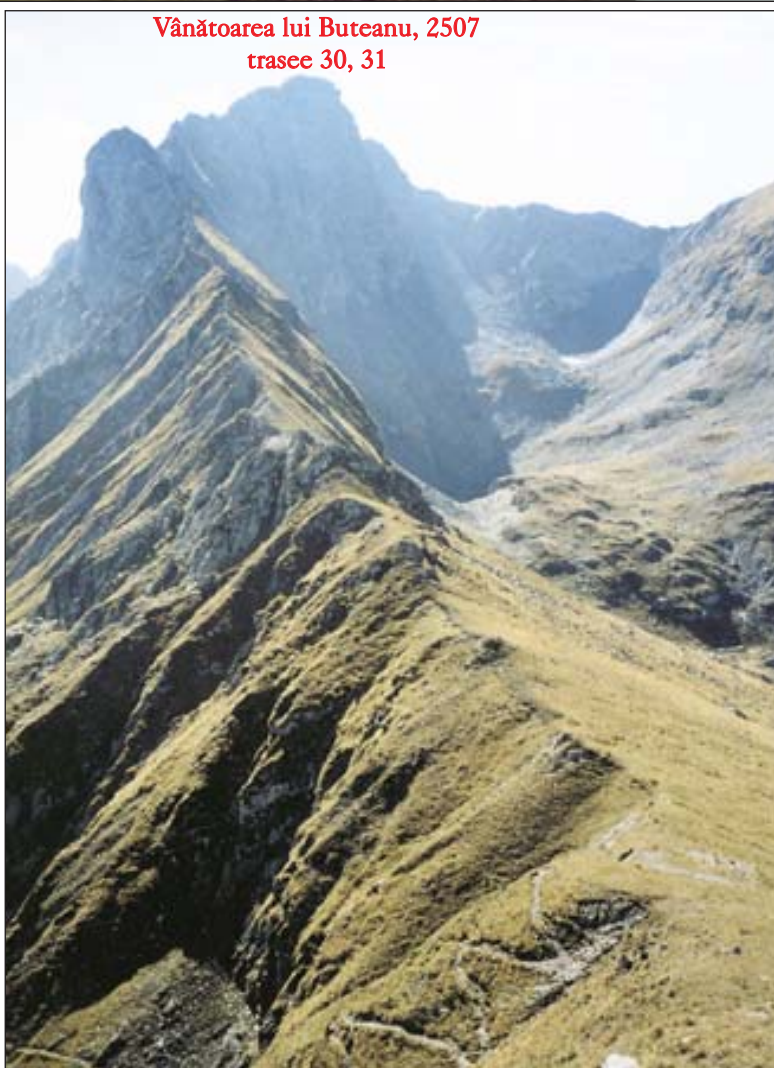




Capra
2494
trasee
30, 31

Vânătoarea
lui Buteanu
2507
trasee 30, 31

Creasta
Arpășelului,
Urechile
de Iepure



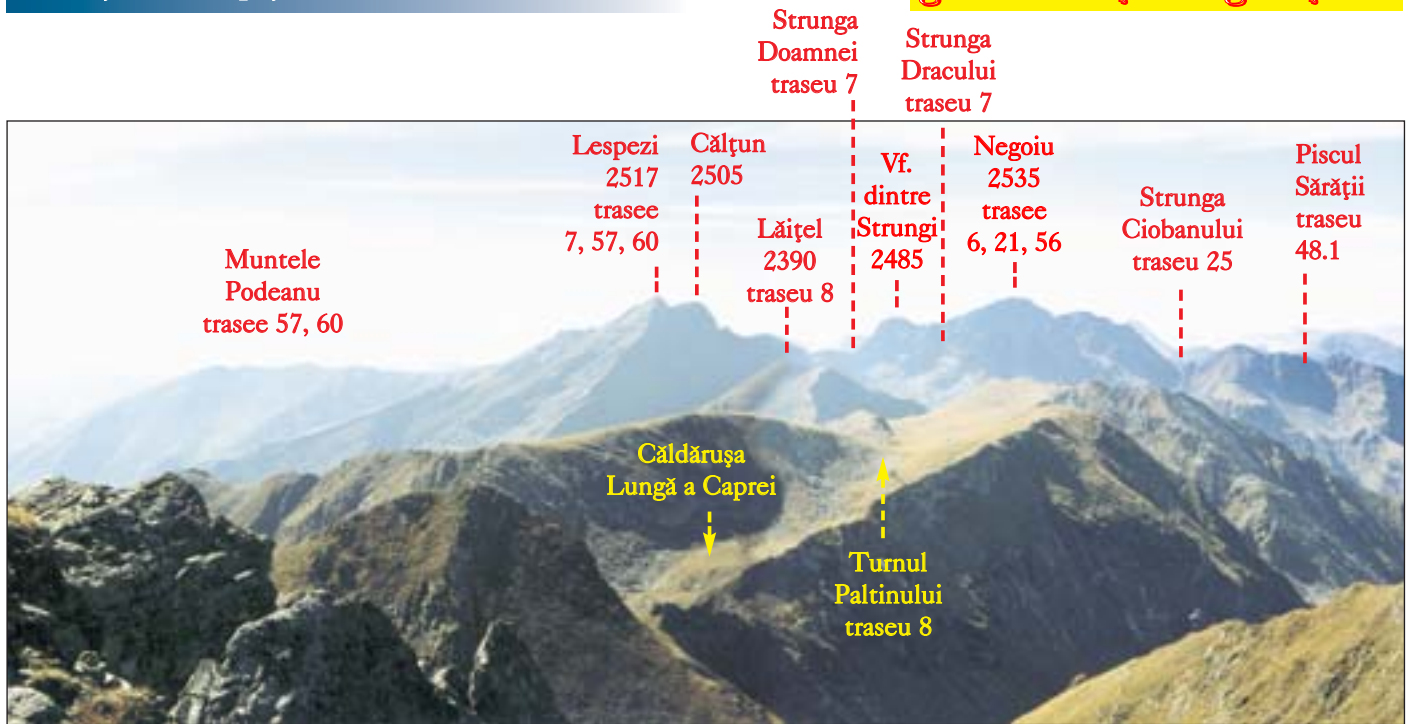
Vânătoarea lui Buteanu, 2507
trasee 30, 31

3280 Creasta Arpășelului, văzută
de pe Arpașul Mic (traseu 9).

foto: Trestian Găvănescu
(Râmnicu Vâlcea)

3290 Creasta Buteanu și Căldarea Văiuga.

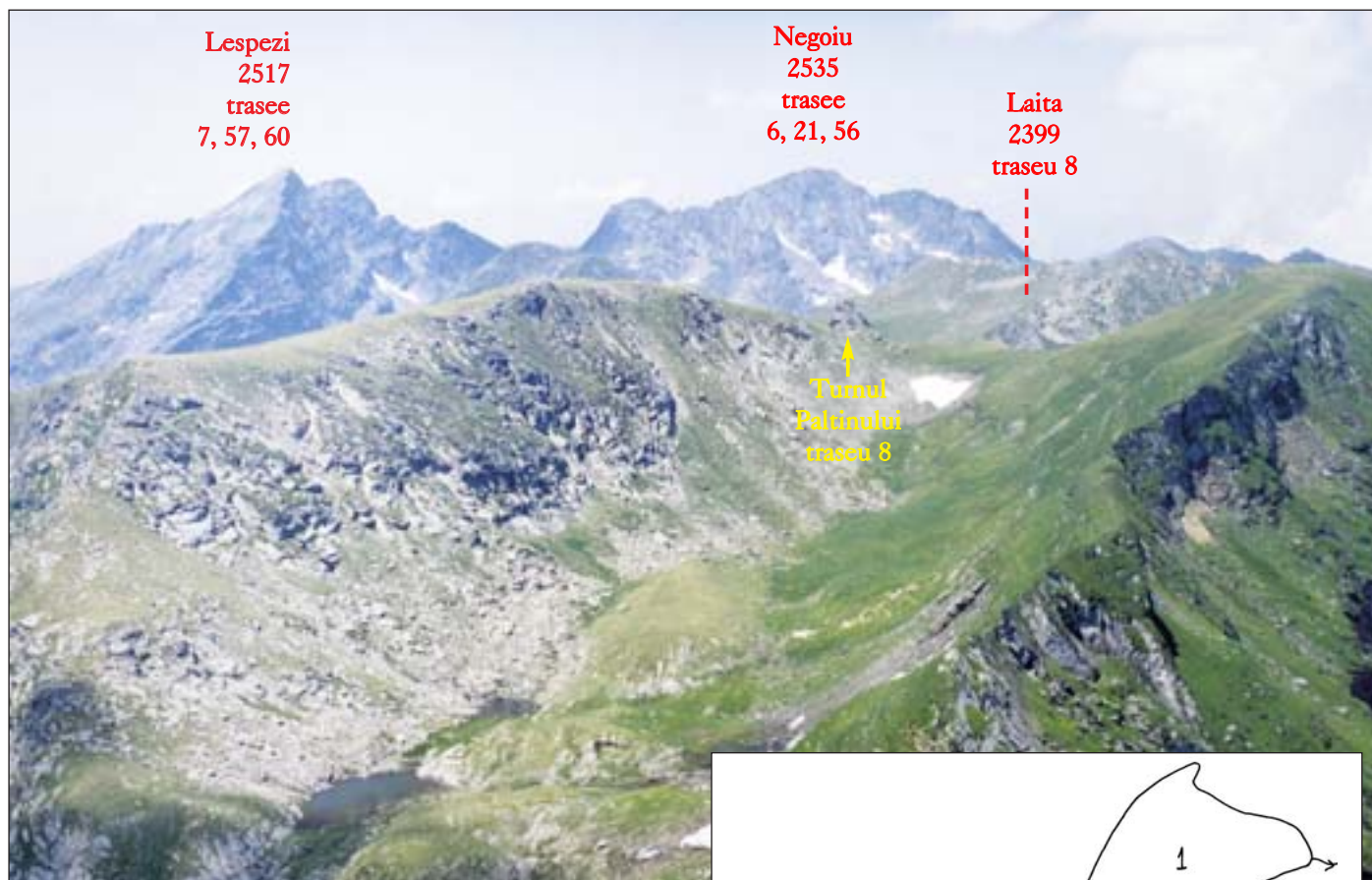
foto: Marilena Mititeanu
(Cluj-Napoca)



3300 Vedere de pe Vânătoarea lui Buteanu (trasee 30, 31).
foto: Dinu Mititeanu (Cluj-Napoca)

3310 1 mai 2004. Vedere de pe Vf. Iezerul Caprei (2417 m, traseu 8).
foto: Dinu Mititeanu (Cluj-Napoca)





Lespezi
2517
trasee
7, 57, 60

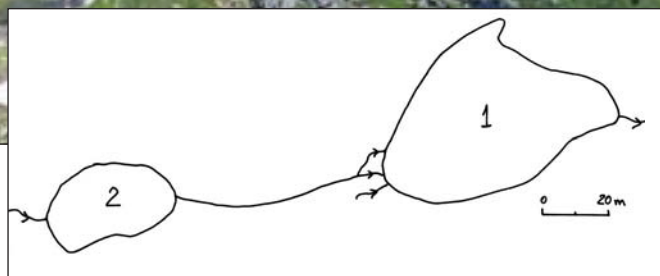
Negoiu
2535
trasee
6, 21, 56

Laita
2399
traseu 8

Tumul
Paltinului
traseu 8

3320, 3330 Lacurile din Căldărușa Lungă
a Caprei (traseu 8).

foto: Cristian Radu (Curtea de Argeș)



3340 Spărgând potecă de la refugiul salvamont
spre Piscul Bălei (traseu 27).

foto: Marius Airinei



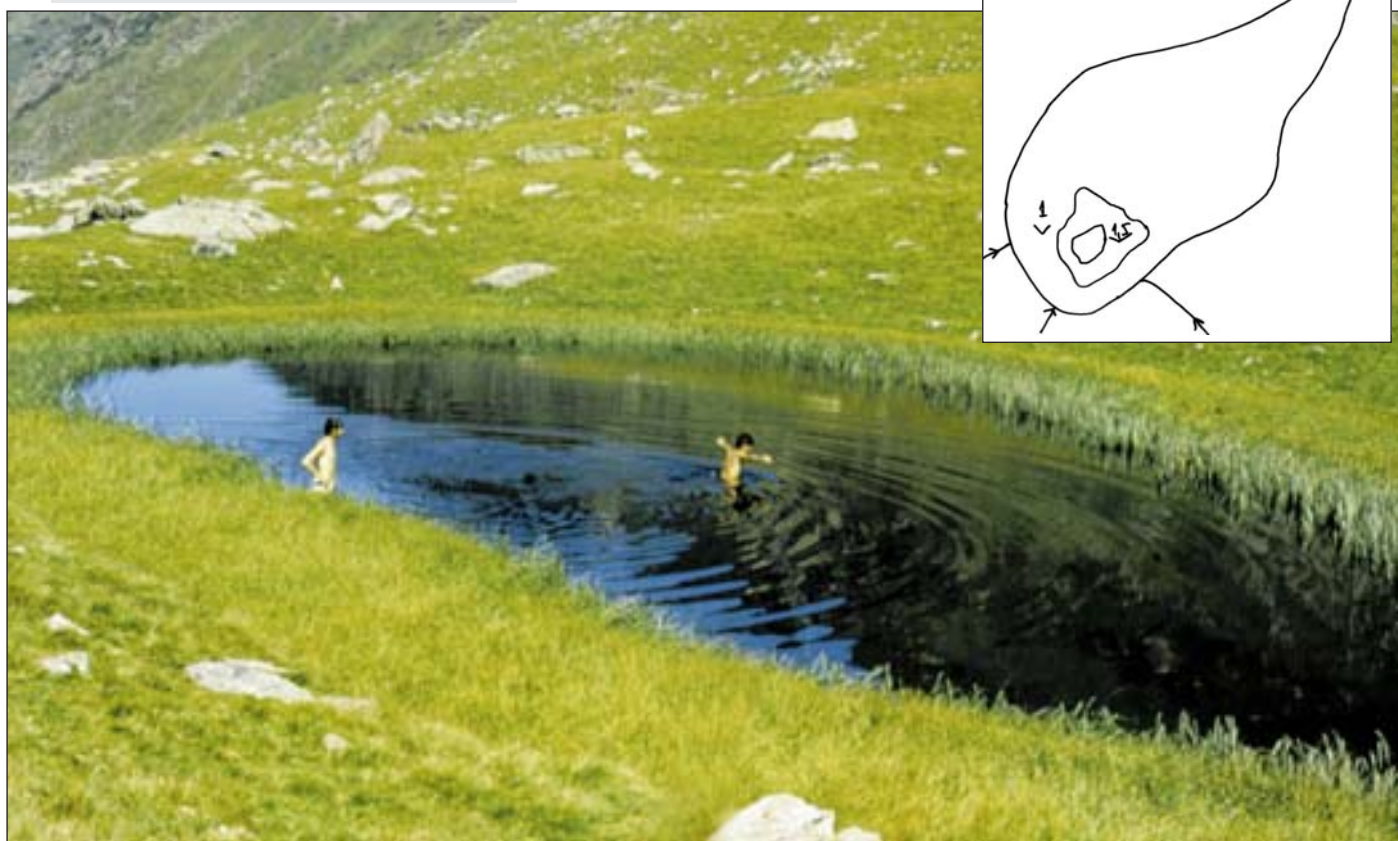
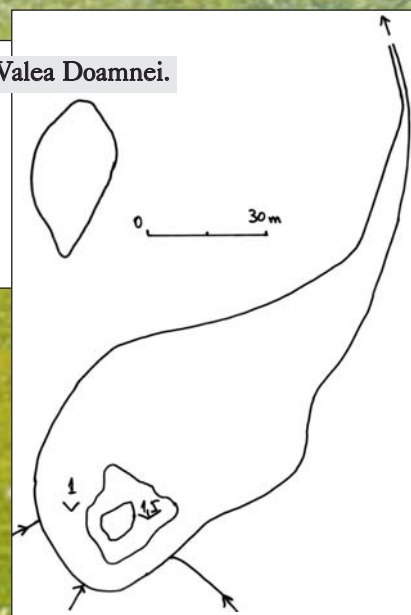
3350 Lacul Doamnei (1860 m altitudine, traseu 27).

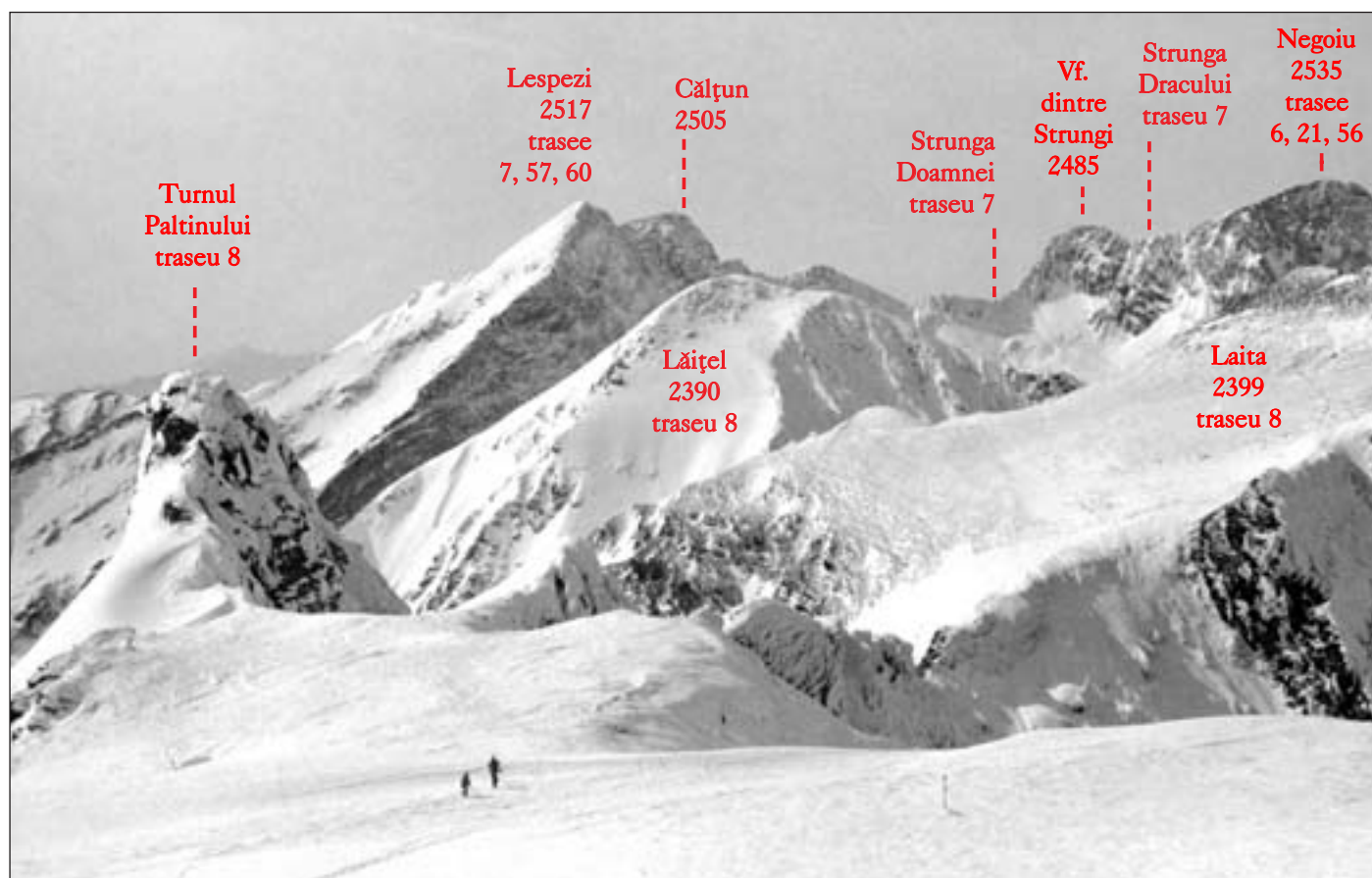
foto: Gabriel Silvășanu

3360 Lacul Mic din Valea Doamnei (1860 m, traseu 27).

foto: Gabriel Silvășanu

3370 Lacurile din Valea Doamnei.

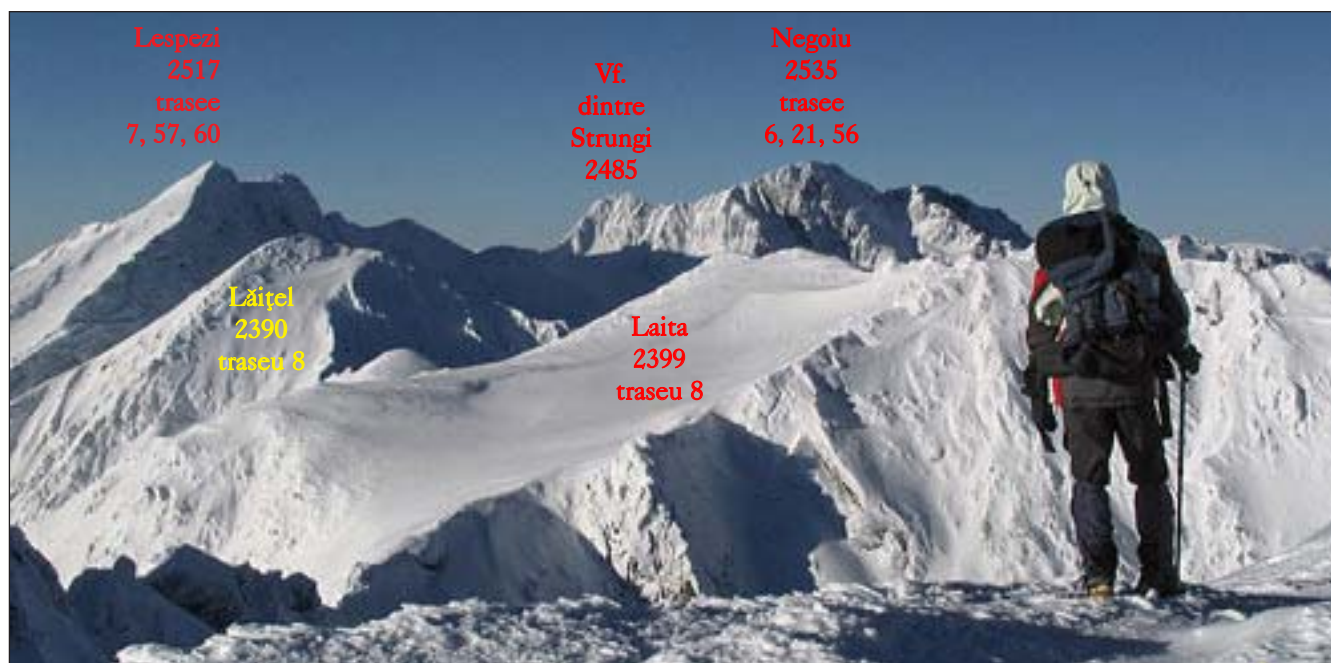




3380 Vedere de pe Paltinu (2398 m, traseu 8).
foto: Daniel Bilovolschi (Brașov)

3390 Lângă Turnul Paltinului (traseu 8).
foto: Claudiu Matei (București)





Lespezi
2517
trasee
7, 57, 60

Vf.
dintre
Strungi
2485

Negoiu
2535
trasee
6, 21, 56

Lăițel
2390
traseu 8

Laita
2399
traseu 8

3400 De pe Paltinu spre Lespezi (traseu 8), iarna, parcursul ne poate confrunta cu capcane neașteptate; s-au înregistrat accidente și victime.

foto: Radu Ponta

3410 De pe Paltinu spre Lespezi (traseu 8), vara, trebuie să fim bine echipați; pe aici se stârnesc furtuni puternice, cu vânturi teribile.

foto: Trestian Găvănescu (Râmnicu Vâlcea)



Lespezi
2517
trasee
7, 57, 60

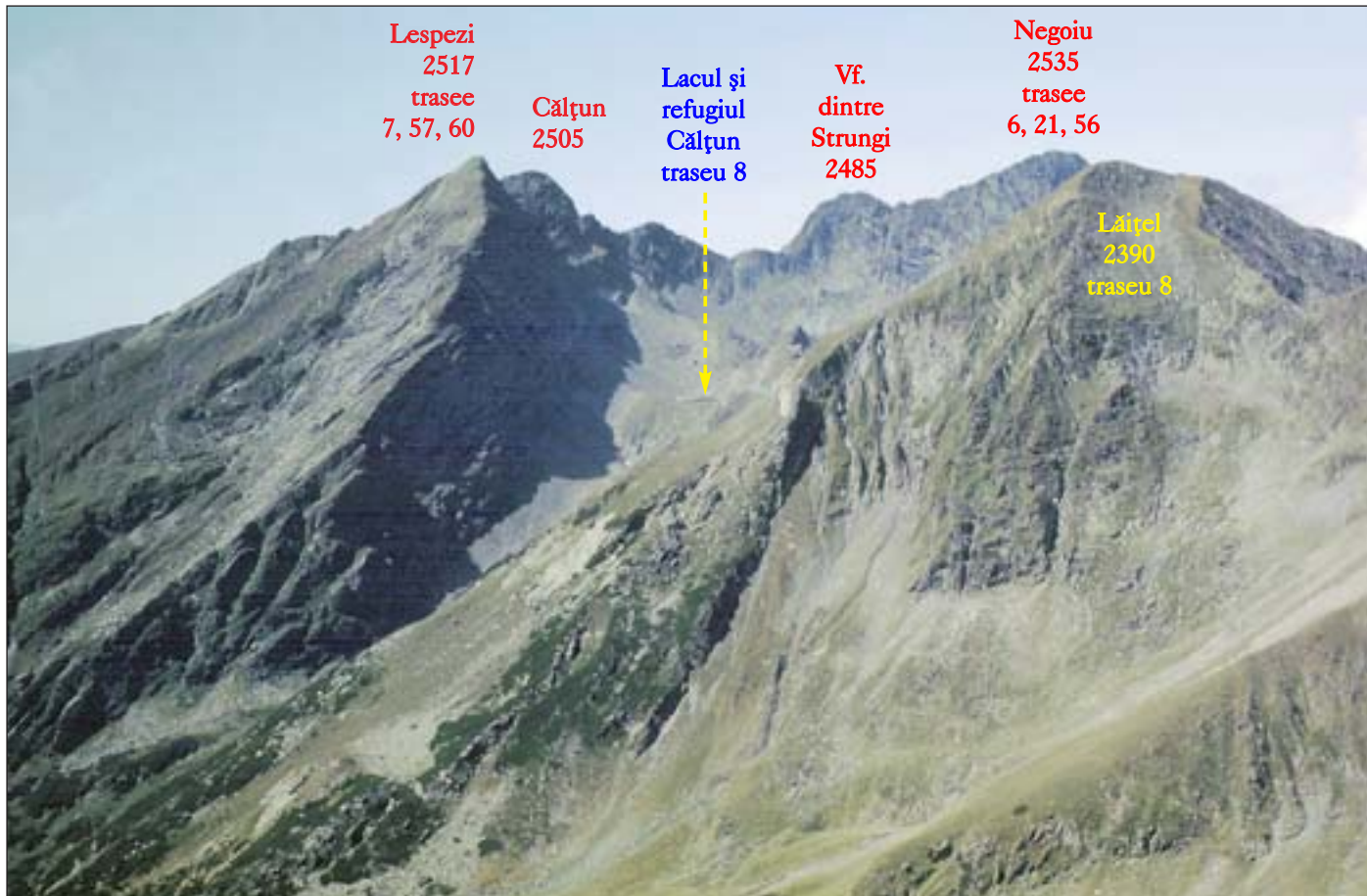
Călțun
2505

Vf.
dintre
Strungi
2485

Negoiu
2535
trasee
6, 21, 56

Lăițel
2390
traseu 8

Laita
2399
traseu 8



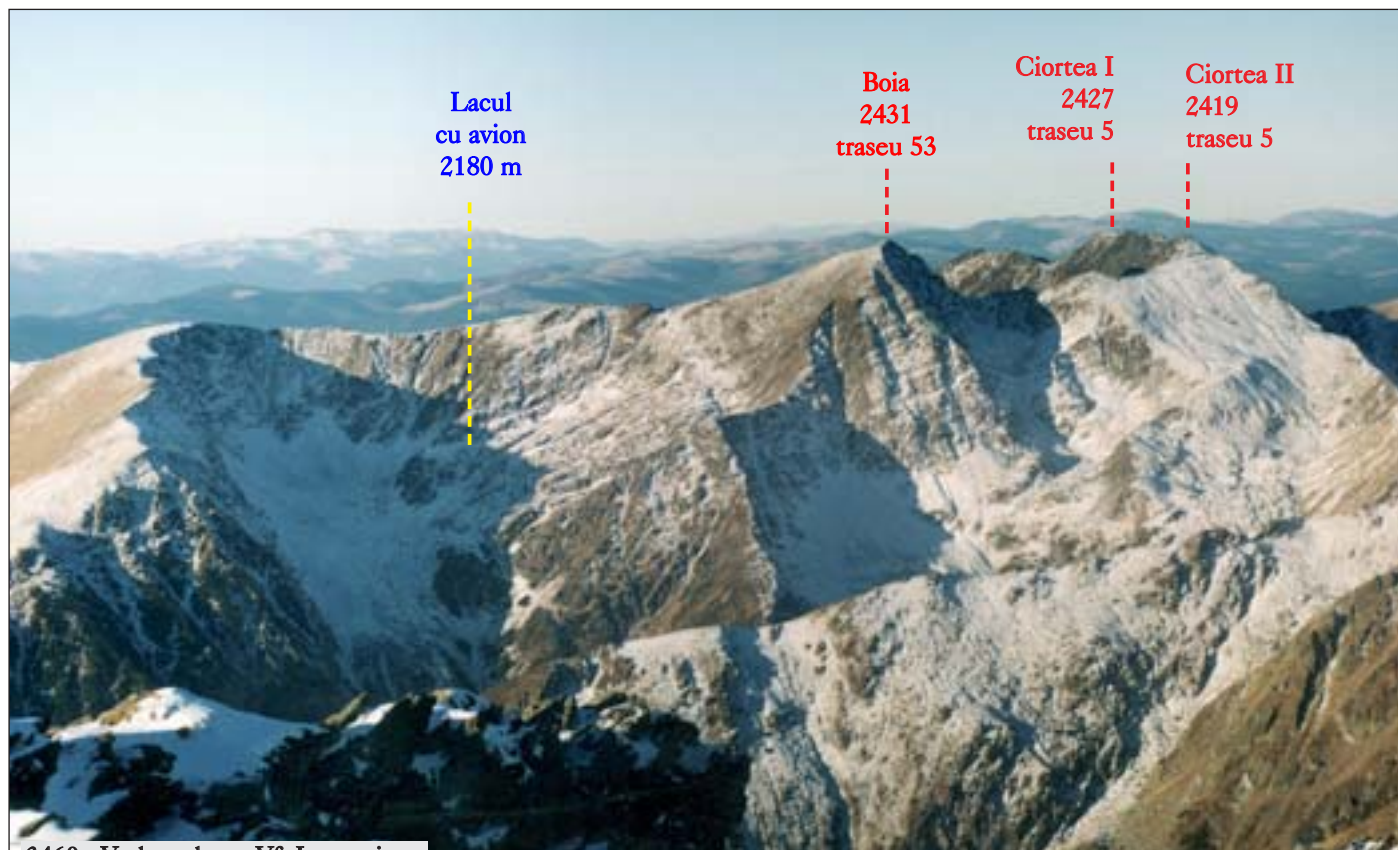
3420 De pe platoul Laitiei (traseu 8) vedem o zonă cu multe trasee turistice, cu rute alpine de diverse dificultăți și cu peșteri deosebite (unele importante inclusiv în Europa și în lume).

foto: Ică Giurgiu

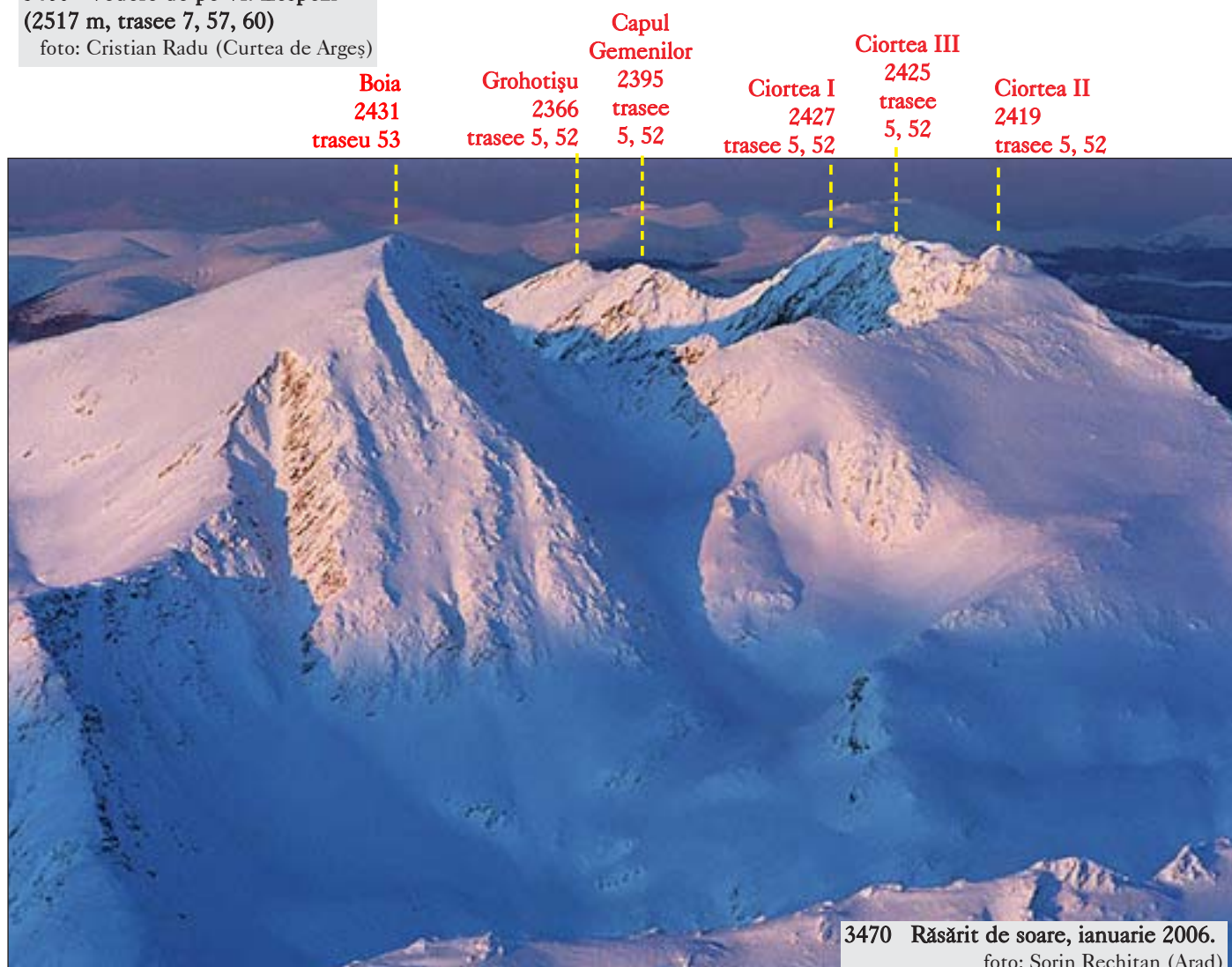
3450 Urcușul pe Lespezi se face dinspre sud pe taseele 57 și 60, mai puțin cunoscute în prezent, dar ambele deosebit de interesante.

foto: Diana Oprescu (Pitești)

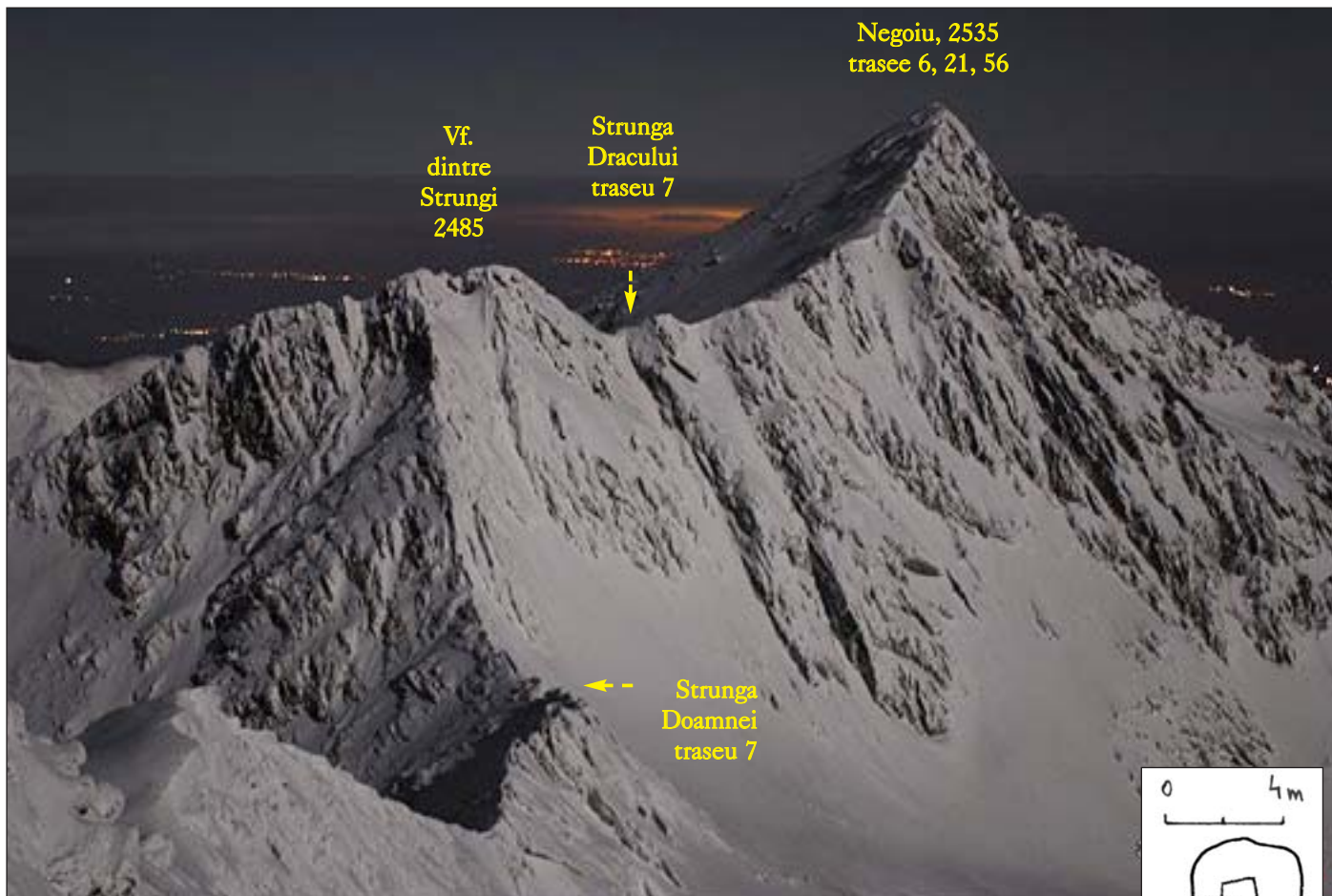




3460 Vedere de pe Vf. Lespezi
(2517 m, trasee 7, 57, 60)
foto: Cristian Radu (Curtea de Argeș)

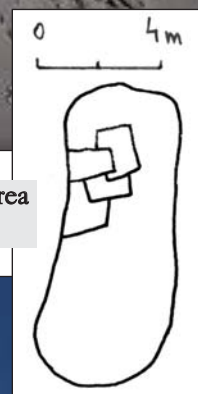


3470 Răsărit de soare, ianuarie 2006.
foto: Sorin Rechițan (Arad)

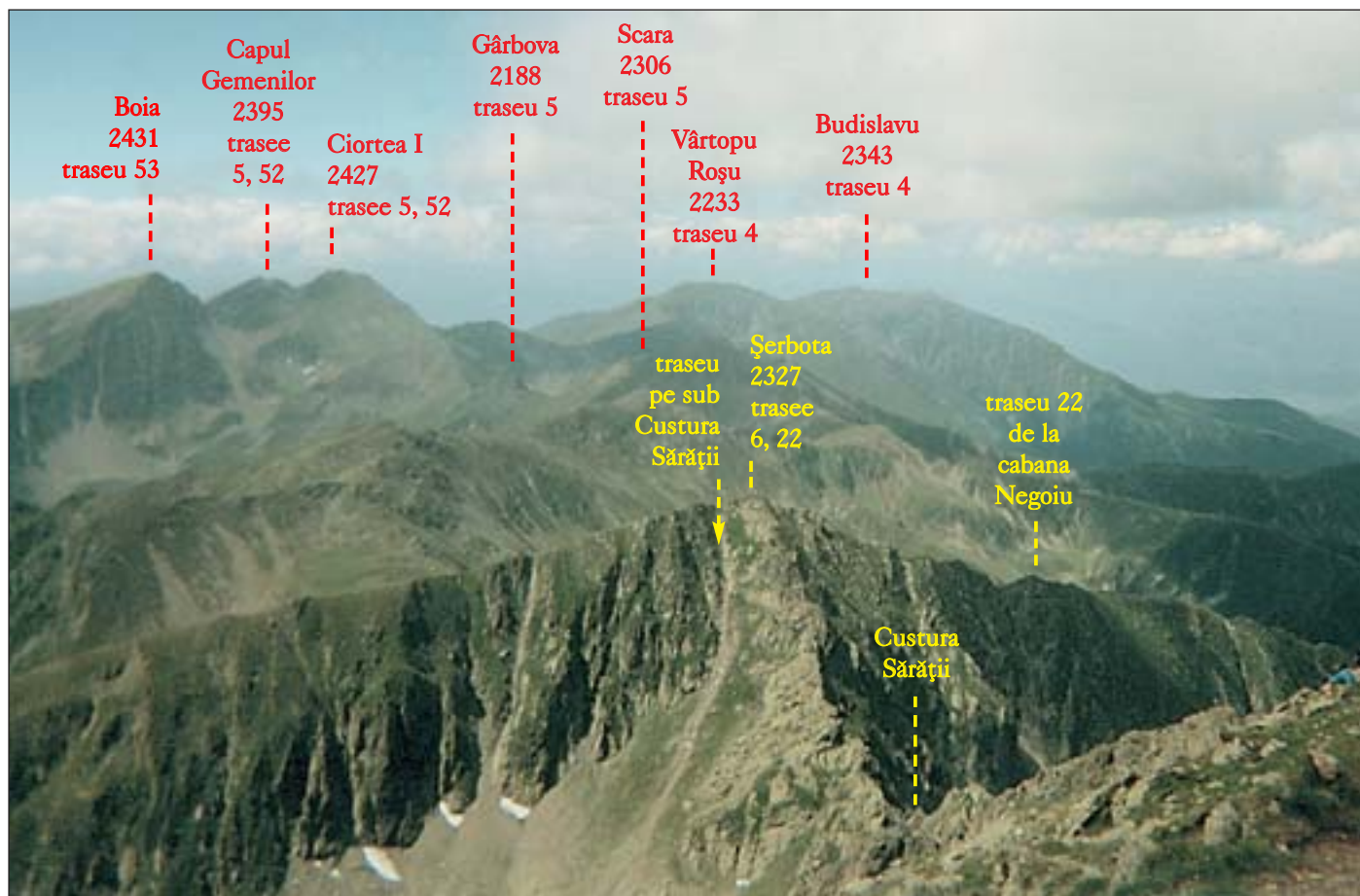


3480 Fața vestică a Negoiului,
ianuarie 2006, noaptea.
foto: Florin Stana

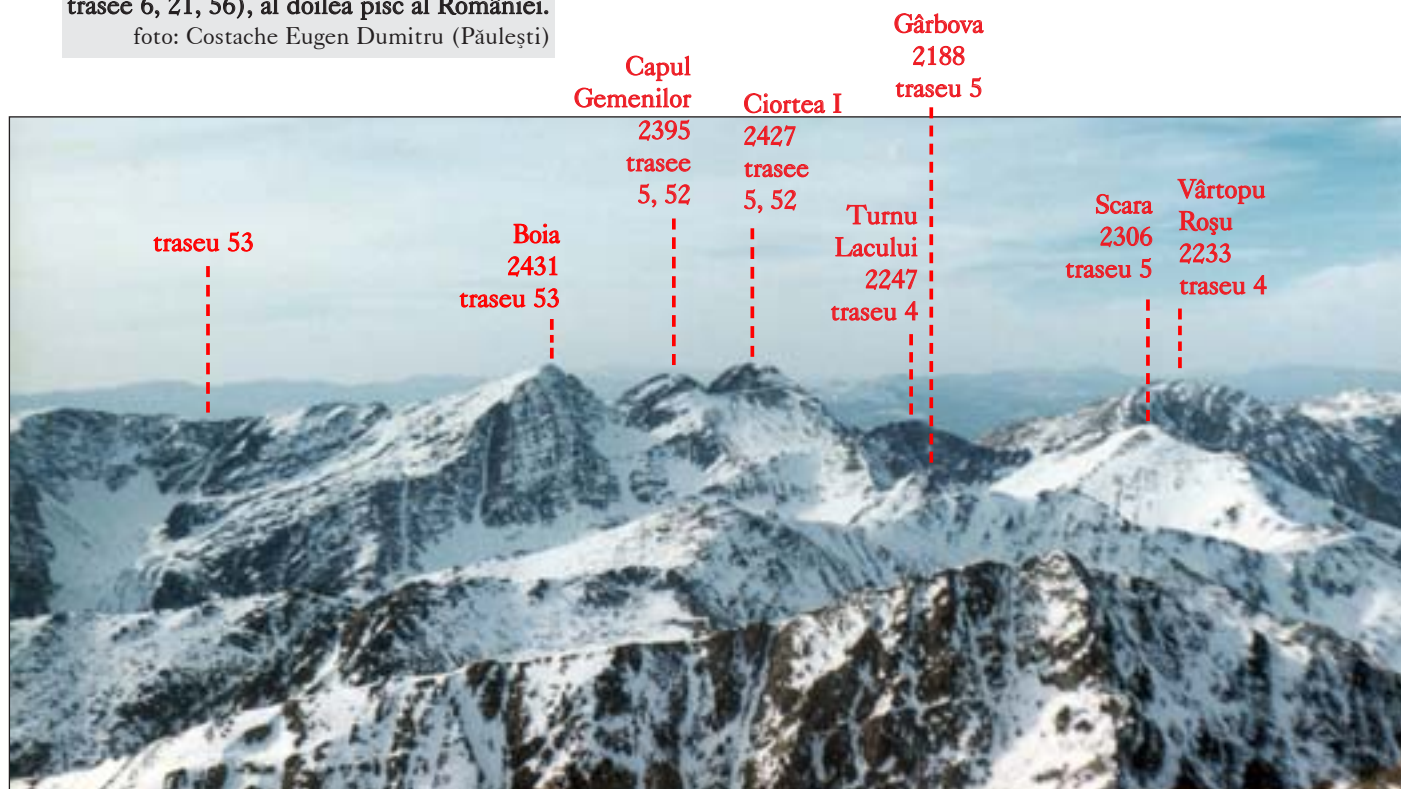
3490 Lacul din Căldarea
de la Strunga Dracului.



3500 Vedere de la cabana Negoiu.
foto: Laurentiu Ionescu



3510 Vedere de pe Vf. Negoiu (2535 m, trasee 6, 21, 56), al doilea pisc al României.
foto: Costache Eugen Dumitru (Păulești)



3520 Vedere de pe Negoiu (2535 m, trasee 6, 21, 56), al doilea pisc al României.
foto: Șerban Ovidiu (Arad)



3530 Spre cabana Negoiu (traseu 21), coborând de pe Vf. Negoiu.

foto: Adrian Pintea

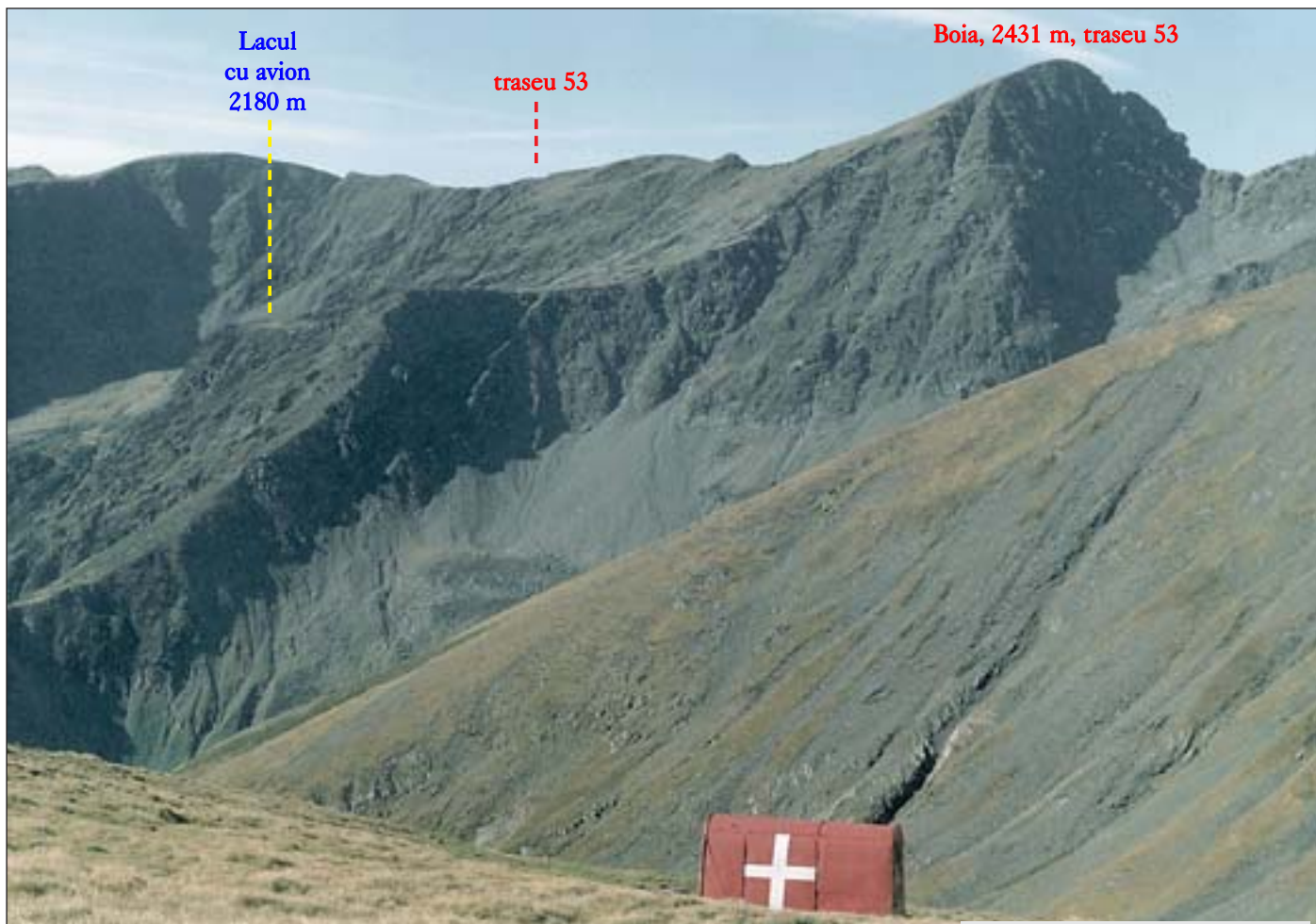
3540 Cabana Negoiu (traseu 21).

foto: Cătălin Colac



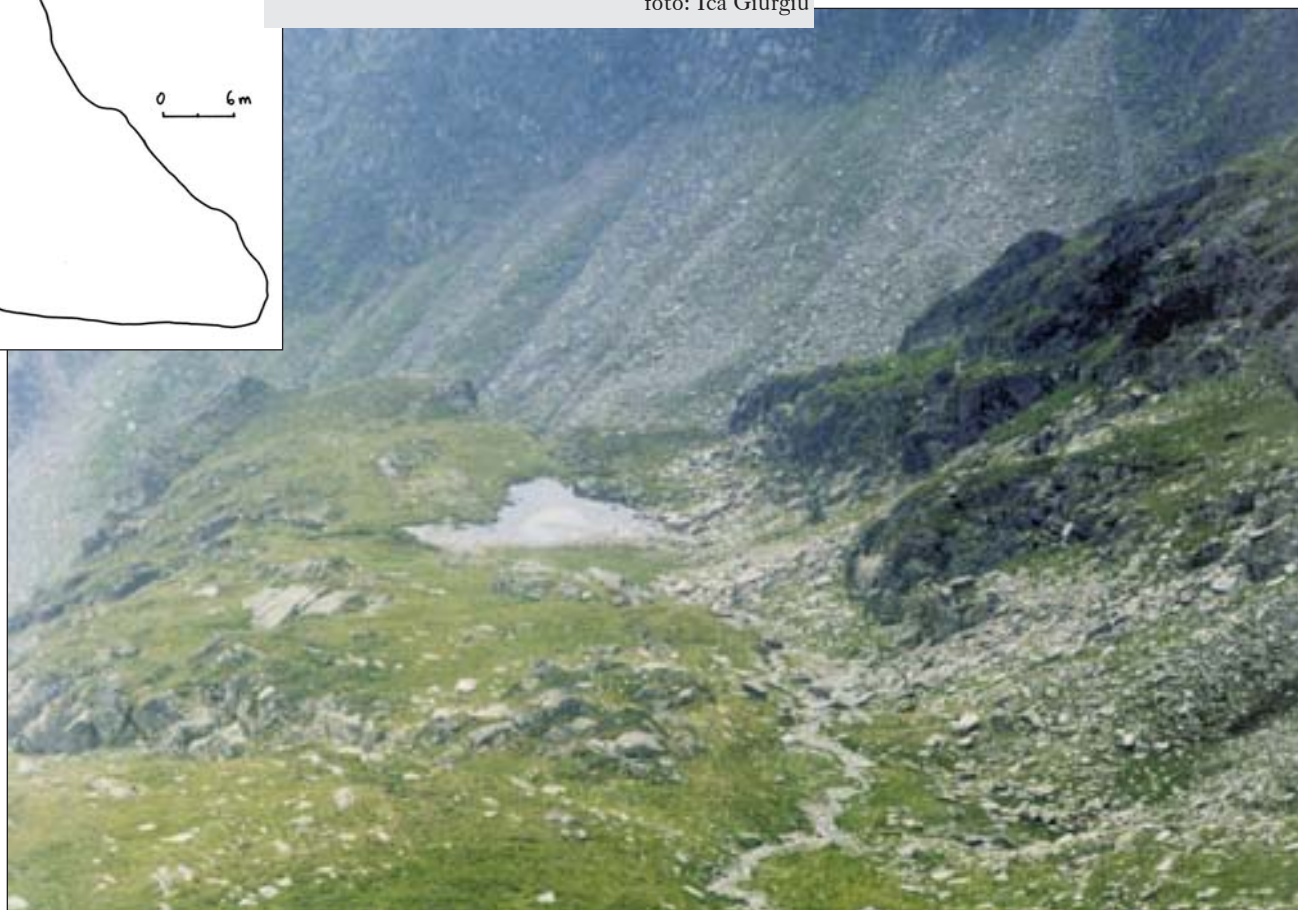
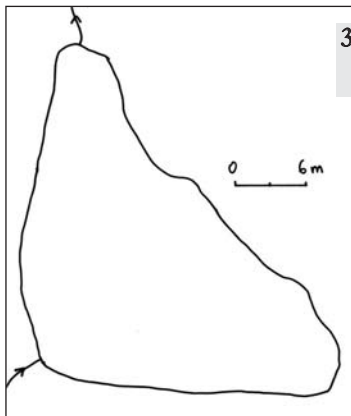
3550 La păscut.

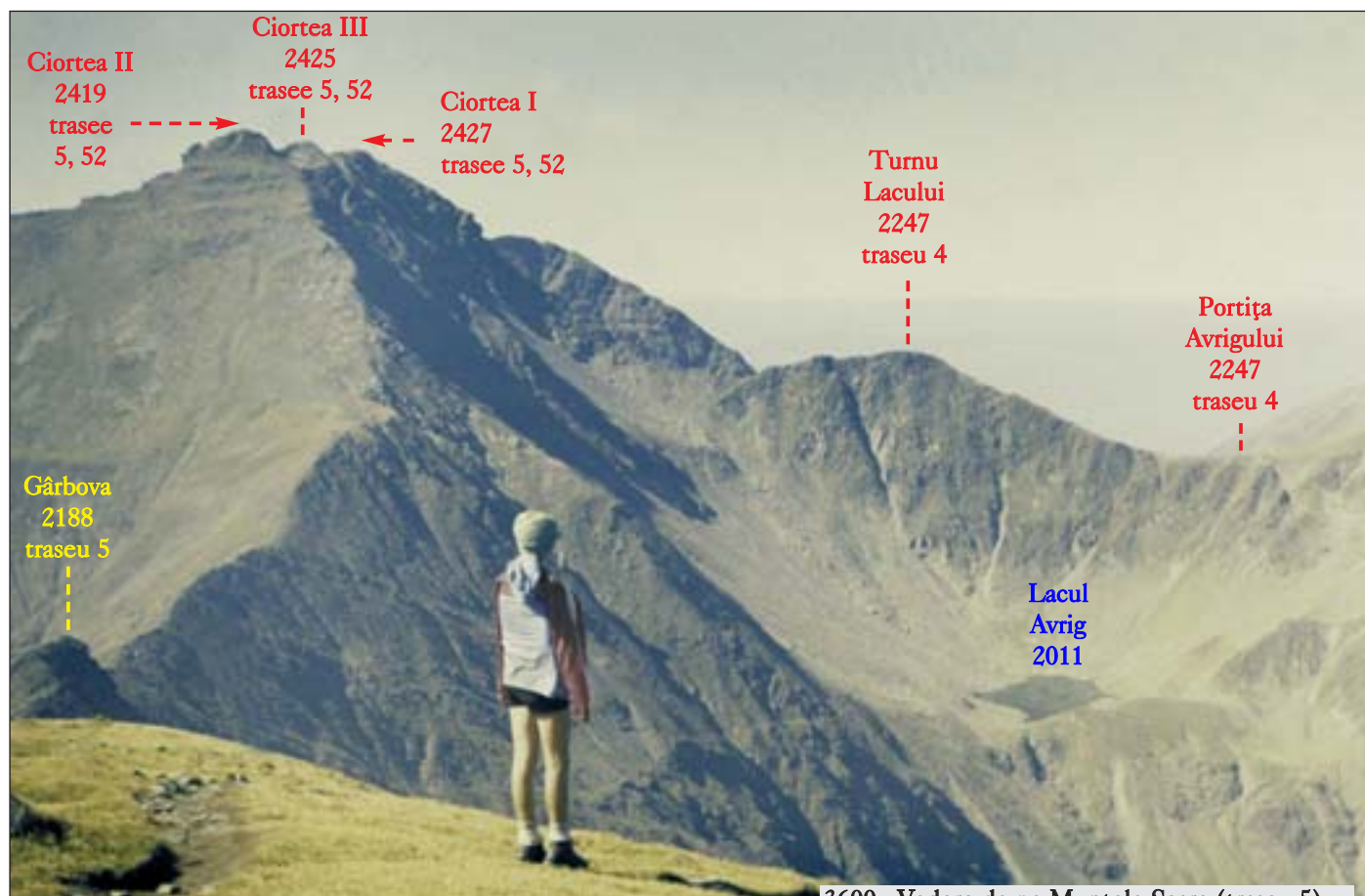
foto: Călin Lupei



3570 Refugiul Scara (traseu 5).
foto: Adrian Popescu (Balș)

3580, 3590 Lacul cu avion (2180 m altitudine).
foto: Ică Giurgiu



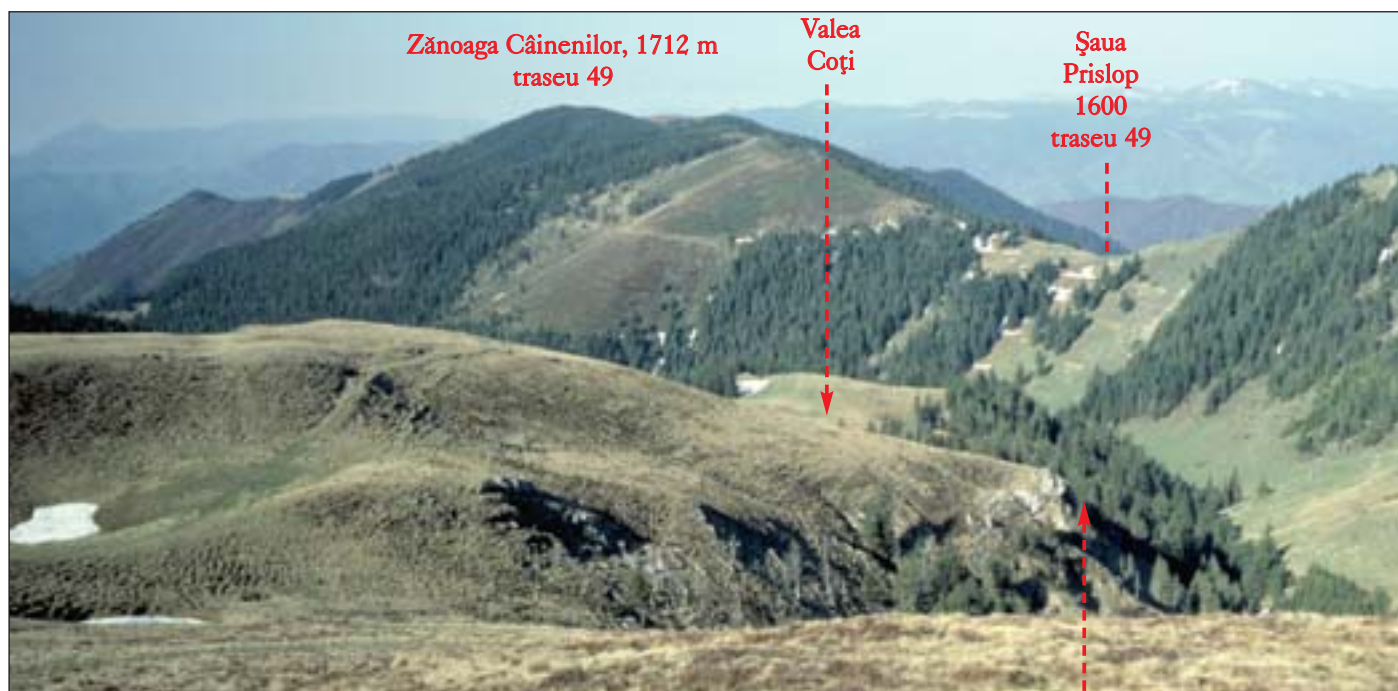


3600 Vedere de pe Muntele Scara (traseu 5).
foto: Gabriel Silvășanu (București)



3605 La cabana Bârcaciu (traseu 18).
La brândușe, în această imagine, sau la
alte plante de pe versantul nordic al
Făgărașului, exemplarele albinoase ies
ușor în evidență. Glumind, autorul
fotografiei spune: Copil din flori. Tatăl
era ghiocel.

foto: Camil Pătrașcu



3610 Vedere de sub Șaua Apa Cumpănită (traseu 3), pe versantul sudic al masivului.

foto: Ică Giurgiu

Peștera din Valea Coți
1600 altitudine
lungime 408 m



3620 Zona calcaroasă înaltă din vestul masivului, văzută de pe Chica Fedeleşului (traseu 3).

foto: Ică Giurgiu



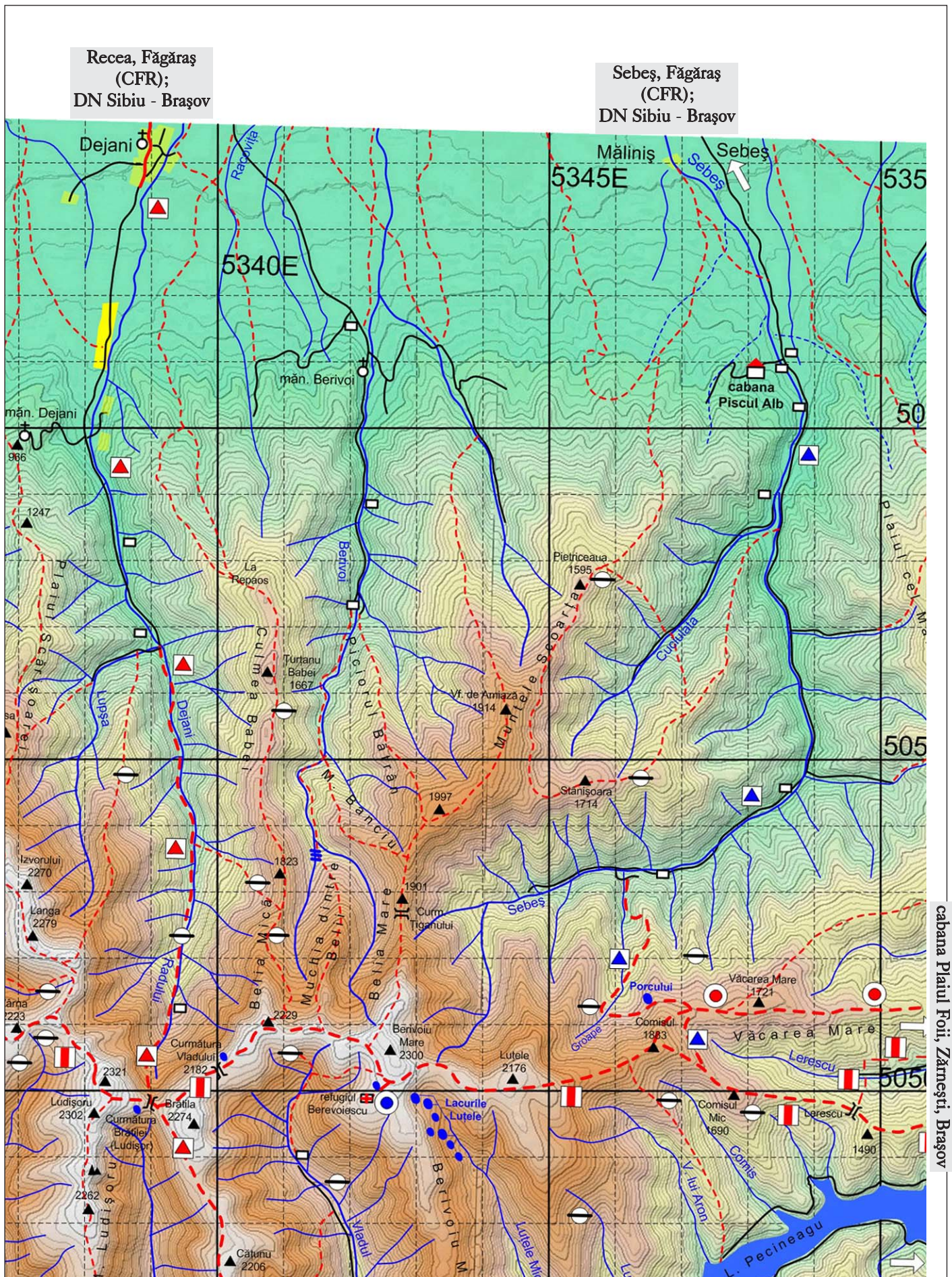
3630 Deasupra muchiiilor împădurite pe care urcă banda roșie de la Olt (trasee 1, 2) apar zone calcaroase dezgolite.

foto: Ică Giurgiu



3640 Aprovizionarea cabanelor cu alimente, urcarea spre stâne a diverse unelte, vase și alimente se face în Munții Făgărașului cu măgarii.

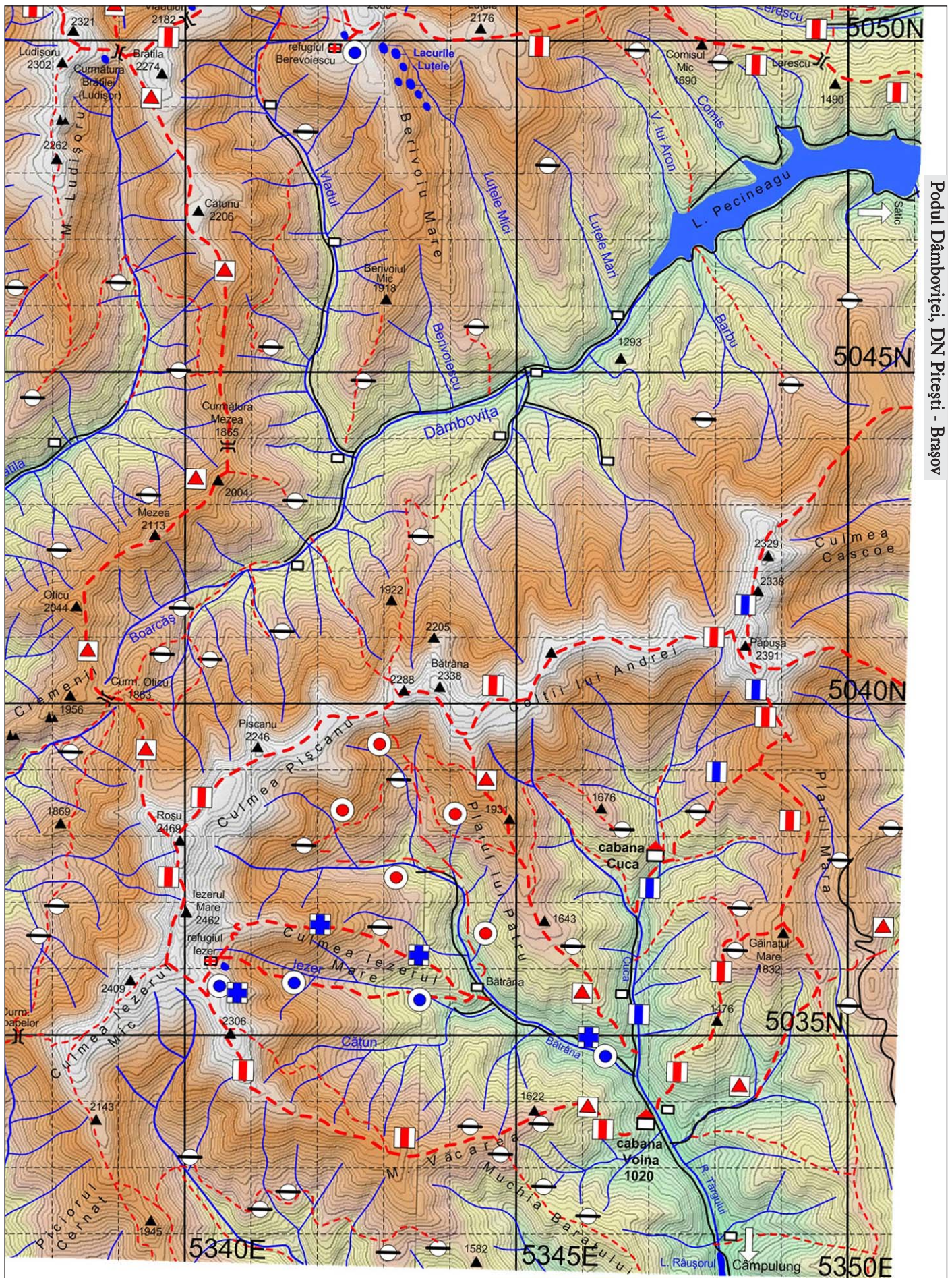
foto: Cezar Rusu



Recea, Făgăraș
(CFR);
DN Sibiu - Brașov

Sebeș, Făgăraș
(CFR);
DN Sibiu - Brașov

cabana Plaiul Foi, Zărnești, Brașov



Podul Dâmboviței, DN Pitești - Brașov

sumarul revistelor

Invitație în Carpați

prima serie, anii 1997-2001, numerele 1-50
seria nouă, din octombrie 2005, numerele 51-61

Sunt două feluri de trimiteri
spre numerele revistei:
de exemplu, IIC 1998-02
înseamnă anul 1998, numărul pe
februarie;
iar, pentru seria nouă, de
exemplu IIC 55/ 71 înseamnă
numărul 55, pagina 71.

Alpinism IIC 1998-02, IIC 1998-09,
IIC 1999-07, IIC 1999-09, IIC 2000-01,
IIC 2000-04, IIC 2000-06, IIC 2000-07,
IIC 2000-10, IIC 2000-11, IIC 2001-01,
IIC 2001-02, IIC 2001-04, IIC 2001-05,
IIC 2001-10, IIC 2001-11

Aninei IIC 57/ 60

Baiului IIC 55/ 71

Bihor IIC 2001-04

Bucegi IIC 1997-02, IIC 1997-03,
IIC 1998-04, IIC 1998-12, IIC 1999-09,
IIC 2000-04, IIC 2000-07, IIC 2000-10,
IIC 2000-11, IIC 2001-01, IIC 2001-02,
IIC 2001-04, IIC 2001-11, IIC 2001-12

Buila IIC 2000-04, IIC 56/ 49, 53

Bulgaria IIC 2001-11

Cămpiile Banatului IIC 58/ 56

Căpățâanii IIC 55/ 62, IIC 58/ 44

Ceahlău IIC 1999-12

Cernei IIC 2001-11

cetăți IIC 53/ 17

Ciucas IIC 1998-11

Cozia IIC 56/ 39

Culoarul Rucăr - Bran IIC 58/ 22

Depresiunea Almaș IIC 51/ 37, IIC
52/ 59

Dobrogea IIC 52/ 57, IIC 55/ 3, IIC
57/ 53, IIC 58/ 35

echipament IIC 2001-08, IIC 56/ 32

escaladă IIC 2001-01, IIC 2001-06,
IIC 2001-09, IIC 2001-11, IIC 52/ 50

Făgărașului IIC 1997-01, IIC 1998-
03, IIC 1998-05, IIC 1999-01, IIC 1999-
03, IIC 2000-02, IIC 2000-03, IIC 2000-
08, IIC 2000-09, IIC 2001-04, IIC 2001-
06, IIC 2001-08, IIC 2001-10, IIC 54/ 1,
55, IIC 56/ 55, IIC 57/ 3, IIC 59-61

faună IIC 51/ 26, IIC 52/ 11,19, 46,
IIC 53/ 45, IIC 55/ 6, 11, 37, 47, IIC 56/
22, 30, 34, 36, IIC 58/ 30

floră, vegetație IIC 51/ 26, IIC 52/
21, 29, 32, 37, 39, 40, 42, 43, 45, 46, IIC
53/ 9, 11, 16, 22, 44, 45, 46, IIC 54/ 14,
16, 44, IIC 55/ 7, 8, 9, 34, 50, 64, 70, IIC

56/ 17, 18, 25, 37, 41, 50, IIC 57/ 49, IIC
58/ 61, IIC 59-61

Gilău IIC 2000-06, IIC 2000-07

Gutâi IIC 54/ 1, 41

Iezer-Păpușa IIC 2000-08, IIC 51/
31

Igniș IIC 57/ 10, 14

istoria Alpinet IIC 2001-10, IIC 52/
3, IIC 53/ 44

Latoriței IIC 52/ 65, IIC 53/ 24

Lăpuș IIC 54/ 3, 18

Leaota IIC 1998-04, IIC 51/ 34, IIC
58/ 3

Locvei IIC 57/ 60

Lotrului IIC 57/ 42

Maramureșului IIC 2000-11, IIC
55/ 29

Maramureșul istoric IIC 54/ 28, 46

Măcin IIC 2000-11, IIC 52/ 4, 50

mănăstirile Neamțului IIC 56/ 5

Muntele Mare IIC 2000-06, IIC
2000-07

www.munticarpati.org

ghid montan la zi;

hărți în premieră; fotografii de neuitat

www.cluburimontane.org

parteneri de drumeție; chiar lângă tine

viziți

www.salvamont.org

ture mai sigure;

accidente evitate

- Nepal IIC 2000-03s
 Obcina Mare IIC 54/ 50
 Pakistan IIC 2001-04
 parapantă IIC 57/ 18
 Parâng IIC 1999-04, IIC 1999-05, IIC 2001-08
 Pădurea Craiului IIC 2001-04
 Piatra Craiului IIC 1998-06, IIC 1998-08, IIC 1998-09, IIC 1999-07, IIC 2000-10, IIC 2001-02, IIC 2001-05, IIC 2001-11, IIC 51/ 28, IIC 57/ 29, 35
 Podișul Someșan IIC 53/ 17, IIC 58/ 25
- Poiana Ruscă IIC 1998-09
 Retezat IIC 1998-01, IIC 1998-02, IIC 1998-07, IIC 1999-02, IIC 2000-01, IIC 2001-09
 Rodnei IIC 1999-06, IIC 1999-08, IIC 2000-05
 schi IIC 55/ 71, IIC 56/ 29
 speologie IIC 1998-09, IIC 51/ 3, IIC 52/ 57, IIC 55/ 3, IIC 57/ 29, IIC 58/ 22, IIC 59-61
 Stânișoara IIC 56/ 5
 S.U.A. IIC 1997-04, IIC 1998-12s, IIC 55/ 74
- Subcarpații Buzăului IIC 51/ 19
 Subcarpații Vrancei IIC 51/ 3
 Șureanu IIC 54/ 53
 Trascău IIC 2001-05
 Țara Bârsei IIC 56/ 34
 Țibleș IIC 53/ 3, IIC 57/ 18
 Vlădeasa IIC 1999-11
 vulcani noroioși IIC 51/ 19
- Ică Giurgiu



Mormotaland - www.mormota.ro

str Maramuresului 102, Cluj-Napoca
 telefon: 0741.217.384, 0721.926.234
 tel/fax: 0264.436.343
 email: contact@mormota.ro
 web: www.mormota.ro

Livrări prin poștă în toată țara!

Mormotaland este printre primele dacă nu chiar primul **magazin virtual** pentru echipament de munte înființat pe piața românească; comercializăm prin Internet **echipament de munte și camping**.

MORMOTALAND și-a început activitatea în iunie 2003. Avem colaborări fructuoase cu numeroase firme producătoare și importatoare de echipament de munte.

Suntem o echipă tânără, energică și avem drept scop principal să-i ajutăm pe iubitorii de munte și drumeție, în primul rând pe cei care nu au altă cale de a procura echipament de munte și camping. Ne gândim și la cei care doresc să beneficieze de oportunitățile oferite de Internet pentru a-și procura echipamentul sau pentru a-și pregăti excursia într-un mod mai comod. Astfel avem posibilitatea de a prezenta oferta noastră pe întreg teritoriul României.

Principalele noastre atuuri sunt promptitudinea și seriozitatea. Încercăm să oferim

o gamă cât mai largă de produse de calitate.

Portofoliul nostru de produse cuprinde: corturi și saci de dormit HANNAH și CAVERY WING Cehia; rucsaci ATTA, KLIMM, HANNAH; bocanci și ghete de munte KAYLAND, ALPINUS, SCARPA; sandale de tură BUFFO; bărci rafting GUMOTEX; peste 100 hărți turistice și rutiere; busole și altimetre KONUS; frontale; bricege Victorinox; primusuri cu gaz sau benzină Karimore - GoSistem.

Ghete de tură SCARPA SPOT GTX
 Membrană Goretex XCR. Talpă Vibram.
preț: 270 RON



Sac dormit Cavery Explorer
 Sac pentru 3 sezoane, temperatura extremă -11 grade, sac compresie inclus.
preț: 179 RON

CAVERY WING
 Foaie cort pentru bivouac, model foarte ușor, pentru 2 persoane.
preț: 69 RON



HANNAH - pantalon de vară WALKER
 Materialul pantalonului oferă aerisire eficientă și uscare rapidă. Recomandat

pentru trekking.
preț: 80 RON

